Turngemeinde 1846 Worms

Übungsplan

Sport- und Gesundheitsangebote für jedes Alter

gültig ab 19.10.2026

Unsere Auszeichnungen:

#SENIORENSPORT bewegt jung bleiben

Pluspunkt Gesundheit
DEUTSCHER TURNER-BUND

ZERTIFIZIERTE HERZGRUPPE
LANDESSPORTBUND RHEINLAND-PFALZ

REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert

Sport und Spaß in der TGW

Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde!

In diesem Heft findet ihr alle aktuellen Sportangebote der **Turngemeinde 1846 Worms e.V.**, die für unterschiedliche Interessen und Fitnesslevel geeignet sind. Ob Teamsportarten oder individuelle Aktivitäten wie Yoga und Pilates bis hin zu spannenden Trendsportarten – die Auswahl ist groß.

Auch für Kinder und Senioren halten wir eine große Auswahl an Sportangeboten bereit.

Die Teilnahme an den mit gekennzeichneten Angeboten ist ohne Mitgliedschaft auch mit einer 10er-Karte möglich.

Wenn du Fragen zu bestimmten Kurszeiten, Trainern oder Anmeldeverfahren hast, zögere nicht, dich an unsere Geschäftsstelle in der Neuen Jahnturnhalle, Philosophenstraße 12, 67547 Worms, zu wenden.

Öffnungszeiten der TGW-Geschäftsstelle:

Dienstags von 16:00 – 18:00 Uhr
Donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr
Telefon 0 62 41 - 2 57 17

Die Geschäftsstelle ist telefonisch erreichbar:
montags, mittwochs und freitags von 9:00 – 13:00 Uhr
dienstags und donnerstags von 14:00 – 18:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Christel Feierabend

Auch die auf **Seite 14** angegebenen Kontaktpersonen helfen dir gerne weiter.

Viel Spaß beim Entdecken und Ausprobieren der Angebote!

Impressum:

Herausgeber: Turngemeinde 1846 Worms e. V.
Philosophenstraße 12
67547 Worms
Telefon: 0 62 41 – 2 57 17
E-Mail: info@tgworms.de
Web: www.tgworms.de

Vertretungsberechtigt gem. § 26 BGB:
Vorsitzende/r
Stellv. Vorsitzende/r
Schatzmeister/in

Bildnachweise:
Piktogramme: ©DOSB/Sportdeutschland

Inhaltsverzeichnis

Angebot	Seite

ÖFFNUNGSZEITEN DER TGW-GESCHÄFTSSTELLE 2
ELTERN-KINDTURNEN 4
KINDERTURNEN / KINDERTANZ 4
FIT-/BALL-KIDS 4
PARCOURS 4
ZIRKUS & AKROBATIK / EINRAD 4
GERÄTTURNEN / LEISTUNGSTURNEN 5
RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK 5
DAMENGYMNASTIK / FITNESSTRAINING 5
HERREN-FITNESSTRAINING 5
GYMNASTIK / FITNESSTRAINING GEMISCHTE GRUPPEN 6
YOGA 6
BAYOPI (BALLETT-YOGA-PILATES-CONCEPT), PILATES, BARRE 7
SENIORENANGEBOTE 7
DEMENZ-REHASPORT 7
HERZSPORT 7
LUNGENSPORT 7
NEUROLOGIE-REHASPORT (MS, PARKINSON, SCHLAGANFALL) 8
ORTHOPÄDISCHE REHA / SPORT IN DER KREBSNACHSORGE 8
POST-COVID REHASPORT 8
BADMINTON 8
BALLETT 8
BASEBALL 9
BASKETBALL 9
BOXEN 10
EISSPORT 10
FECHTEN 10
LEICHTATHLETIK 11
TANZEN 11
TISCHTENNIS 12
VOLLEYBALL 12
WALKING / NORDIC WALKING, WANDERN 13
ANSPRECHPARTNER UND ABTEILUNGSVORSITZENDE 14
ÜBUNGS- UND SPORTSTÄTTEN 15
MITGLIEDSBEITRÄGE 16

