

Turngemeinde Worms

Sport- und Gesundheitsangebote

Stand: Februar 2018

Unsere Auszeichnungen:



Sport- und Gesundheitsangebote der Turngemeinde 1846 Worms e.V.

Hier finden Sie das komplette Angebot der
Turngemeinde 1846 Worms e.V.

Falls Sie Fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte an die
TGW-Geschäftsstelle, Philosophenstr. 12, 67547 Worms
in der „Neuen Jahnturnhalle“ auf der Jahnwiese.

Öffnungszeiten TGW-Geschäftsstelle:

Dienstag von 16 - 18 Uhr
Donnerstag von 16 -18 Uhr
Tel.: 06241-25717

Die Geschäftsstelle ist auch am Montag, Mittwoch und Freitag
am Vormittag telefonisch erreichbar.

Falls Sie Fragen zu einer bestimmten Abteilung haben,
wenden Sie sich bitte an die/den Abteilungsvorsitzende/n,
deren/dessen Kontaktdaten Sie auf
Seite 14 im Übungsplan finden.

Besuchen Sie uns im Internet!

www.tgworms.de

Sport und Spaß in der TGW

Angebote:

- Badminton
- Ballett
- Baseball
- Basketball
- Boxen / Kickboxen
- Ballett-Yoga-Pilates-Concept
- Eissport / Inline Skating
- Fechten
- Herzsport
- Leichtathletik
- Lungensport
- Reha-Sport
- Tanzen
- Tischtennis
- Volleyball
- Walking
- Zirkus

Turnen:

- Akrobatik
 - Body-Mix
 - Damengymnastik
 - Fit-Mix
 - Fitness Workout
 - Gymnastik (gemischt)
 - Herrengymnastik/Fitness
 - Oldie-Fit
 - Power-Gymnastik
 - Seniorensport (Oldie-Fit, Tänze im Sitzen, Wanderungen)
 - Step-Aerobic
 - Step and Tone
 - Wirbelsäulengymnastik
 - Yoga
 - BoXlates
 - Zumba ® fitness
- 
- 
- 
- Eltern- und Kindturnen
 - Kinderturnen
 - Fit-Kids
 - Parcours
 - Gerättturnen
 - Rhythmische Sportgymnastik

Kursangebot: ◦ Kleinkindturnen am Vormittag

Angebote (10er Karte):

- Body-Mix
- Fit-Mix
- Fitness Workout
- Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik
- Oldie-Fit
- Rollator-Walking
- Step-Aerobic
- Step and Tone
- Walking
- Yoga

Inhalt	Seite
Kurs-Angebote (auch für Nichtmitglieder)	5
Eltern-Kindturnen	6
Kinderturnen	6
Fit-Kids	6
Parcours	6
Zirkus & Akrobatik	6
Gerättturnen / Leistungsturnen	7
Damen-/Herrengymnastik / Fitnessstraining (getrennt und gemischt)	7, 8
Rhythmische Sportgymnastik	7
Step-Aerobic/Yoga/Step and Tone/BoXlates/Zumba ® fitness	8
Badminton	10
Ballett	9
Baseball	10
Basketball	10
Boxen / Kickboxen	11
Ballett-Yoga-Pilates-Concept	9
Eissport / Inline Skating	11
Fechten	11
Herzsport	9
Leichtathletik	12
Lungensport	9
Reha-Sport	9
Seniorenangebote / Wandern / Rollator-Walking	9
Tanzen	12
Tischtennis	13
Volleyball	13
Walking	13
Kontakt Daten der Abteilungen	14
Übungs- & Sportstätten	15

Kursprogramm (auch für Nichtmitglieder)

Die Turngemeinde 1846 Worms e.V. bietet neben ihrem vielfältigen Übungsangebot für Mitglieder des Vereins auch **Sportangebote für NICHTMITGLIEDER** an. Dazu können **Zehnerkarten** zum Besuch der hier angegebenen Angebote erworben werden bzw. wird eine Kursgebühr erhoben (Kleinkinderturnen).

