

# Übungsplan

Sport- und Gesundheitsangebote  
für jedes Alter

***gültig ab 01.02.2025***

*Unsere Auszeichnungen:*



**Pluspunkt  
Gesundheit**   
DEUTSCHER TURNER-BUND



# Sport und Spaß in der TGW

Liebe Mitglieder, liebe Interessenten der Turngemeinde Worms!

In dieser Broschüre finden Sie das komplette aktuelle Angebot der **Turngemeinde 1846 Worms e.V.**

Informationen zu unseren zusätzlichen Präventionskursen erhalten Sie in der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.

**Die Teilnahme an den mit  gekennzeichneten Angeboten ist ohne Mitgliedschaft auch mit einer 10er-Karte möglich.**

Für alle Fragen rund um unser Angebot wenden Sie sich bitte an unsere TGW-Geschäftsstelle in der Neuen Jahnturnhalle, Philosophenstraße 12, 67547 Worms.

## Öffnungszeiten der TGW-Geschäftsstelle:

**Dienstags von 16:00 – 18:00 Uhr**  
**Donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr**  
**Telefon 0 62 41 / 2 57 17**

Die Geschäftsstelle ist auch montags, mittwochs und freitags  
von 9:00 – 13:00 Uhr telefonisch erreichbar.

Falls Sie Fragen zu einer bestimmten Abteilung haben, wenden Sie sich gerne auch an die Abteilungsvorsitzende/n, deren/dessen Kontaktdaten Sie auf **Seite 13** im Übungsplan finden.

### Impressum:

Herausgeber: Turngemeinde 1846 Worms e. V.  
Philosophenstraße 12  
67547 Worms  
Telefon: 0 62 41 – 2 57 17  
E-Mail: info@tgworms.de  
Web: www.tgworms.de

Vertretungsberechtigt gem. § 26 BGB:  
Vorsitzende/r  
Stellv. Vorsitzende/r  
Schatzmeister/in

Bildnachweise:  
Piktogramme: ©DOSB/Sportdeutschland

# Inhaltsverzeichnis

Angebot	Seite
ÖFFNUNGSZEITEN DER TGW-GESCHÄFTSSTELLE .....	2
ELTERN-KINDTURNEN .....	4
KINDERTURNEN / KINDERTANZ .....	4
FIT-/BALL-KIDS.....	4
PARCOURS AB 10 JAHRE .....	4
ZIRKUS & AKROBATIK / EINRAD.....	4
GERÄTTURNEN / LEISTUNGSTURNEN .....	5
RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK .....	5
DAMENGYMNASTIK / FITNESSTRAINING .....	5
HERREN-FITNESSTRAINING.....	5
GYMNASTIK / FITNESSTRAINING GEMISCHTE GRUPPEN.....	6
YOGA / YOGILATES .....	6
SENIORENANGEBOTE .....	7
DEMENTZ-REHASPORT .....	7
HERZSPORT .....	7
LUNGENSPIEL .....	7
NEUROLOGIE-REHASPORT (MS, PARKINSON, SCHLAGANFALL) .....	7
ORTHOPÄDISCHE REHA / SPORT IN DER KREBSNACHSORGE .....	8
POST-COVID REHASPORT.....	8
BADMINTON .....	8
BALLETT.....	8
BALLETT / YOGA-PILATES-CONCEPT .....	9
BASEBALL .....	9
BASKETBALL .....	9
BOXEN / KICKBOXEN .....	10
EISSPORT .....	10
FECHTEN.....	10
LEICHTATHLETIK.....	11
TANZEN .....	11
TISCHTENNIS .....	11
VOLLEYBALL .....	12
WALKING / NORDIC WALKING, WANDERN .....	12
ABTEILUNGSVORSITZENDE .....	13
ÜBUNGS- UND SPORTSTÄTTEN .....	14
MITGLIEDSBEITRÄGE .....	15



## Eltern-Kindturnen



Montag	16:15 – 17:00	Kinder ab 1 ½ - 3 Jahre Gruppe 1	M. Engel	Staudingerschule
Montag	17:00 – 17:45	Kinder ab 1 ½ - 3 Jahre Gruppe 2	M. Engel	Staudingerschule
Dienstag	15:15 – 16:00	Kinder ab 1 ½ - 3 Jahre	M. Engel	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	09:15 – 10:00	Kinder ab 1 ½ - 3 Jahre	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15:45 - 16:30	Kinder ab 1 ½ - 3 Jahre	M. Engel	Neue Jahnturnhalle