Eltern-Kindturnen

Montag	16:15 – 17:00	Kinder ab 1 ½ - 3 Jahre Gruppe 1	S. Baridloghmanitousi	Staudingerschule
Montag	17:00 – 17:45	Kinder ab 1 ½ - 3 Jahre Gruppe 2	S. Baridloghmanitousi	Staudingerschule
Dienstag	15:15 – 16:00	Kinder ab 1 ½ - 3 Jahre	S. Baridloghmanitousi	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15:45 - 16:30	Kinder ab 1 ½ - 3 Jahre	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle

Kinderturnen / Kindertanz

Montag	17:00 – 17:45	Kinderturnen 3 Jahre - Schulalter	U. Karlin/K. Zeller	Staudingerschule
Mittwoch	14:15 – 15:00	Kinderturnen 5 – 6 Jahre	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15:00 – 15:45	Kinderturnen 3 – 4 Jahre	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	14:00 – 14:45	Kindertanz 3 – 6 Jahre	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle

Fit-/Ball-Kids

Montag	17:45 – 18:45	Fit-/Ball-Kids ab 6 Jahre	S. Baridloghmanitousi	Staudingerschule

Parcours

Mittwoch	17:15 – 18:15	Parcours ab 10 Jahre	S. Baridloghmanitousi	Carl-Villinger-Halle

Zirkus & Akrobatik / Einrad

Gemischte Gruppen (Jungen und Mädchen)

Dienstag	17:00 – 18:00	Zirkus ab 1. Schuljahr	S. Baridloghmanitousi	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	17:00 – 18:00	Zirkus, Einrad ab 1. Schuljahr	J. Straub/ L. Schäfer	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	18:00 – 19:00	Zirkus, Einrad (Fortgeschrittene)	J. Straub/ L. Schäfer	Neue Jahnturnhalle

Gerätturnen / Leistungsturnen

Mädchen: Allgemeines Gerätturnen / Wettkampfturnen:

Montag	17:45 – 18:45	Gerätturnen ab 1. Schuljahr	U. Karlin/K. Zeller	Staudingerschule
Dienstag	16:30 – 18:00	Mädchen ab 1. Schuljahr	A. Weinheimer	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	17:30 – 19:30	Mädchen Fortgeschrittene **Zur Zeit Aufnahmestopp**	M. Karlin	Neue Jahnturnhalle
Freitag	17:00 – 19:00	Mädchen Fortgeschrittene **Zur Zeit Aufnahmestopp**	M. Karlin	BIZ West

Jungen: Allgemeines Gerätturnen /Wettkampfturnen:

Donnerstag	17:50 – 19:00	Gerätturnen Jungen ab 1. Schuljahr	U. Karlin	BIZ Halle 9, Umkl. 18

Bitte bei den Gerätturnen-Gruppen vor der ersten Teilnahme am Schnuppertraining anmelden unter:
turnen@tgworms.de

Rhythmische Sportgymnastik Sonderbeitrag

Montag	14:00 – 16:00	Nachwuchsgruppe ab 5 Jahre		Neue Jahnturnhalle
Montag	15:00 – 18:00	Leistungsgruppe	Z. Domagalski	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	15:00 – 18:00	Leistungsgruppe		Neue Jahnturnhalle
Freitag	13:30 – 15:00	Nachwuchsgruppe ab 5 Jahre	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Freitag	15:00 – 18:00	Leistungsgruppe		Neue Jahnturnhalle
Samstag	10:00 – 14:00	Leistungsgruppe		Neue Jahnturnhalle

Damengymnastik / Fitnesstraining

Montag	10:30 – 12:00	Damengymnastik	I. Jäger	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	19:30 – 20:30	Dienstags-Fit	M. Müller	Carl-Villinger-Halle
Mittwoch	17:30 – 18:30	Sitzgymnastik	Z. Domagalski	Carl-Villinger-Halle
Mittwoch	18:50 – 19:50	Seniorengymnastik	Z. Domagalski	Carl-Villinger-Halle