GYMWELT 

Nicht Jan + Feb

Nicht Jan + Feb

CORE & STABILITY/CORETRAINING FÜR EINEN GESUNDEN RÜCKEN

Di. 11.00 - 12.00

Neue Jahnturnhalle

Do. 18.00 - 19.00

Neue Jahnturnhalle



FITNESSTRAINING

Mo. 09.00 - 10.00 Fit in die Woche

Neue Jahnturnhalle

Mo. 18.45 - 19.45 Fitness Workout

Staudingerschule

Mi. 19.15 - 20.30 Fitnesstraining

Ernst-Ludwig-Schule - **entfällt zz.**

Do. 10.15 - 11.15 Fit-Mix

Neue Jahnturnhalle

STEP-AEROBIC

Di. 09.30 - 11.00 Anfänger

Neue Jahnturnhalle

Di. 18.00 - 19.00

Neue Jahnturnhalle

STEP and TONE

Fr. 18.00 - 19.00

Neue Jahnturnhalle

WALKING

Mo. 18.00 - 19.00

Treff: Jahnwiese

Do. 18.00 - 19.00

Treff: Jahnwiese

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Di. 09.00 - 10.00

Neue Jahnturnhalle

Di. 10.00 - 11.00

Neue Jahnturnhalle

Di. 16.30 - 17.30

Neue Jahnturnhalle

Mi. 18.00 - 19.00

Eleonorengymnasium

Fr. 10.00 - 11.00

Neue Jahnturnhalle

YOGA

Mo. 20.00 - 21.00

Staudingerschule

Do. 09.00 - 10.00

Neue Jahnturnhalle

BoXlates

Di. 19.00 - 20.00

Neue Jahnturnhalle

ZUMBA® fitness

Mi. 19.45 - 20.45

Neue Jahnturnhalle



KLEINKINDERTURNEN (Kursgebühr)

Mi. 09.45 - 10.30 ab ca. 1 1/2 Jahre Neue Jahnturnhalle




Kinderturnen 

Die TG Worms bietet auch **Gesundheitskurse** mit dem Gütesiegel „**Pluspunkt Sport**“ bzw. „**Sport pro Gesundheit**“ an, die von vielen Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst werden.

Weitere Informationen (z.B. Beginn neuer Kurse, neue Angebote/Änderungen) erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der Turngemeinde 1846 Worms e.V.

Eltern-Kindturnen

Montag	16.15 - 17.00	Kinder ab 1 ½ Jahre Gruppe 1 zz. Warteliste	Röhrig	Staudingerschule
Montag	17.00 - 17.45	Kinder ab 1 ½ Jahre Gruppe 2 zz. Warteliste	Röhrig	Staudingerschule
Dienstag	15.30 - 16.15	Kinder ab 1 ½ Jahre	Röhrig	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	09.45 - 10.30	Kinder ab 1 ½ Jahre	Coradill	Neue Jahnturnhalle

Mittwochsangebot **auch** als Kurs für Nichtmitglieder!

Kinderturnen bis 7 Jahre

Vorschulalter (ohne Eltern)

Montag	17.00 - 17.45	Kinder 3 - 5 Jahre	U. Karlin/Fettel	Staudingerschule
Mittwoch	14.15 - 15.00	Kinder 3 - 4 Jahre	Röhrig	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15.00 - 15.45	Kinder 5 - 7 Jahre	Röhrig	Neue Jahnturnhalle

Fit-Kids ab 7 Jahre

Montag	17.45 - 18.45	Turnen, Sport und Spiel	Röhrig	Staudingerschule
Mittwoch	15.45 - 16.45	Turnen, Sport und Spiel	Röhrig	Neue Jahnturnhalle

Parcours ab 10 Jahre

Mittwoch	17.10 - 18.10	Parcours	Röhrig	Eleonorengymnasium
----------	---------------	----------	--------	--------------------

Zirkus & Akrobatik / Einrad

Gemischte Gruppen (Buben und Mädchen)