## Kinderturnen / Kindertanz

Montag	17:00 – 17:45	Kinderturnen 3 – 5 Jahre	U. Karlin/ J. Lebeda	Staudingerschule
Mittwoch	14:15 – 15:00	Kinderturnen 5 – 6 Jahre	M. Engel	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15:00 – 15:45	Kinderturnen 3 – 4 Jahre	M. Engel	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	14:00 – 14:45	Kindertanz 3 – 6 Jahre	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle

## Fit-/Ball-Kids

Montag	17:45 – 18:45	Fit-/Ball-Kids ab 6 Jahre	M. Engel	Staudingerschule
--------	---------------	---------------------------	----------	------------------



## Parcours ab 10 Jahre

Mittwoch	17:15 – 18:15	Parcours	M. Engel	Eleonorengymnasium
----------	---------------	----------	----------	--------------------

## Zirkus & Akrobatik / Einrad

### Gemischte Gruppen (Jungen und Mädchen)

Dienstag	17:00 – 18:00	Zirkus ab 1. Schuljahr	M. Engel	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	17:00 – 18:00	Zirkus, Einrad ab 1. Schuljahr	J. Straub/ C. Schäfer	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	18:00 – 19:00	Zirkus, Einrad (Fortgeschrittene)	J. Straub/ C. Schäfer	Neue Jahnturnhalle



## Gerätturnen / Leistungsturnen



### Mädchen: Allgemeines Gerätturnen / Wettkampfturnen:

Montag	17:45 – 18:45	Gerätturnen ab 1. Schuljahr	U. Karlin/ J. Lebeda	Staudingerschule
Dienstag	16:30 – 18:00	Mädchen ab 1. Schuljahr	A. Weinheimer	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	17:30 – 19:30	Mädchen Fortgeschrittene <b>Zur Zeit Aufnahmestopp</b>	M. Karlin	Neue Jahnturnhalle
Freitag	17:00 – 19:00	Mädchen Fortgeschrittene <b>Zur Zeit Aufnahmestopp</b>	M. Karlin	BIZ West

### Jungen: Allgemeines Gerätturnen /Wettkampfturnen:

Donnerstag	17:50 – 19:00	Gerätturnen Jungen ab 1. Schuljahr	U. Karlin	BIZ Halle 9, Umkl. 18
Freitag	17:30 – 19:00	Jungen Leistungsturnen	U. Karlin	BIZ Halle 7, Umkl. 16



## Rhythmische Sportgymnastik Sonderbeitrag

Montag	14:00 – 16:00	Nachwuchsgruppe ab 5 Jahre	Z. Domagalski	Neue Jahnturnhalle
Montag	15:00 – 18:00	Leistungsgruppe		Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	15:00 – 18:00	Leistungsgruppe	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Freitag	13:30 – 15:00	Nachwuchsgruppe ab 5 Jahre		Neue Jahnturnhalle
Freitag	15:00 – 18:00	Leistungsgruppe		Neue Jahnturnhalle
Samstag	10:00 – 14:00	Leistungsgruppe		Neue Jahnturnhalle



## Damengymnastik / Fitnessstraining



Dienstag	19:30 – 20:30	Dienstags-Fit		M. Müller	Eleonorengymnasium
Mittwoch	17:30 – 18:30	Sitzgymnastik		Z. Domagalski	Eleonorengymnasium
Mittwoch	18:50 – 19:50	Seniorengymnastik		Z. Domagalski	Eleonorengymnasium

## Herren-Fitnessstraining



Dienstag	18:00 – 19:30	Fitness-Training ab 40 Jahre	R. Kress	Box-Gym
Donnerstag	20:00 – 22:00	Senioren-Fitnessstraining	K. Schröter	Eleonorengymnasium
Freitag	19:00 – 21:30	Fitness-Training ab 50 Jahre	M. Eichfelder	Ernst-Ludwig-Schule