Herren-Fitnesstraining

Dienstag	18:00 – 19:30	Fitness-Training ab 40 Jahre	R. Kress	Box-Gym
Donnerstag	20:00 – 22:00	Senioren-Fitnesstraining	K. Schröter	Carl-Villinger-Halle
Freitag	19:00 – 21:30	Fitness-Training ab 50 Jahre	M. Eichfelder	Ernst-Ludwig-Schule

Gymnastik / Fitnesstraining Gemischte Gruppen

GYMWELT

Montag	09:00 – 10:00	Fit in die Woche	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Montag	10:15 – 11:45	Fitness-Training (an Geräten)	K. Gogolew	Kraftraum Ruderclub
Montag	18:45 – 19:45	Fitness Workout	M. Müller	Staudingerschule
Dienstag	09:00 – 10:00	Wirbelsäulengymnastik	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	10:00 – 11:00	Wirbelsäulengymnastik	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	11:00 – 12:00	Core & Stability	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	16:00 – 17:00	Wirbelsäulengymnastik	S. Baridloghmanitousi	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	18:00 – 19:00	Step-Aerobic	T. Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	19:00 – 19:30	Langhantel-Workout	T. Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	09:00 – 10:00	Fit-Mix	M. Müller	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	11:00 – 12:00	Oldie-Fit	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	11:00 – 12:00	Walking / Nordic Walking	H. Schmidt / P. Klosta	Treffpunkt: Jahnwiese
Mittwoch	18:30 – 19:30	Wirbelsäulengymnastik	M. Müller	Carl-Villinger-Halle
Mittwoch	19:30 – 20:30	Gymnastik für Jedermann (D/H)	U. Damm	Geschw.-Scholl-Schule
Mittwoch	18:00 – 19:30	Sportabzeichengruppe „Mittwochs immer“ – Winter	A. Haaß	Jahnwiese
Donnerstag	18:30 – 20:00	Fit for Fun ab 50	Z. Domagalski	Pestalozzischule
Freitag	09:00 – 10:00	Fit & Stabil Tiefenmuskulatur-Training	C. Wenzel	Neue Jahnturnhalle
Freitag	10:00 – 11:00	Wirbelsäulengymnastik	S. Baridloghmanitousi	Neue Jahnturnhalle
Freitag	09:30 – 11:00	Fitness-Training (an Geräten)	B. Weinheimer	Kraftraum Ruderclub
Freitag	18:00 – 19:00	Fit ins Wochenende	T. Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle

Yoga

Montag	20:00 – 21:15	Yoga	B. Messemer	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	08:30 – 09:45	Yoga	C. Wenzel	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	10:00 – 11:15	Yoga	C. Wenzel	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	08:45 – 10:15	Yoga	B. Keth	Neue Jahnturnhalle

BaYoPi (Ballett-Yoga-Pilates-Concept), Pilates, Barre Sonderbeitrag

Montag	18:30 – 20:00	Ba-Yo-Pi-Concept / Pilates	N. Zalutska	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	18:30 – 20:00	Ba-Yo-Pi-Concept / Pilates		
Freitag	18:30 – 20:00	Ba-Yo-Pi-Concept / Barre		

Seniorenangebote

GYMWELT

Montag	20:00 – 21:00	Seniorengymnastik	Z. Domagalski	Staudingerschule
Dienstag	14:00 – 15:00	Line-Dance für Senioren	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	19:00 – 20:00	Seniorengymnastik	Z. Domagalski	Staudingerschule
Mittwoch	11:00 – 12:00	Oldie-Fit	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15:00 – 16:00	Tänze im Sitzen	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	17:30 – 18:30	Sitzgymnastik für Frauen	Z. Domagalski	Carl-Villinger-Halle
Mittwoch	18:50 – 19:50	Seniorengymnastik für Frauen	Z. Domagalski	Carl-Villinger-Halle
Mittwoch		Wanderung	S. Fröhlich	Jeden 2. Mittwoch im Monat
Donnerstag	14:00 – 15:00	Rollator-Fit	M. Blockus	Neue Jahnturnhalle

