

FERIENPLAN TG WORMS

Änderungen vorbehalten

19. Juli - 29. August



bitte beachten: Hallensport: Voraussetzung: geimpft, genesen, vor Ort getestet (ab 15 Jahre)
in Sportkleidung kommen / nur Schuhe wechseln / Umkleiden sind gesperrt

Turnabteilung / REHA-Sport							
Kinder / Jugend							
Eltern-Kind- Turnen	Jahnwiese		Dienstag	17.8.	15:15	16:00	Bernhard Röhrig
Eltern-Kind- Turnen	Jahnwiese		Mittwoch	21.07, 18.8., 25.08	9:45	10:30	Klaudia Gogolew
Eltern-Kind- Turnen	Jahnwiese		Mittwoch	18.8.	16:00	16:40	Bernhard Röhrig
Eltern-Kind- Turnen	Jahnwiese		Mittwoch	18.8.	17:00	17:40	Bernhard Röhrig
Eltern-Kind- Turnen	Jahnwiese		Dienstag	24.8.	15:15	16:00	Bernhard Röhrig
Kinderturnen 3 bis 6 Jahre / ohne Eltern	Staudingerschule		Montag	19.7., 26.7., 2.8., 9.8.	17:00	17:40	Ursula Karlin
Kinderturnen 5 bis 6 Jahre / ohne Eltern	Jahnwiese		Mittwoch	18.8.	14:00	14:40	Bernhard Röhrig
Kinderturnen 3 bis 4 Jahre / mit Eltern	Jahnwiese		Mittwoch	18.8.	15:00	15:40	Bernhard Röhrig
Kinderturnen 3 bis 4 Jahre / mit Eltern	Jahnwiese		Montag	23.8.	14:00	14:40	Bernhard Röhrig
Kinderturnen 5 bis 6 Jahre / ohne Eltern	Jahnwiese		Mittwoch	25.8.	14:00	14:40	Bernhard Röhrig
Gerätturnen für Mädchen ab 6 Jahre	neue Jahnturnhalle		Mittwoch	21.7., 4.8.	17:00	18:00	Evelin Geier
Gerätturnen für Mädchen ab 6 Jahre	neue Jahnturnhalle		Donnerstag	12.8., 19.8., 26.8.	10:00	11:00	Evelin Geier
Gerätturnen für Anfänger ab 6 Jahre	Staudingerschule		Montag	19.7., 26.7., 2.8., 9.8.	17:50	18:50	Ursula Karlin
Zirkus, Einrad Anfänger ab 8 Jahre	neue Jahnturnhalle	Halle A	Donnerstag		15:50	16:50	Judith Straub
Zirkus, Einrad Anfänger Fortgeschrittene	neue Jahnturnhalle	Halle A	Donnerstag		17:00	17:50	Judith Straub
Erwachsene							
Fit in die Woche	neue Jahnturnhalle	Halle A	Montag	19.07. / 16.+23.08	9:00	10:00	Klaudia Gogolew
Fitness-Workout	Staudingerschule		Montag		19:00	20:00	Thomas Coradill
Damengymnastik	Staudingerschule		Montag		20:00	21:00	Zofia Domagalski
Herzsport	BIZ Halle 5 / 6		Montag	19.7., 16.8., 23.8.	19:00	20:15	Bernhard Röhrig
Yoga	Jahnwiese / nJT	Gymnastikhalle	Montag		20:00	21:15	Brigitte Messemer
Yoga	Jahnwiese / nJT	Gymnastikhalle	Dienstag		8:30	9:45	Brigitte Messemer
Wirbelsäulengymnastik	Jahnwiese / nJT	Halle A	Dienstag	20.07/ 17.+24.08	9:00	10:00	Klaudia Gogolew
Yoga	Jahnwiese / nJT	Gymnastikhalle	Dienstag		10:30	11:15	Brigitte Messemer
Wirbelsäulengymnastik	Jahnwiese / nJT	Halle A	Dienstag	20.07/ 17.+24.08	10:00	11:00	Klaudia Gogolew
Core Stability	Jahnwiese / nJT	Halle A	Dienstag	20.07/ 17.+24.08	11:00	12:00	Klaudia Gogolew
Wirbelsäulengymnastik	Jahnwiese / nJT	Halle A	Dienstag	20.7., 17.8., 24.8.	16:30	17:30	Bernhard Röhrig
Zirkeltraining mit Handgeräten	Jahnwiese		Dienstag	27.7.	18:00	19:30	Nadine Jäger bei schlechtem Wetter Online-Angebot
Step-Aerobic	Jahnwiese		Dienstag	17.8.	18:00	19:00	Nadine Jäger bei schlechtem Wetter Online-Angebot
Sportspiele (Ausdauer, Kaft, Spiel und Spaß)	Jahnwiese		Dienstag	24.8.	18:00	19:30	Nadine Jäger bei schlechtem Wetter Online-Angebot
Fitnesstraining	Eleonorengymnasium		Dienstag		19:30	20:30	Marlies Müller
Cardio Aktiv / Beginn neuer Kurs / noch freie Plätze	Jahnwiese / nJT	Halle A	Mittwoch	18.8., 25.8.	9:00	10:00	Bernhard Röhrig
Fitmix	Jahnwiese		Mittwoch		9:15	10:15	Marlies Müller
Wirbelsäulengymnastik	Jahnwiese / nJT	Gymnastikhalle	Mittwoch	21.7., 18.8., 25.8.	10:30	11:30	Bernhard Röhrig
Oldie Fit	neue Jahnturnhalle	Halle A	Mittwoch	21.07/ 18.+25.08	10:30	11:30	Klaudia Gogolew
Lungensport	Jahnwiese / nJT	Halle A	Mittwoch	21.7., 18.8., 25.8.	12:30	13:30	Bernhard Röhrig
Sitzgymnastik	Eleonorengymnasium		Mittwoch		17:30	18:30	Zofia Domagalski
Wirbelsäulengymnastik	Eleonorengymnasium		Mittwoch		18:30	19:30	Marlies Müller
Sportabzeichengruppe	Jahnwiese		Mittwoch		18:30	20:00	Anette Haas
Seniorengymnastik	Eleonorengymnasium		Mittwoch		18:50	19:50	Zofia Domagalski
Rollatorsport	neue Jahnturnhalle	Halle A	Donnerstag		14:00	15:00	Domagalski/Blockus
Männerymnastik	Eleonorengymnasium		Donnerstag		20:00	21:00	Klaus Schröter
Behindertensport	neue Jahnturnhalle	Halle B	Donnerstag		17:30	19:00	Zofia Domagalski
Yogilates	Jahnwiese / nJT	Gymnastikhalle	Freitag		9:00	10:00	Brigitte Messemer