## Gymnastik / Fitnessstraining Gemischte Gruppen



# GYMWELT

Montag	09:00 – 10:00	Fit in die Woche		K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Montag	10:15 – 11:45	Fitness-Training (an Geräten)		K. Gogolew	Kraftraum Ruderclub
Montag	18:45 – 19:45	Fitness Workout		M. Müller	Staudingerschule
Dienstag	09:00 – 10:00	Wirbelsäulengymnastik		K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	10:00 – 11:00	Wirbelsäulengymnastik		K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	11:00 – 12:00	Core & Stability		K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	16:00 – 17:00	Wirbelsäulengymnastik		M. Engel	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	18:00 – 19:00	Step-Aerobic		T. Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	19:00 – 19:30	Langhantel-Workout		T. Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	09:00 – 10:00	Fit-Mix		M. Müller	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	11:00 – 12:00	Oldie-Fit		K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	10:40 – 11:40	Walking / Nordic Walking		M. Engel	Treffpunkt: Jahnwiese
Mittwoch	18:30 – 19:30	Wirbelsäulengymnastik		M. Müller	Eleonorengymnasium
Mittwoch	19:30 – 20:30	Gymnastik für Jedermann (D/H)		U. Damm / G. Kugel / B. Messemer	Geschw.-Scholl-Schule
Mittwoch	18:00 – 19:30	Sportabzeichengruppe „Mittwochs immer“ – Sommer		A. Haaß / K. Ohnesorg	Jahnwiese
Donnerstag	18:30 – 20:00	Fit for Fun ab 50		Z. Domagalski	Pestalozzischule
Freitag	09:00 – 10:00	Fit & Stabil Tiefenmuskulatur-Training		C. Wenzel	Neue Jahnturnhalle
Freitag	10:00 – 11:00	Wirbelsäulengymnastik		M. Engel	Neue Jahnturnhalle
Freitag	14:15 – 15:45	Fitness-Training (an Geräten)		A. Haaß	Kraftraum Ruderclub
Freitag	18:00 – 19:00	Fit ins Wochenende		T. Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle



## Yoga / Yogilates

Montag	20:00 – 21:15	Yoga (findet statt ab 10.03.2025)		B. Messemer	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	08:30 – 09:45	Yoga		C. Wenzel	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	10:00 – 11:15	Yoga		C. Wenzel	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	09:00 – 10:30	Yoga		B. Keth	Neue Jahnturnhalle



## Seniorenangebote

Montag	20:00 – 21:00	Seniorengymnastik 	Z. Domagalski	Staudingerschule
Dienstag	14:00 - 15:00	Line-Dance für Senioren 	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	19:00 – 20:00	Seniorengymnastik 	Z. Domagalski	Staudingerschule
Mittwoch	10:30 – 11:30	Oldie-Fit 	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15:00 – 16:00	Tänze im Sitzen 	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	17:30 – 18:30	Sitzgymnastik für Frauen 	Z. Domagalski	Eleonorengymnasium
Mittwoch	18:50 – 19:50	Seniorengymnastik für Frauen 	Z. Domagalski	Eleonorengymnasium
Mittwoch		Wanderung 	S. Fröhlich	Jeden 2. Mittwoch im Monat
Donnerstag	14:00 – 15:00	Rollator-Fit 	M. Blockus/ Z. Domagalski	Neue Jahnturnhalle



## REHA-Sport – Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung (Rezept)

### Demenz-Rehasport



Montag	14:30 – 15:30	Demenz-Rehasport	M. Engel	Neue Jahnturnhalle
--------	---------------	------------------	----------	--------------------



### Herzsport



Montag	19:00 – 20:30	Herzsport	M. Engel	BIZ
--------	---------------	-----------	----------	-----

### Lungensport



Montag	11:00 – 12:00	Lungensport	M. Engel	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	14:00 – 15:00	Lungensport	M. Engel	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	12:00 – 13:00	Lungensport	M. Engel	Neue Jahnturnhalle
Freitag	11:30 – 12:30	Lungensport	M. Engel	Neue Jahnturnhalle

### Neurologie-Rehasport (MS, Parkinson, Schlaganfall)



Mittwoch	10:00 – 11:00	Neurologie-Rehasport	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
----------	---------------	----------------------	------------	--------------------