Dienstag	17.30 - 18.30	Zirkus ab 1. Schuljahr	ÜL-Team Zirkus	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	16.15 - 17.00	Zirkus, Einrad (Anfänger ab 8 J.)	Senf, Straub	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	17.00 - 18.00	Zirkus, Einrad (Fortgeschrittene)	Senf, Straub	Neue Jahnturnhalle

Gerätturnen/Leistungsturnen



Mädchen: Allgemeines Gerätturnen / Wettkampfturnen:

Montag	17.45 - 18.45	Gerätturnen ab 5 Jahre - Anfänger -	U. Karlin/Fettel	Staudingerschule
Dienstag	16.30 - 18.00	Mädchen ab 1. Schuljahr	Winkler	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	17.00 - 18.00	Mädchen 6-9 Jahre u. Anfänger	Coradill	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	17.30 - 19.30	Mädchen Fortgeschrittene	Aufnahmestopp /M. Karlin	Neue Jahnturnhalle
Freitag	17.00 - 19.00	Mädchen(nach Leistungstest)	M. Karlin	BIZ West

Buben: Allgemeines Gerätturnen /Wettkampfturnen:

Donnerstag	18.00 - 19.00	Buben Gerätturnen ab 1. Schulj.	U. Karlin	BIZ Halle 9, Umkl. 18
Freitag	17.30 - 19.00	Buben Leistungsturnen	U. Karlin	BIZ Halle 7, Umkl. 17



Rhythmische Sportgymnastik



Montag	14.00 - 16.00	Nachwuchsgruppe 5 - 8 Jahre	Domagalski	Neue Jahnturnhalle
Montag	16.00 - 18.00	Leistungsgruppe 10-12 Jahre	Domagalski	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	16.00 - 18.00	Nachwuchsgruppe 5 - 8 Jahre	Domagalski	Pestalozzischule
Donnerstag	15.00 - 18.00	Leistungs- u. Nachwuchsgruppe	Domagalski	Neue Jahnturnhalle
Freitag	15.00 - 18.00	Leistungs- u. Nachwuchsgruppe	Domagalski	Neue Jahnturnhalle

Damengymnastik / Fitnessstraining



Montag	09.00 - 10.00	Fit in die Woche	Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Montag	18.45 - 19.45	Seniorenfitness 60+	Messemer	Staudingerschule - nicht Jan+Feb
Montag	20.00 - 21.30	Gymnastik	Lortz	Staudingerschule
Dienstag	19.45 - 21.15	Power-Gymnastik	Müller	Eleonorengymnasium
Mittwoch	18.15 - 19.00	Sitzgymnastik	Röhrig	Eleonorengymnasium (kl. Halle)
Mittwoch	19.00 - 19.45	Seniorengymnastik	Röhrig	Eleonorengymnasium (kl. Halle)
Mittwoch	19.30 - 20.30	Gymnastik	Kugel	Geschw.-Scholl-Schule
Freitag	09.00 - 10.00	Gymnastik	Röhrig	Neue Jahnturnhalle

Herren-Fitnessstraining

Dienstag	18.00 - 19.30	Fitness-Training ab 40 Jahre	Mohrdiek/Kress	Box-Gym
Donnerstag	20.00 - 22.00	Senioren-Fitnessstraining	Schröter	Eleonorengymnasium
Freitag	19.30 - 22.00	Fitness-Training ab 50 J. / Prellball	Eichfelder	BIZ Süd 6