Sport in der Krebsnachsorge	Jahnwiese / nJT		Freitag	23.7., 20.8., 27.8.	9:00	10:00	Bernhard Röhrig	
Lungensport	Jahnwiese / nJT	Halle A	Freitag	23.7., 20.8., 27.8.	11:30	12:30	Bernhard Röhrig	
Orthopädische REHA	Jahnwiese / nJT	Halle A / B	Freitag	23.7., 20.8., 27.8.	16:00	17:00	Bernhard Röhrig	
Fitnessstraining an Geräten im Ruderclub	Ruderclub		Freitag		14:15	15:45	Bernhard Röhrig	
Alltags-Fitnessstest für Erwachsene	Jahnwiese / nJT	Halle A / B	Freitag	23.7.	17:00	19:00	Bernhard Röhrig	
Zirkeltraining für Erwachsene	Jahnwiese / nJT	Halle A / B	Freitag	30.8.	17:00	18:00	Bernhard Röhrig	
Workshop Hooping mit Hula-Hoop-Reifen	Jahnwiese *		Freitag	23.7.	18:00	19:30	Tanja Hauzeneder	* bei schlechtem Wetter Jitsi-Online-Angebot
Sommer Fitness Workout für den Beach-Body	Jahnwiese *		Freitag	30.7.	18:00	19:00	Tanja Hauzeneder	* bei schlechtem Wetter Jitsi-Online-Angebot
Back & Stretch gesundheitsorientierendes Rückentraining	Jahnwiese *		Freitag	20.8.	18:00	19:30	Tanja Hauzeneder	* bei schlechtem Wetter Jitsi-Online-Angebot
Outdoor Zirkel (Training an Parkbänken und Baumstämmen)	Jahnwiese *		Freitag	27.8.	18:00	19:00	Tanja Hauzeneder	* bei schlechtem Wetter Jitsi-Online-Angebot
Männergymnastik	Ernst-Ludwigschule		Freitag		19:00	22:00	Manfred Eichfelder	

