

Informationen	STAUDINGERSCHULE	Turnabteilung
----------------------	-------------------------	----------------------

Da die kleine Halle gesperrt ist, müssen wir die Angangszeiten anpassen.

Alle Stunden beginnen und sehr pünktlich.

Bitte haltet sie genau ein, damit es klappt.

Der Eingangsbereich wird aufgeteilt.

Wir gehen auf der rechten Seite in die Halle und verlassen sie zur Wiese durch die Seitentüre.

Bei schlechtem Wetter gehen wir auf der rechten Seite zurück durch den Haupteingang.

Auf allen Wegen muss eine Maske getragen werden (ab 6 Jahre), beim Sport nicht (am besten in eine Brotbox legen).

Der ÜL lüftet und desinfiziert verwendete Geräte.

In Sportkleidung kommen

Umkleiden gesperrt

Schuhe in der Halle wechseln

Hände desinfizieren

große Halle	
16.10 – 16.50 Eltern-Kindturnen	Bernhard und Sabine
16.50-17.10 lüften	
17.10 – 17.50 Kinderturnen	Bernhard und Sabine
17.50-18.20 lüften	
18.10 – 18.50 Sportkids / Anfängerturnen	
Bernhard, Sabine, Carina	
18.50-19.10 lüften	
19.10 – 19.50 Fitness Workout	Thomas
19.50-20.10 lüften	
20.10 – 21.30 Damengymnastik	Sabine

Die Übungsstunden Seniorengymnastik und Yoga finden wegen der Sperrung der Gymnastikhalle z. Zt. nicht statt