## Orthopädische Reha / Sport in der Krebsnachsorge



Donnerstag	15:00 – 15:45	Orthopädischer Reha-Sport	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Freitag	15:30 – 16:15	Orthopädischer Reha-Sport / Sport in der Krebsnachsorge	R. Scherer	Neue Jahnturnhalle

## Post-Covid Rehasport



Montag	10:00 – 11:00	Post-Covid Rehasport	M. Engel	Neue Jahnturnhalle
--------	---------------	----------------------	----------	--------------------



## Badminton

Montag	18:00 – 19:30	Training Kinder 7 – 15 Jahre (Fortgeschrittene)	P. Dillmann	BIZ West 1-2
Montag	19:30 - 20:30	Training Erwachsene	P. Dillmann	BIZ West 1-2
Montag	20:00 - 22:00	Freies Spiel Erwachsene	P. Dillmann	BIZ West 1-3
Dienstag	18:30 – 21:00	Freies Spiel Hobby-Spieler	P. Dillmann	Neue Jahnturnhalle
Freitag	18:00 – 19:00	Training Kinder 7 – 15 Jahre (Anfänger)	P. Dillmann	BIZ West 2
Freitag	19:00 – 19:45	Training Kinder 7 – 15 Jahre (Fortgeschrittene)	P. Dillmann	BIZ West 1-2
Freitag	19:45 – 20:30	Training Erwachsene	P. Dillmann	BIZ West 1-2
Freitag	20:00 – 22:00	Freies Spiel Erwachsene	P. Dillmann	BIZ West 1-2



## Ballett

## Sonderbeitrag

Montag	16:30 – 18:00	Anfänger 6 - 8 Jahre (Minis)	N. Zalutka	Neue Jahnturnhalle
Montag	18:00 – 19:30	Choreographie 9 – 10 Jahre	A. Jagdhuber	
Mittwoch	16:30 – 17:30	Anfänger ab 5 Jahre (Spielstunde)	N. Zalutka	
Mittwoch	17:30 – 19:00	Anfänger 7 - 9 Jahre	A. Jagdhuber	
Donnerstag	16:30 – 17:30	Choreographie 8 – 12 Jahre	N. Zalutka	
Donnerstag	17:30 – 19:30	Fortgeschrittene 12 – 17 Jahre	N. Zalutka	
Freitag	16:30 – 18:30	Fortgeschrittene 6 – 9 Jahre	N. Zalutka	
Samstag	10:00 – 14:00	Choreographie	N. Zalutka	



## Ballett / Yoga-Pilates-Concept

Sonderbeitrag

Montag	18:30 – 20:00	Ba-Yo-Pi-Concept	N. Zalutska	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	18:15 – 19:45	Ba-Yo-Pi-Concept		
Freitag	18:15 – 19:40	Ba-Yo-Pi-Concept		



## Baseball

Winterhalbjahr (01.11. – 31.03.)

Samstag	16:00 – 18:00	Herren	J. Sonnenberg	Eleonorengymnasium
---------	---------------	--------	---------------	--------------------



## Basketball

Dienstag	18:00 – 20:00	U16 / U18 m Jg. 06/07	M. Osta / H. Müller/L. Muth/ J. Zimmermann	Nibelungenschule
Dienstag	20:00 – 22:00	Herren 1	T. Weiland	Nibelungenschule
Mittwoch	18:00 – 19:30	U12 mixed (Mannschaft) <b>Zur Zeit Aufnahmestopp</b> U14 w / U16 w	Ö. Cimen / F. Klamm/ M. Borlinghaus	BIZ 4
Mittwoch	19:30 – 21:00	Damen	A. Schreiner / P. Seel	BIZ 6
Mittwoch	19:30 – 21:00	Herren 2	A. Schreiner / P. Seel	BIZ 6
Donnerstag	17:15 – 18:45	U 14 m	Ö. Cimen	BIZ West
Freitag	17:15 – 18:45	U 12 mixed (Mannschaft + Freizeitgruppe) <b>Zur Zeit Aufnahmestopp</b>	Ö. Cimen/F. Klamm	BIZ 4
Freitag	18:15 – 19:45	U 14 / U 16 w	F. Klamm / M. Borlinghaus	BIZ 4 - 6
Freitag	18:00 – 20:00	U 18 m	L. Muth / H. Müller	Nibelungenschule
Freitag	20:00 – 21:30	Herren 1	T. Weiland	BIZ 4 - 6
Freitag	20:00 – 21:30	Damen	A. Schreiner	Nibelungenschule