Tanzen								
Tanzen	neue Jahnturnhalle	Halle A	Montag	ab 23.8.	20:00	22:00		
Orientalischer Taz	neue Jahnturnhalle	Gymnastikhalle	Donnerstag		10:00	11:30	Inge Jäger	
karnevalistischer Tanzsport	neue Jahnturnhalle	Halle A od. Gymn.halle	Donnerstag		19:00	20:30	Mira Schembs	
Single Tanztreff	neue Jahnturnhalle	Gymnastikhalle	Dienstag		14:15	16:15	Annette Torp	
Tänze im Sitzen	neue Jahnturnhalle	Gymnastikhalle	Mittwoch		15:00	16:00	Annette Torp	

Ballett								
Ballett / BaYoPi	neue Jahnturnhalle	Gymnastikhalle	Montag	nicht am 2.8.	16:30	19:45	Natalie Zalutka	
Ballett / BaYoPi	neue Jahnturnhalle	Gymnastikhalle	Mittwoch	nicht am 4.8.	16:30	19:30	Natalie Zalutka	
Ballett / BaYoPi	neue Jahnturnhalle	Gymnastikhalle	Donnerstag	nicht am 5.8.	16:30	19:30	Natalie Zalutka	
Ballett	neue Jahnturnhalle	Gymnastikhalle	Freitag	nicht am 6.8.	16:30	18:00	Natalie Zalutka	
Ballett	neue Jahnturnhalle	Gymnastikhalle	Samstag	nicht am 7.8.	10:00	13:00	Natalie Zalutka	

Rhythmische Sportgymnastik								
Rhythmische Sportgymnastik	neue Jahnturnhalle	Halle B	mo - fr	23. - 27.08	10:00	14:00	Domagalski/ Gogolew	
Rhythmische Sportgymnastik	neue Jahnturnhalle	Halle B	mo - mi	26. - 28.07.	10:00	14:00	Domagalski/ Gogolew	
Rhythmische Sportgymnastik	neue Jahnturnhalle	Halle B	mo - sa	19. - 24.07.	10:00	14:00	Domagalski/ Gogolew	
Rhythmische Sportgymnastik	neue Jahnturnhalle	Halle B	mo - sa	16. - 21.08	10:00	14:00	Domagalski/ Gogolew	

Badminton								
Kinder	BIZ West		Dienstag		18:00	19:15	Knaub u.a.	
Jugend / Erwachsene	BIZ West		Dienstag		19:30	22:00	Knaub u.a.	
Info: badminton@tgworms.de	BIZ	Hallen 5,6	Freitag		18:00	22:00	Knaub u.a.	

Basketball								
	BIZ West	West	Montag		18:00	22:00	Hüttel u.a.	
Info: basketball@tgworms.de	BIZ	Hallen 7 - 9	Freitag		16:30	18:30	Hüttel u.a.	

Tischtennis								
	neue Jahnturnhalle	Halle A / B	Donnerstag		19:00	22:00	Nikulski	
	neue Jahnturnhalle	Halle A / B	Sonntag		10:00	12:00	Nikulski	

Informationen zu allen anderen Abteilungen

erhalten Sie auf Nachfrage per Mail		
ballett@tgworms.de		
baseball@tgworms.de		
leichtathletik@tgworms.de	Tel: 06241-38 44 82	Kirsten Keller
volleyball@tgworms.de		

Fechten beginnt wieder nach den Ferien



Geschäftsstelle
Tel. 06241-25717
tg-worms@t-online.de