REHA-Sport – Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung (Rezept)

Demenz-Rehasport

REHASPORTGRUPPE anerkannt+zertifiziert

Montag	14:30 – 15:30	Demenz-Rehasport	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle

Herzsport

ZERTIFIZIERTE HERZGRUPPE

Montag	19:00 – 20:30	Herzsport	S. Baridloghmanitousi	BIZ

Lungensport

REHASPORTGRUPPE anerkannt+zertifiziert

Montag	11:00 – 12:00	Lungensport	S. Baridloghmanitousi	Neue Jahnturnhalle
Montag	13:15 – 14:15	Lungensport	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	14:00 – 15:00	Lungensport	S. Baridloghmanitousi	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	12:00 – 13:00	Lungensport	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Freitag	11:30 – 12:30	Lungensport	S. Baridloghmanitousi	Neue Jahnturnhalle

Neurologie-Rehasport (MS, Parkinson, Schlaganfall)

Mittwoch	10:00 – 11:00	Neurologie-Rehasport	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle

Orthopädische Reha / Sport in der Krebsnachsorge

Donnerstag	15:00 – 15:45	Orthopädischer Reha-Sport	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Freitag	15:30 – 16:15	Orthopädischer Reha-Sport / Sport in der Krebsnachsorge	R. Scherer	Neue Jahnturnhalle

Post-Covid Rehasport

Montag	10:00 – 11:00	Post-Covid Rehasport	S. Baridloghmanitousi	Neue Jahnturnhalle

Badminton

Montag	18:00 – 19:30	Training Kinder 7 – 15 Jahre (Fortgeschrittene)	P. Dillmann/ H. Meier/F. Manthe	BIZ Halle 1 - 2
Montag	19:30 – 20:30	Training Erwachsene	P. Dillmann	BIZ Halle 1 - 2
Montag	20:00 – 22:00	Freies Spiel Erwachsene	W. Knaub	BIZ Halle 1 - 3
Dienstag	18:30 – 21:00	Freies Spiel Hobby-Spieler	A. Meier	Neue Jahnturnhalle
Freitag	18:00 – 19:00	Training Kinder 7 – 15 Jahre (Anfänger)	P. Dillmann / S. Hartenbach	BIZ Halle 2
Freitag	19:00 – 19:45	Training Kinder 7 – 15 Jahre (Fortgeschrittene)	P. Dillmann / S. Hartenbach	BIZ Halle 1 - 2
Freitag	19:45 – 20:30	Training Erwachsene (nach Absprache)	P. Dillmann / W. Knaub	BIZ Halle 1 - 2
Freitag	20:00 – 22:00	Freies Spiel Erwachsene	W. Knaub	BIZ Halle 1 - 2

Ballett Sonderbeitrag

Montag	16:30 – 17:30	Fortgeschrittene (Gruppe 1 + 2)	N. Zalutska	Neue Jahnturnhalle
Montag	17:30 – 19:45	Fortgeschrittene (Gruppe 2 + 3)	N. Zalutska	
Mittwoch	16:30 – 17:45	Anfänger ab 5 Jahre (Gruppe 1)	A. Jagdhuber	
Mittwoch	17:45 – 19:45	7 - 10 Jahre (Gruppe 2)	N. Zalutska	
Donnerstag	16:30 – 17:30	Anfänger ab 5 Jahre (Gruppe 1)	A. Jagdhuber	
Donnerstag	17:30 – 19:45	Ab 12 Jahre (Gruppe 3)	N. Zalutska	
Freitag	16:30 – 18:30	Fortgeschrittene (Gruppe 2)	N. Zalutska	
Samstag	10:00 – 14:00	Choreographie	N. Zalutska	

Baseball

Winterhalbjahr (01.10. –31.03.)

