



Neue Jahnturnhalle Osterferien-Belegung



	Zeit	Programm	Verantwortliche/r
Sa., 12.4.			
So., 13.4.	10.00 - 12.00	Tischtennis	Harald
Mo., 14.4.			
	9.00 - 10.00	Fit in die Woche	Klaudia
	10.15 - 11.45	Krafttraining	Klaudia
	17.30 - 19.30	Ballett	Natalie
	18.00 - 20.00	Fechten	Gelert, Lenadro
	18.30 - 20.00	BaYoPi	Natalie
	18.45 - 19.45	Fitnessworkout	Marlies
	20.00 - 21.00	Yoga	Brigitte
	20.00 - 22.00	Tanzen	Christel
Di., 15.4.			
	8.30 - 11.15	Yoga	Claudia
	9.00 - 10.00	Wirbelsäulengymnastik	Klaudia
	10.00 - 11.00	Wirbelsäulengymnastik	Klaudia
	11.00 - 12.00	Core & Stability	Klaudia
	14.00 - 16.00	Single Tanz-Treff	Annette
	18.00 - 19.00	Step-Aerobic	Tanja
	19.00 - 19.30	Langhantel-Training	Tanja
	19.00 - 22.00	Badminton	Patrick/Waldemar
	19.30 - 20.30	Dienstagsfit	Marlies
Mi., 16.4.			
	9.00 - 10.00	Fitmix	Marlies
	9.15 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen	Klaudia
	10.00 - 11.00	REHA Neurologie	Klaudia
	11.00 - 12.00	Oldi-Fit	Klaudia
	16.30 - 18.30	Ballett	Natalie
	18.30 - 20.00	BaYoPi	Natalie
	15.00 - 16.00	Tänze im Sitzen	Annette
	18.00 - 21.30	Fechten	Gelert, Leandro
	18.30 - 19.30	Wirbelsäulengymnastik	Marlies
Do., 17.4.			
	8.45 - 10.15	Yoga	Beate
	14.00 - 14.45	Kindertanz	Klaudia
	15.00 - 15.45	REHA Orthopädie	Klaudia
	15.00 - 18.00	Rhythm. Sportgymnastik	Zofia
	19.00 - 22.00	Tischtennis	Harald
Fr., 18.4.	Karfreitag		
Sa., 19.4.			
So., 20.4.	Ostern		
Mo., 21.4.	Ostern		

Di., 22.4.			
	8.30 - 11.15	Yoga	Brigitte
	10.00 - 14.00	Rhythm. Sportgymnastik	Zofia
	14.00 - 16.00	Single Tanz-Treff	Annette
	14.00 - 15.00	REHA Lungensport	Matthias
	15.15 - 16.00	Eltern-Kindturnen	Matthias
	16.00 - 17.00	Wirbelsäulengymnastik	Matthias
	17.00 - 18.30	Zirkus	Matthias
	18.00 - 19.00	Step-Aerobic	Tanja
	19.00 - 19.30	Langhantel-Training	Tanja
	19.00 - 22.00	Badminton	Patrick/Waldemar
	19.30 - 20.30	Dienstagsfit	Marlies
Mi., 23.4.			
	9.00 - 10.00	Fitmix	Marlies
	10.00 - 14.00	Rhythm. Sportgymnastik	Zofia
	10.40 - 11.40	Walking	Matthias
	12.00 - 13.00	REHA Lungensport	Matthias
	14.15 - 15.45	Geräteparcours	Matthias
	15.00 - 16.00	Tänze im Sitzen	
	16.30 - 18.30	Ballett	Natalie
	18.30 - 20.00	BaYoPi	Natalie
	18.00 - 21.30	Fechten	Gelert, Leandro
	18.30 - 19.30	Wirbelsäulengymnastik	Marlies
Do., 24.4.			
	8.45 - 10.15	Yoga	Beate
	10.00 - 14.00	Rhythm. Sportgymnastik	Zofia
	17.00 - 20.00	Ballett	Natalie
	19.00 - 22.00	Tischtennis	Harald
Fr., 25.4.			
	9.00 - 10.00	Fit und stabil	Brigitte
	10.00 - 14.00	Rhythm. Sportgymnastik	Zofia
	15.30- 16.30	REHA Orthopädie	Roland
	16.30 - 18.30	Ballett	Natalie
	18.00 - 19.00	Fit ins Wochenende	Tanja
	18.30 - 20.00	Body Ballett	Natalie
	19.00 - 22.00	Badminton	Patrick/Waldemar
Sa., 26.4.			
	10.00 - 14.00	Rhythm. Sportgymnastik	Zofia
So, 27.4.			
	10.00 - 12.00	Tischtennis	Harald