

# REHA-Sport Neurologie

Multiple Sklerose  
Parkinson  
Schlaganfall

auf ärztliche Verordnung möglich

**Sportliche Aktivität verbessert u.a. die Hirndurchblutung, stärkt Kraft und Gleichgewicht und führt zu einer besseren Kapillarisation der Gefäße.**

**Spezielle Bewegungstherapien wie Koordinationstraining, Entspannungsübungen, leichtes Ausdauertraining können helfen, die Symptome zu lindern und beschwerdefreie oder -freie Zeiten zu verlängern.**

**Durch sportliche Betätigung können verloren gegangene Fähigkeiten teilweise wiedererlangt werden.**

**Ab 15. Januar 2025**

**Mittwochs, 10:00 - 11:00 Uhr**

**Neue Jahnturnhalle**

**Kursleitung: Klaudia Gogolew**

**TGW-Sportlehrerin**

**Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung.**

**Anmeldung:**

Geschäftsstelle:

Philosophenstraße 12 (Jahnwiese), 67547 Worms

Ansprechpartnerin: Christel Feierabend

Telefon: 0 62 41 / 2 57 17

E-Mail: [info@tgworms.de](mailto:info@tgworms.de)



Bilder: <http://www.freepik.com>