Samstag	15:00 – 17:00	Herren	A. Kubitzki	Carl-Villinger-Halle

Training am Schlagkäfig auf der Jahnwiese nach Absprache.

Basketball

Freitag	16:30 – 17:45	BasKids Jg. 2018 - 2020 **Zur Zeit Aufnahmestopp*2**	D. Weiland / T. Weiland	BIZ Halle 2
Donnerstag	16:15 – 17:45	U12 mixed Jg. 2015 und jünger (Mannschaft und Freizeitgruppe) **Zur Zeit Aufnahmestopp*2**	L. Faal / C. Cimen	BIZ Halle 2 - 3
Freitag	17:15 – 18:45		L. Faal / C. Cimen	BIZ Halle 4 - 7
Dienstag	16:00 – 18:00	U 14 m Jg. 2013/2014	Ö. Cimen / A. Ahmad / J. Cionca Todinca	Nibelungenschule
Donnerstag	17:45 – 19:15			BIZ Halle 2 - 3
Mittwoch	18:00 – 19:30	U 16 / U 18 w Jg. 2011 -2014	F. Klamm / L. Muth	BIZ Halle 4 - 6
Freitag	17:15 – 18:30	U16 w Jg. 2011 - 2012	F. Klamm	BIZ Halle 4 - 6
Dienstag	18:00 – 20:00	U 16 m Jg. 2011/2012	M. Osta / L. Muth	Nibelungenschule
Freitag	18:30 – 20:00			BIZ Halle Z 4 - 6
Freitag	18:30 – 20:00	U18 w Jg. 2009/2010	F. Klamm	BIZ Halle 4 - 6
Mittwoch	19:30 – 21:00	U 18 m Jg. 2009/2010	H. Müller	BIZ Halle 7 – 8
Freitag	18:00 – 20:00			Nibelungenschule
Mittwoch	19:30 – 21:00	Damen	A. Schreiner	BIZ Halle 4 – 6 (bis 20:30) BIZ Halle 8 (ab 20:30)
Freitag	20:00 – 21:30			BIZ Halle 4 - 6
Dienstag	20:00 – 22:00	Herren 1	T. Weiland	Nibelungenschule
Freitag	20:00 – 22:00			

∗2 Du kannst Dich unter basketball@tgworms.de gerne auf die Warteliste setzen lassen. Wir informieren Dich, sobald wieder Plätze frei sind.

Bitte bei allen Gruppen vor der ersten Teilnahme am Schnuppertraining anmelden unter:
basketball@tgworms.de

Boxen

Montag	16:30 – 18:00	Kinderboxen 6 – 12 Jahre	E. Finelli / J. Finelli	BOX - GYM
Montag	18:00 – 20:00	Jugend, Männer, Frauen Anfänger	Trainerteam: E. Finelli, J. Finelli, Ö. Patir, C. Patir, M. Wiens	
Mittwoch	18:00 – 20:00	Sparring nur Wettkämpfer		
Donnerstag	18:00 – 20:00	Jugend, Männer, Frauen Anfänger		
Freitag	18:00 – 20:00	Jugend, Männer, Frauen		
Samstag	Nach Absprache			
Dienstag	18:00 – 19:30	Fitnesstraining für Männer ab 40 Jahre	R. Kress	
Dienstag	20:00 – 22:00	Fitness-Boxen	M. Uhrig	
Donnerstag	20:00 – 22:00	Fitness-Boxen	M. Uhrig	

Eissport Sonderbeitrag

Eissporttraining, Kunstlaufen und Eistanzen
Saison: 01.09.2026 – 02.04.2027

Freitag	16:30 – 17:45	Training für TGW-Mitglieder	Eissport-Trainerteam

Eishalle Icehouse Eppelheim
Rudolf-Diesel-Straße 20
69214 Eppelheim

Zur Zeit ist kein individuelles Probetraining mehr möglich.
Neuaufnahmen können erst wieder in der Saison 2027/2028 erfolgen!
Dazu bitte bei der Abteilungsleitung anmelden (Kontaktdaten siehe Seite 14).

