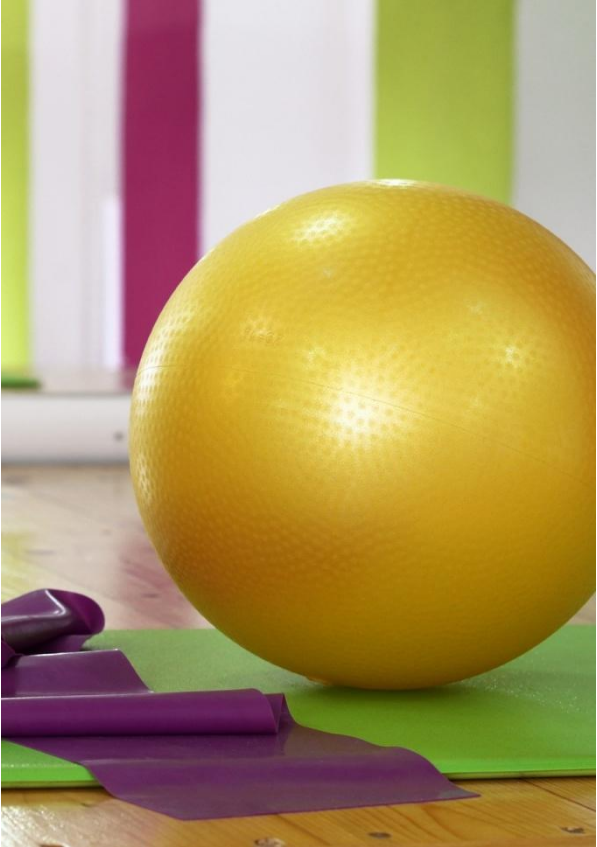


Reha-Sport bei der Turngemeinde Worms



Infos und Anmeldung:

Geschäftsstelle der
Turngemeinde 1846 Worms e. V.
Philosophenstraße 12, 67547 Worms
Telefon: 0 62 41 / 2 57 17
E-Mail: geschaeftsstelle@tgworms.de
www.tgworms.de



Als ergänzende Maßnahme im Rahmen der medizinischen Rehabilitation spielt der Rehasport eine besondere Rolle.

Durch gezielte sportliche Übungen kann eine Verbesserung der Kraft, der Ausdauer, der Beweglichkeit und der Kondition erreicht werden. Der Trainer wird diese auf den Allgemeinzustand der Patienten sowie die Art und Schwere der Erkrankungen abstimmen.

Krankheitsbedingten Folgeschäden wird vorgebeugt und Alltagsbeschwerden vermindert.

Typische Krankheitsbilder sind unter anderem: Beschwerden an der Wirbelsäule, Nacken- und Schulterbeschwerden, „neues“ Gelenk (Zustand nach TEP), muskuläre Defizite ... und vieles mehr.

Rehasport bei der TG Worms bedeutet für Sie: professionell ausgebildete Übungsleiter, feste Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern, und Spaß beim gemeinsamen Sporttreiben.

Wenn Ihr Arzt der Überzeugung ist, fachlich angeleiteter Sport in einer langfristigen Rehamaßnahme ist auch für Ihr Krankheitsbild ein Baustein Ihrer Therapie, freuen wir uns, Sie beim Gesundwerden zu unterstützen.