## Boxen / Kickboxen



Montag	16:30 – 18:00	Kinderboxen 6 – 12 Jahre	E. Finelli / J. Finelli	<b>BOX - GYM</b>
Montag	18:00 – 20:00	Jugend, Männer, Frauen Anfänger	<u>Trainerteam:</u>  Ö. Patir, C. Patir E. Finelli, J. Finelli, M. Wiens	
Mittwoch	18:00 - 20:00	Sparring nur Wettkämpfer		
Donnerstag	18:00 – 20:00	Jugend, Männer, Frauen Anfänger		
Freitag	18:00 – 20:00	Jugend, Männer, Frauen		
Samstag	Nach Absprache			
Dienstag	18:00 – 19:30	Fitnessstraining für Männer ab 40 Jahre	R. Kress	
Dienstag	20:00 – 22:00	Kickboxen	Luttringer / M. Uhrig	
Donnerstag	20:00 – 22:00	Kickboxen	Luttringer / M. Uhrig	



## Eissport

## Sonderbeitrag

### Eissporttraining, Kunstlaufen und Eistanzen:

Freitag	17:00 – 18:00	Training für TGW-Mitglieder <b>Zur Zeit Aufnahmestopp</b>	
---------	---------------	--	--

**Eishalle Icehouse Eppelheim**  
Rudolf-Diesel-Str. 20  
69214 Eppelheim



## Fechten

## Sonderbeitrag

Montag	18:00 – 20:00	Jugend, Damen, Herren	G. Ecsödi	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	17:00 – 19:00	Jugend	E. Iliescu	Staudingerschule
Mittwoch	19:30 – 21:30	Damen und Herren	E. Iliescu/ K. Kaiser	Neue Jahnturnhalle
Samstag	14:00 – 16:00	Kleingruppentraining Jugend und Erwachsene	L. Rettig	Neue Jahnturnhalle
1. Samstag im Monat	13:00 - 15:00	Jugend, Damen, Herren	G. Ecsödi	Neue Jahnturnhalle



## Leichtathletik



### Winterhalbjahr (Ende Herbstferien bis Ende Osterferien)

Donnerstag	17:30 – 18:30	Schülerinnen/Schüler w/m U10 2016 und jünger	S. Bloedorn / A. Lembach / M. Hill	Eleonorengymnasium
Dienstag	17:30 – 19:00	Schülerinnen/Schüler w/m U12 2014/2015	E. Plett / S. Loghmani	BIZ-Außenanlage / Halle
Donnerstag	17:30 - 19:00		E. Plett / S. Loghmani	BIZ-Außenanlage / Halle
Dienstag	17:30 – 19:30	Schülerinnen/Schüler w/m U14/U16 2008-2013	K. Keller / S. Willkommen	BIZ-Außenanlage / Halle
Donnerstag	17:30 – 19:30		K. Keller / R. Keller	BIZ-Außenanlage / Halle
Freitag	Nach Absprache		K. Keller	BIZ-Außenanlage / Halle
Montag	18:30 - 20:30	w/m U18 – U20, Frauen/Männer	F. Töngi	Jahnwiese
Donnerstag	18:30 - 20:30		F. Töngi	Eleonorengymnasium
Mittwoch	16:30 – 18:00	Sportabzeichen-Gruppe „Mittwochs immer“ – Winter	A. Haaß	Jahnwiese / Neue Jahnturnhalle



## Tanzen (z. T. Sonderbeitrag\*)

Montag	20:00 – 21:30	Paartanzen (Hobbykreis)*	B. + W. Kaller	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	14:00 - 15:00	Line-Dance für Senioren 	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	15:00 - 16:00	Single Tanztreff für Frauen 	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15:00 – 16:00	Tänze im Sitzen 	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	10:00 – 11:30	Orientalischer Tanz 	I. Jäger	Neue Jahnturnhalle