Fechten Sonderbeitrag

Montag	18:00 – 20:00	Jugend, Damen, Herren	G. Ecsödi	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	17:00 – 19:00	Jugend	M. Neuhäuser	Staudingerschule
Mittwoch	19:30 – 21:30	Damen und Herren	M. Neuhäuser	Neue Jahnturnhalle
1. Samstag im Monat	13:00 – 15:00	Jugend, Damen, Herren	G. Ecsödi	Neue Jahnturnhalle

Leichtathletik

Sommerhalbjahr (Ende Osterferien bis Ende Herbstferien)

Donnerstag	17:15 – 18:30	Schülerinnen/Schüler w/m U10 Jg. 2018 und jünger **Zur Zeit Aufnahmestopp *3**	S. Bloedorn / A. El Messaoudi / M. Hill / B. Richer / J. Willkommen	Carl-Villinger-Halle
Dienstag	17:30 – 19:00	Schülerinnen/Schüler w/m U12 und U14, Jg. 2014 – 2017 **U12: Zur Zeit Aufnahmestopp *3**	E. Plett / P. Roth / S. Willkommen / S. Baridloghmanitousi	BIZ Halle 4 – 6
Donnerstag	17:30 – 19:00			BIZ Halle 7 – 8
Montag Mittwoch Freitag	17:30 – 19:00 Nur nach Absprache	Talentfördergruppe w/m U12 - U16	E. Plett	Jahnwiese
Dienstag	17:30 – 19:30	Schülerinnen/Schüler w/m U16 - U18	K. Keller / R. Keller / P. Weidenauer	BIZ, Halle 4 – 6
Donnerstag	17:30 – 19:30		K. Keller / R. Keller/ P. Weidenauer	BIZ, Halle 7 – 8
Montag	18:30 – 20:30	Erwachsene w/m	F. Töngi	Jahnwiese
Donnerstag	18:30 – 20:30		F. Töngi	Carl-Villinger-Halle
Mittwoch	16:30 – 18:00	Sportabzeichen-Gruppe „Mittwochs immer“ – Sommer	A. Haaß	Neue Jahnturnhalle

∗3 Du kannst Dich unter leichtathletik@tgworms.de gerne auf die Warteliste setzen lassen. Wir informieren Dich, sobald wieder Plätze frei sind.

Tanzen (z. T. Sonderbeitrag*)

Montag	20:00 – 21:30	Paartanzen (Hobbykreis)*	B. + W. Kaller	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	14:00 – 15:00	Line-Dance für Senioren	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	15:00 – 16:00	Single Tanztreff für Frauen	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15:00 – 16:00	Tänze im Sitzen	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	10:00 – 11:30	Orientalischer Tanz	I. Jäger	Neue Jahnturnhalle

Tischtennis

Donnerstag	19:00 – 22:00	Damen, Herren	H. Nikulski	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	19:00 – 20:00	Kinder und Jugendliche	M. Perszon	Neue Jahnturnhalle
Freitag	19:00 – 22:00	Damen, Herren	H. Nikulski	Neue Jahnturnhalle
Sonntag	10:00 – 12:00	Damen, Herren	P. Sichevic	Neue Jahnturnhalle

Volleyball Sonderbeitrag

Donnerstag	18:00 – 19:00	Ballkids w/m 6 – 10 Jahre	M. Spuck, K. Klotz, L. Flämig	Nibelungenschule
Montag	17:00 – 19:00	Anfänger ab 10 Jahre Jugend U14, U15 und U18	A. Bähr / Z. Szanda / W. Scharfenberger	Nibelungenschule
Freitag	17:00 – 19:00			BIZ Halle 8, Umkl. 15
Montag	19:00 – 21:00	Damen 1. Mannschaft Rheinhessenliga	M. Spuck / U. Müller	Nibelungenschule
Donnerstag	19:00 – 21:00			
Montag	18:00 – 20:00	Damen 2. Mannschaft Kreisklasse	P. Katzmann	Nibelungenschule
Donnerstag	18:00 – 20:00			Nibelungenschule
Freitag	15:30 – 17:30			BIZ Halle 7 + 8, Umkl. 15
Montag	19:00 – 21:00	Herren 1	F. Carle	Nibelungenschule
Mittwoch	19:00 – 21:00		F. Carle	Nibelungenschule
Mittwoch	18:00 – 20:00	Herren 2	U. Rabich /S. Karlin	Nibelungenschule
Freitag	15:30 – 17:30			BIZ Halle 9, Umkl. 17
Dienstag	20:00 – 22:00	Mixed Hobby (Fortgeschrittene)	P. Katzmann	Diesterwegschule
Mittwoch	20:00 – 22:00	Mixed Hobby	H. Egli	Nibelungenschule