Gymnastik / Fitnessstraining Gemischte Gruppen

Montag	09.00 - 10.00	Fit in die Woche	Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Montag	10.15 - 11.45	Fitness-Training (an Geräten)	Gogolew	Kraftraum Ruderclub
Montag	18.45 - 19.45	Fitness Workout	Coradill	Staudingerschule
Dienstag	09.00 - 10.00	Wirbelsäulengymnastik	Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	10.00 - 11.00	Wirbelsäulengymnastik	Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	11.00 - 12.00	Core & Stability	Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	16.30 - 17.30	Wirbelsäulengymnastik	Röhrig	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	18.45 - 20.00	Wirbelsäulengymnastik	Lortz	Staudingerschule
Mittwoch	10.30 - 11.30	Oldie-Fit	Coradill	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	18.15 - 19.15	Wirbelsäulengymnastik	Coradill	Eleonorengymnasium
Mittwoch	19.00 - 20.30	Sportabzeichngr. - Sommer	Becker	Jahnwiese
Mittwoch	19.30 - 21.00	Sportabzeichngr. - Winter	Becker	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	19.15 - 20.30	Fitnessstraining entfällt zz.	Coradill	Ernst-Ludwig-Schule
Freitag	10.00 - 11.00	Wirbelsäulengymnastik	Röhrig	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	18.00 - 19.00	Coretraining f. gesunden Rücken	Coradill	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	10.15 - 11.15	Fit-Mix nicht Jan + Feb	Messemer	Neue Jahnturnhalle
Freitag	14.15 - 15.45	Fitness-Training (an Geräten)	Röhrig	Kraftraum Ruderclub

Body-Mix / Step-Aerobic/ Yoga / STEP and Tone/BoXlates/Zumba ®

Montag	20.00 - 21.00	Yoga	Messemer	Staudingerschule
Dienstag	09.30 - 11.00	Step-Aerobic/Anf. / B B P nicht Jan + Feb	Messemer	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	18.00 - 19.00	Step-Aerobic	Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	19.00 - 20.00	BoXlates	Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	19.45 - 20.45	Zumba ® fitness	Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	09.00 - 10.00	Yoga	Messemer	Neue Jahnturnhalle
Freitag	18.00 - 19.00	Step and Tone	Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle

Seniorenangebote / Wandern

Mittwoch	10.30 - 11.30	Oldie-Fit	Coradill	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15.00 - 16.00	Tänze im Sitzen	Torp	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch		Wanderung	Fröhlich/ Biegler	Jeden 2. Mittwoch im Monat
Donnerstag	14.00 - 15.00	Rollator-Walking	Messemer	Neue Jahnturnhalle



Herzsport

Montag	19.00 - 20.30	Herzsport	Röhrig	BIZ
Freitag	19.00 - 20.30	Herzsport	Röhrig	BIZ

Lungensport

Mittwoch	12.30 - 13.30	Lungensport	Röhrig	Neue Jahnturnhalle
Freitag	11.30 - 12.30	Lungensport	Röhrig	Neue Jahnturnhalle
Freitag	17.00 - 18.00	Lungensport Gruppe 3	Röhrig	Neue Jahnturnhalle

Reha-Sport

Freitag	16.00 - 16.45	Reha-Sport	Röhrig	Neue Jahnturnhalle
---------	---------------	------------	--------	--------------------



Ballett

Sonderbeitrag

Leitung: : Ballettlehrerin Natalie Zalutka

Montag	16.30 - 17.45	5 - 6 Jahre Gr. 1
	17.45 - 19.00	Exercise
	19.00 - 20.00	Choreographie
Mittwoch	16.30 - 18.00	Anfänger
Donnerstag	16.30 - 18.00	Gruppen 1 + 2
	18.00 - 20.00	Exercise
Freitag	16.30 - 18.00	Gruppen 2 + 3
	18.00 - 19.00	Choreographie
Samstag	11.00 - 12.00	Anfänger (findet zurzeit nicht statt)

Alle Übungsstunden in der Neuen Jahnturnhalle



Ballett-Yoga-Pilates-Concept

Sonderbeitrag

Leitung: : Ballettlehrerin Natalie Zalutka

Montag	19.00 - 20.15	Ba-Yo-Pi-Concept
Mittwoch	18.00 - 19.30	Ba-Yo-Pi-Concept
Freitag	18.00 - 19.30	Ba-Yo-Pi-Concept

Alle Übungsstunden in der Neuen Jahnturnhalle



Badminton

Montag	18.00 - 19.30	Schüler und Jugendliche	Knaub/Reimann/ Tecklenburg/Kadel	BIZ West 1-3
Montag	19.30 - 22.00	Erwachsene	Knaub/Reimann/ Tecklenburg	BIZ West 1-2
Dienstag	20.00 - 22.00	Erwachsene	Reimann	Neue Jahnturnhalle
Freitag	18.00 - 22.00	Schüler, Jugendliche, Erwachsene	Reimann	BIZ West 1-2



Baseball / Softball

Winterhalbjahr (31.10. - 31.03.)