## Tischtennis

Donnerstag	19:00 - 22:00	Damen, Herren	H. Nikulski	Neue Jahnturnhalle Halle A + B
Freitag	19:00 – 22:00	Damen, Herren,	H. Nikulski	Neue Jahnturnhalle Halle A + B
Sonntag	10:00 – 12:00	Damen, Herren	P. Sichevic	Neue Jahnturnhalle



## Volleyball



Montag	19:30 – 21:30	Damen 1. Mannschaft Rheinland-Pfalz-Liga	M. Spuck	Nibelungenschule
Donnerstag	19:30 – 21:30		M. Spuck	Nibelungenschule
Montag	18:30 – 23:00	Damen 2. Mannschaft Bezirksklasse	Kaluza / Müller	Nibelungenschule
Donnerstag	18:30 – 20:30		Kaluza / Müller	Nibelungenschule
Montag	18:00 – 20:00	Damen 3. Mannschaft Kreisklasse	P. Katzmann	Nibelungenschule
Freitag	15:30 – 17:30		P. Katzmann	BIZ Halle 7 + 8, Umkl. 15
Montag	17:00 – 18:30	Jugend w	A. Bähr	Nibelungenschule
Montag	17:00 – 19:00	Herren und Jugend m ab 12 Jahre	S. Karlin, F. Carle, U. Rabich	Nibelungenschule
Freitag	15:30 – 18:00		S. Karlin, F. Carle, U. Rabich	BIZ Halle 9, Umkl. 17
Donnerstag	18:00 – 19:00	Ballkids w/m 6 – 10 Jahre	M. Spuck	Nibelungenschule
Freitag	15:30 – 17:30	Jugend w/m (Anfänger) ab 10 Jahre	A. Bähr	BIZ Halle 7 + 8, Umkl. 15
Dienstag	20:00 – 22:00	Mixed Hobby (Fortgeschrittene)	P. Katzmann	Diesterwegschule
Mittwoch	20:00 – 22:00	Mixed Hobby	H. Egli	Nibelungenschule

### 2 Beachvolleyballfelder auf der Jahnwiese (Saison April - Oktober)

**Info:** Stefan Karlin, Tel. 06241/76571  
Michael Spuck, Tel. 06241/38277



## Walking / Nordic Walking, Wandern



Mittwoch	10:40 – 11:40	Walking / Nordic Walking 	M. Engel	Treffpunkt: Jahnwiese
Mittwoch		Wanderung	S. Fröhlich	Jeden 2. Mittwoch im Monat

### Wanderplan 1.Halbjahr 2025

(Änderungen vorbehalten!)

12. Februar 2025	13:00 Uhr	Frankenthal Kunsthaus	Treffpunkt ist jeweils am Hauptbahnhof Worms. <b>Anmeldung erforderlich</b> bei Slavka Fröhlich Tel. 06241-45674
12. März 2025	12:30 Uhr	Lampertheim	
09. April 2025	12:30 Uhr	Armsheim	
14. Mai 2025	11:00 Uhr	Heidelberg	
11. Juni 2025	11:30 Uhr	Schifferstadt Vogelpark	

## Abteilungsvorsitzende

Geschäftsstelle	Christel Feierabend	Tel.: 06241/25717 info@tgworms.de
Badminton	Jasmin Ihrcke	Tel.: 06241/25717 (TGW-Geschäftsstelle) badminton@tgworms.de
Ballett	Svetlana Repp	Tel.: 0178/6584292 ballett@tgworms.de
Baseball	Joachim Sonnenberg	Tel.: 06241/5066391 baseball@tgworms.de
Basketball	Sara Zimmermann	Tel.: 0176/23869561 basketball@tgworms.de
Behinderten- und Rehasport	Wolfgang Frey	Tel.: 06241/24253 behindertensport@tgworms.de
Boxen	Enrico Finelli	Tel.: 0151/14712979 boxen@tgworms.de
Eissport	Viola Lorat	Tel.: 06241/25717 (TGW-Geschäftsstelle) eissport@tgworms.de
Fechten	Sandra Kaiser	Tel.: 06247/6527 fechten@tgworms.de
Leichtathletik	Kirsten Keller	Tel.: 06241/384482 leichtathletik@tgworms.de
Tanzen	Christel Feierabend	Tel.: 06241/55768 tanzen@tgworms.de
Tischtennis	Harald Nikulski	Tel.: 06241/27280 tischtennis@tgworms.de
Turnen	Ursula Karlin	Tel.: 06241/76571 turnen@tgworms.de
Volleyball	Stefan Karlin	Tel.: 06241/76571 volleyball@tgworms.de
Wandern	Slavka Fröhlich	Tel.: 06241/45674 slavka-froehlich@t-online.de