2 Beachvolleyballfelder auf der Jahnwiese (Saison April - Oktober)
Bei schönem Wetter findet das Training teilweise auf den Beachfeldern statt!

Info: Stefan Karlin, Tel. 0 62 41 – 7 65 71
Michael Spuck, Tel. 0 62 41 – 3 82 77

Walking / Nordic Walking, Wandern

Mittwoch	11:00 – 12:00	Walking / Nordic Walking	H. Schmidt /P. Klosta	Treffpunkt: Jahnwiese
Mittwoch		Wanderung	S. Fröhlich	Jeden 2. Mittwoch im Monat

Wanderplan 1. Halbjahr 2026
(Änderungen vorbehalten!)

11. November 2026	12:30	Horchheim
09. Dezember 2026		Weihnachtsfeier

Treffpunkt ist jeweils
am Hauptbahnhof Worms.
Anmeldung
erforderlich
bei
Slavka Fröhlich
Tel. 0 62 41 – 4 56 74

Infos unter:
https://www.tgworms.de/bewegungssteine

Ansprechpartner und Abteilungsvorsitzende

Geschäftsstelle	Christel Feierabend	Tel.: 0 62 41 – 2 57 17 info@tgworms.de

Badminton	Jasmin Ihrcke	Tel.: 0 62 41 – 2 57 17 (TGW-Geschäftsstelle) badminton@tgworms.de
Ballett	Bettina Muser	Tel.: 01 73 – 8 41 11 81 ballett@tgworms.de
Baseball	Joachim Sonnenberg	Tel.: 0 62 41 – 5 06 63 91 baseball@tgworms.de
Basketball	Sara Zimmermann	Tel.: 01 76 – 23 86 95 61 basketball@tgworms.de
Behinderten- und Rehasport	Wolfgang Frey	Tel.: 0 62 41 - 2 42 53 behindertensport@tgworms.de
Boxen	Enrico Finelli	Tel.: 01 51 - 14 71 29 79 boxen@tgworms.de
Eissport	Viola Lorat	Tel.: 0 62 41 – 2 57 17 (TGW-Geschäftsstelle) eissport@tgworms.de
Fechten	Sandra Kaiser	Tel.: 0 62 47 – 65 27 fechten@tgworms.de
Leichtathletik	Frank Töngi	Tel.: 01 70 – 3 07 02 01 leichtathletik@tgworms.de
Rhythmische Sportgymnastik	Klaudia Gogolew	Tel.: 0 62 41 – 2 57 17 (TGW-Geschäftsstelle) rhythmischesportgymnastik@tgworms.de
Tanzen	Christel Feierabend	Tel.: 0 62 41 - 5 57 68 tanzen@tgworms.de
Tischtennis	Harald Nikulski	Tel.: 0 62 41 - 2 72 80 tischtennis@tgworms.de
Turnen	Ursula Karlin	Tel.: 0 62 41 - 7 65 71 turnen@tgworms.de
Volleyball	Stefan Karlin	Tel.: 0 62 41 - 7 65 71 volleyball@tgworms.de
Wandern	Slavka Fröhlich	Tel.: 0 62 41 - 4 56 74 slavka-froehlich@t-online.de

