



Turngemeinde
1846
Worms

YOGA

am Abend

Atmen, dehnen, Blockaden lösen mit Yoga
Nach einem anstrengenden Tag zur Ruhe kommen

10-Stunden-Kurs
Beginn: 19.9.2022

Montags, 20.00 Uhr in der Gymnastikhalle der
Staudingerschule, Eckenbertstr. 5, 67549 Worms

Kursgebühr 50,00 €, TGW-Mitglieder: frei oder 10er-Karte

Leitung: Brigitte Messemer, Yogalehrerin

Weitere Info unter Email: brigittemessemer@web.de