[www.tgworms.de](http://www.tgworms.de)

# Übungs- und Sportstätten

## Neue Jahnturnhalle

- teilbare Sporthalle
- Gymnastikraum

Philosophenstraße 12, 67547 Worms  
auf der Jahnwiese

---

Philosophenstraße 12, 67547 Worms

## Jahnwiese

Sportplatz der TG Worms

---

Von-Steuben-Straße 31, 67547 Worms

## Bildungszentrum (BIZ)

- BIZ West: Hallen 1 – 3
- BIZ Süd/Nord: Hallen 4 – 9

---

Mainzer Straße 51 A, 67547 Worms  
(neben Nikolaus-Doerr-Halle)

## BOX-BYM

Box- / Fitnessraum

---

Philosophenweg, 67547 Worms

## Bürgerweide

Baseballplatz

---

Nievergoltstraße 63, 67549 Worms

## Diesterwegschule

- Turnhalle

---

Brucknerstraße 1, 67549 Worms

## Eleonorengymnasium

- Turnhalle
- Gymnastikhalle

---

Barbarossaplatz 1, 67547 Worms

## Ernst-Ludwig-Schule

Turnhalle

---

Bensheimer Straße 45, 67547 Worms

## Pestalozzischeule

Turnhalle

---

Elisabeth-Groß-Platz 1, 67547 Worms

## Geschwister-Scholl-Schule

- Turnhalle
- Lehrschwimmbecken

---

Neubachstraße 57, 67551 Worms

## Mehrzweckhalle IGS/KGS Horchheim

- Dreifeld-Sporthalle
- Mehrzweckhalle

---

Karl-Hofmann-Anlage 2, 67547 Worms

## Nibelungen-Schule

2-teilige Sporthalle

---

Eckenbertstraße 5, 67549 Worms

## Staudingerschule

- Turnhalle
- Gymnastikhalle

## Mitgliedsbeiträge

	Mitgliedsbeitrag monatlich	Aufnahmegebühr einmalig
Kinder/Jugendliche bis 18 J.* <sup>1</sup> , Schüler* <sup>2, 3</sup> , Studenten* <sup>2, 3</sup> , Auszubildende* <sup>2, 3</sup> , Rentner* <sup>4</sup>	9,50 €	10,00 €
Erwachsene	14,00 €	20,00 €
Familie	23,50 €	25,00 €
Passive Mitgliedschaft	jährlich 36,00 €	
Sonderbeitrag für Ballett	13,00 €	
Sonderbeitrag für Ba-Yo-Pi-Concept	8,00 €	
Sonderbeitrag für Boxen Kinder/Jugendliche Erwachsene	3,00 € 5,00 €	
Sonderbeitrag für Eissport	15,00 €	
Sonderbeitrag für Fechten	10,00 €	
Sonderbeitrag Rhythmische Sportgymnastik Anfänger Leistungsgruppe	7,50 € 25,00 €	
Sonderbeitrag für Tanzen (Hobbykreis) pro Paar	11,50 €	

\*1 Mitglieder über 18 Jahren verlieren die Familienmitgliedschaft und zahlen den Erwachsenen-, Schüler-, Studenten- oder Auszubildenden-Beitrag.

\*2 Bis max. 25 Jahre möglich.

\*3 Nachweis (Schülerschein, Ausbildungsnachweis, Studentenausweis) regelmäßig und unaufgefordert erforderlich!

\*4 Nachweis (Rentenausweis) erforderlich!

### 10er-Karte (ohne Mitgliedschaft)

Gilt für alle mit  gekennzeichneten Angebote)

55,00 €



**Turngemeinde**  
**1846**  
**Worms**