Turngemeinde 1846 Worms

www.tgworms.de

Übungs- und Sportstätten

Neue Jahnturnhalle - teilbare Sporthalle - Gymnastikraum	Philosophenstraße 12, 67547 Worms auf der Jahnwiese
Jahnwiese Sportplatz der TG Worms	Philosophenstraße 12, 67547 Worms
Bildungszentrum (BIZ) - BIZ West: Hallen 1 – 3 - BIZ Süd/Nord: Hallen 4 – 9 - Außensportanlage	Von-Steuben-Straße 31, 67547 Worms
BOX-BYM Box- / Fitnessraum	Mainzer Straße 51 A, 67547 Worms (neben Nikolaus-Doerr-Halle)
Bürgerweide Baseballplatz	Philosophenweg, 67547 Worms
Carl-Villinger-Halle 3-Feld-Sporthalle	Carl-Villinger-Straße 9, 67549 Worms
Diesterwegschule - Turnhalle	Nievergoltstraße 63, 67549 Worms
Ernst-Ludwig-Schule Turnhalle	Barbarossaplatz 1, 67547 Worms
Pestalozzischule Turnhalle	Bensheimer Straße 45, 67547 Worms
Geschwister-Scholl-Schule - Turnhalle - Lehrschwimmbecken	Elisabeth-Groß-Platz 1, 67547 Worms
Mehrzweckhalle IGS/KGS Horchheim - Dreifeld-Sporthalle - Mehrzweckhalle	Neubachstraße 57, 67551 Worms
Nibelungen-Schule 2-teilige Sporthalle	Karl-Hofmann-Anlage 2, 67547 Worms (Zugang über Nibelungenring 15, 67547 Worms)
Ruderclub Fitnessraum	Bootshaus Am Rhein 5, 67547 Worms
Staudingerschule - Turnhalle - Gymnastikhalle	Eckenbertstraße 5, 67549 Worms

Mitgliedsbeiträge

	Mitgliedsbeitrag monatlich	Aufnahmegebühr einmalig
Kinder/Jugendliche bis 18 J.*1, Schüler*2, 3, Studenten*2, 3, Auszubildende*2, 3, Rentner*4	9,50 €	10,00 €
Erwachsene	14,00 €	20,00 €
Familie	23,50 €	25,00 €
Passive Mitgliedschaft (Fördermitgliedschaft; KEINE Teilnahme am Sportbetrieb möglich!	jährlich 36,00 €	
Sonderbeitrag für Ballett	20,00 €	
Sonderbeitrag für Ba-Yo-Pi-Concept	8,00 €	
Sonderbeitrag für Boxen Kinder/Jugendliche Erwachsene	 3,00 € 5,00 €	
Sonderbeitrag für Eissport	25,00 €	
Sonderbeitrag für Fechten	10,00 €	
Sonderbeitrag Rhythmische Sportgymnastik Anfänger Leistungsgruppe	 7,50 € 25,00 €	
Sonderbeitrag für Tanzen (Hobbykreis) pro Paar	11,50 €	
Sonderbeitrag für Volleyball Kinder/Jugendliche Erwachsene	 1,00 € 2,00 €	

*1 Mitglieder über 18 Jahren verlieren die Familienmitgliedschaft und zahlen den Erwachsenen-, Schüler-, Studenten- oder Auszubildenden-Beitrag.
*2 Bis max. 25 Jahre möglich.
*3 Nachweis (Schülerausweis, Ausbildungsnachweis, Studentenausweis) regelmäßig und unaufgefordert erforderlich!
*4 Unter 67 Jahren Nachweis (Rentenausweis) erforderlich!

Alle Mitgliedsbeiträge werden bequem per SEPA-Mandat von uns eingezogen.
Die Sonderbeiträge werden grundsätzlich quartalsweise eingezogen.
Beim Mitgliedsbeitrag kannst du zwischen quartalsweisem und halbjährlichem Einzug wählen.

10er-Karte (ohne Mitgliedschaft) Gilt für alle mit gekennzeichneten Angebote)	55,00 €