Samstag	16.00 - 18.00	Erwachsene	Turnhalle Pestalozzischule
Samstag	14.00 - 15.30	Schüler (8 - 12 J.)	Neue Jahnturnhalle
Samstag	15.30 - 17.00	Jugend/Junioren (13 - 17 J.)	Neue Jahnturnhalle



Basketball

Damen	Freitag	19.30 - 21.00	Y. Lohmann	Nibelungenschule
Herren 1	Dienstag	20.00 - 22.00	H. Müller/T. Weiland	Nibelungenschule
	Freitag	19.30 - 22.00	H. Müller/T. Weiland	BIZ
Herren 2	Mittwoch	19.30 - 21.00	S. Caesar	BIZ
AH	Donnerstag	20.00 - 21.30	F. Steinhauer	BIZ West 2
U18 w	Mittwoch	18.00 - 19.30	D. Dlugosch/D. Weber	BIZ
U18 m	Dienstag	18.00 - 20.00	L. + E. Heilfurth	Nibelungenschule
U16 m	Dienstag	18.00 - 20.00	L. Muth	Nibelungenschule
	Freitag	19.30 - 21.00	L. Muth	BIZ
U14 m + w	Mittwoch	18.00 - 19.30	S. Zimmermann /	BIZ
	Freitag	17.30 - 19.30	N. Wenderholm	BIZ
U12 mixed	Mittwoch	18.00 - 19.30	L. Heilfurth	BIZ
	Freitag	17.30 - 19.30	L. Heilfurth	BIZ



Boxen / Kickboxen

Montag	15.30 - 16.45	Kinderboxen 6 - 12 Jahre	BOX - GYM	E. Finelli/J. Finelli <u>Trainerteam:</u> Ö. Patir, C. Patir E. Finelli, J. Finelli, T. Fleischer
Montag	18.00 - 20.00	Jugend, Männer, Frauen Anfänger		
Mittwoch	18.00 - 20.00	Sparring nur Wettkämpfer		
Donnerstag	18.00 - 20.00	Jugend, Männer, Frauen Anfänger		
Freitag	18.00 - 20.00	Jugend, Männer, Frauen		
Samstag	nach Absprache			
Dienstag	18.00 - 19.30	Fitnessstraining für Männer ab 40 Jahre		Mohrdiek, Kress
Dienstag	20.00 - 22.00	Kickboxen		Ryll, Beutel
Donnerstag	20.00 - 22.00	Kickboxen		Ryll, Beutel



Eissport / Inline Skating

Sonderbeitrag

Eissporttraining, Kunstlaufen und Eistanzen:

Freitag 17.45 - 19.00 Uhr in Eppelheim

Übungsleiter: C. Schreiber-Bongibault, Dr. B. Bank-Wolf, A. Bondarenko, L. Young

Eishalle Icehouse Eppelheim
Rudolf-Diesel-Str. 20
69214 Eppelheim

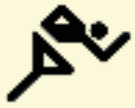
Inline-Skating: auf Anfrage!

Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr BIZ C. Schreiber-Bongibault



Fechten

Mittwoch	19.30 - 22.00	Jugend, Damen, Herren	K. Kaiser	Neue Jahnturnhalle
1. Samstag im Monat	13.00 - 15.00	Jugend, Damen, Herren	K. Kaiser	Neue Jahnturnhalle



Leichtathletik

Winterhalbjahr (Ende Herbstferien bis Ende Osterferien)

Schülerinnen/Schüler W/M U10 - Jg. 2009 und jünger

Donnerstag	17.30 - 18.30	S. Bloedorn/A. Lembach	Elo-Halle
------------	---------------	------------------------	-----------

Schülerinnen/Schüler W/M U12 - Jg. 2007/2008

Dienstag	17.30 - 19.00	A. El Messaoudi/L. Eller	BIZ-Außenanlage/-Halle
Donnerstag	17.30 - 19.00	A. El Messaoudi/L. Eller	BIZ-Außenanlage/-Halle

Schülerinnen/Schüler W/M U14 - Jg. 2004/2005/2006

Dienstag	17.30 - 19.00	E. Albrecht/C. Kraft/D. Richardt	BIZ-Außenanlage/-Halle
Donnerstag	17.30 - 19.00	E. Albrecht/C. Kraft/D. Richardt	BIZ-Außenanlage/-Halle
Freitag	nach Absprache	E. Albrecht/C. Kraft/D. Richardt	BIZ-Außenanlage/-Halle

Jugendliche W/M 15, U16 und älter

Montag	18.00 - 20.00	F. Weiland/H. Menger	Jahnwiese
Dienstag	17.30 - 19.30	F. Weiland/H. Menger	BIZ-Außenanlage/-Halle
Donnerstag	18.00 - 20.00	F. Weiland/H. Menger	Jahnwiese
Sonntag	10.00 - 12.00	F. Weiland/H. Menger	Jahnwiese

W/M U18 - U20, Frauen/Männer

Montag	18.30 - 20.30	F. Töngi	Jahnwiese
Donnerstag	18.30 - 20.30	F. Töngi	Elo-Halle

Sportabzeichengruppe „Mittwochs immer“

Mittwoch	19.30 - 21.00	H. Becker	Neue Jahnturnhalle
----------	---------------	-----------	--------------------



Tanzen

Montag	20.00 - 22.00	Paartanzen	Rummel	BIZ - Halle 3
Dienstag	14.15 - 16.15	Single Tanztreff	Torp	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15.00 - 16.00	Tänze im Sitzen	Torp	Neue Jahnturnhalle



Tischtennis

Montag	18.00 - 19.30	Anfänger, Schüler, Jugend	Delle Rose	Geschw.-Scholl-Schule
Montag	19.30 - 22.00	Damen, Herren	Delle Rose, Nikulski	Geschw.-Scholl-Schule
Donnerstag	18.00 - 19.30	Schüler, Jugend - entfällt zurzeit -	Nikulski	Neue Jahnturnhalle Halle B
Donnerstag	19.00 - 22.00	Damen, Herren	Nikulski, Delle Rose	Neue Jahnturnhalle Halle A + B
Freitag n. Vereinbarung	19.00 - 22.00	Damen, Herren	Nikulski	Neue Jahnturnhalle
Sonntag n. Vereinbarung	10.00 - 12.00	Damen, Herren	Delle Rose	Neue Jahnturnhalle



Volleyball

Herren 1. Mannschaft Verbandsliga	Montag	20.00 - 22.00	Cecil	Diesterwegschule
	Donnerstag	20.00 - 22.00	Cecil	Nibelungenschule
Damen 1. Mannschaft Verbandsliga	Montag	19.00 - 21.00	Spuck	Nibelungenschule
	Donnerstag	19.00 - 21.00	Spuck	Nibelungenschule
Damen 2. Mannschaft Rhein Hessenliga	Montag	18.30 - 20.30	Scharfenberger	Nibelungenschule
	Donnerstag	18.00 - 20.00	Scharfenberger	Nibelungenschule
Mixed Hobby 1 Hobbyspielklasse	Montag	20.00 - 22.00	Scharfenberger/ Karlín	Nibelungenschule
Mixed Hobby 2 Spielniveau: Bezirksklasse	Donnerstag	19.30 - 22.00	Cecil	Nibelungenschule
männliche Jugend Anfänger	Montag	18.00 - 19.30	Saam	Nibelungenschule
	Freitag	17.30 - 19.00	Saam	BIZ Halle 8
weibliche Jugend Anfänger + Damen 3	Montag	17.00 - 19.00	Scharfenberger, Schrader	Nibelungenschule
	Freitag	15.30 - 17.30		BIZ Halle 8+9

2 Beachvolleyballfelder auf der Jahnwiese (Saison April - Oktober)

Info : Stefan Karlín, Tel. 06241/76571
 Michael Spuck, Tel. 06241/38277



Walking

Montag	18.00 - 19.00	Walking	Wollermann	Treff: Jahnwiese
Donnerstag	18.00 - 19.00	Walking	Wollermann	Treff: Jahnwiese



Abteilungsvorsitzende

Geschäftsstelle	Marlen Weinheimer	Tel. 06241-25717 geschaeftsstelle(at)tgworms.de
Turnen	Ursula Karlin	Tel.06241-76571 turnen(at)tgworms.de
Ballett	Manuela Martin	ballett(at)tgworms.de
Basketball	Markus Hüttel	basketball(at)tgworms.de
Badminton	Waldemar Knaub	Tel.: 0176 31427254 badminton(at)tgworms.de
Baseball	Joachim Sonnenberg	Tel.: 06241-506-6391 baseball(at)tgworms.de
Boxen	Enrico Finelli	boxen(at)tgworms.de
Eissport / Inline Skating	Ingrid Bongibault-May	Tel.: 06247-477 eissport(at)tgworms.de
Fechten	Sandra Kaiser	fechten(at)tgworms.de
Herzsport	Dietrich Wallenfels	Tel.: 06244-297400 herzsport(at)tgworms.de
Leichtathletik	Felix Gerbig	leichtathletik(at)tgworms.de
Tanzen	Christel Feierabend	Tel.: 06241-55768 tanzen(at)tgworms.de
Tischtennis	Harald Nikulski	Tel.: 06241-27280 tischtennis(at)tgworms.de
Volleyball	Stefan Karlin	Tel.06241-76571 volleyball(at)tgworms.de



Übungsstätten

<u>Neue Jahnturnhalle</u> - teilbare Sporthalle - Gymnastikraum	Philosophenstr. 12, 67547 Worms auf der Jahnwiese
<u>Jahnwiese</u> Sportplatz der TG Worms	Philosophenstr. 12, 67547 Worms
<u>Bildungszentrum (BIZ)</u> - BIZ West: Halle 1 - 3 - BIZ Süd/Nord: Halle 4 - 9	Von-Steuben-Straße 31, Worms
<u>BOX-GYM</u> - Box- / Fitnessraum	Bensheimerstraße 51, Worms (neben Nikolaus-Doerr-Halle)
<u>Bürgerweide</u> - Baseballplatz	Philosophenweg, Worms
<u>Eleonorengymnasium</u> - Turnhalle - Gymnastikhalle	Brucknerstraße, Worms
<u>Ernst-Ludwig-Schule</u> - Turnhalle	Barbarossaplatz 1, Worms (Eingang über Gießenstraße)
<u>Pestalozzischule</u> - Turnhalle	Bensheimerstraße 45, Worms
<u>Geschwister-Scholl-Schule</u> - Turnhalle - Lehrschwimmbecken	Eduard-David-Straße (Karl-Marx-Siedlung), Worms
<u>Mehrzweckhalle IGS/KGS Horchheim</u> - teilbare Sporthalle	Neubachstr. 57, Worms-Horchheim
<u>Nibelungen Schule</u> - 2-teilige Sporthalle	Karl-Hofmann-Anlage 2, Worms
<u>Staudinger Schule</u> - Turnhalle - Gymnastikhalle	Eckenbertstraße 5, Worms
<u>Eissporthalle</u>	Eishalle Icehouse Eppelheim Rudolf-Diesel-Str. 20

SPORT UND SPASS IN DER T G WORMS

Basketball Leichtathletik Badminton

Baseball Ballett Paartanz Single Tanztreff

Boxen Eissport Inliner Fechten Volleyball

Ballett-Yoga-Pilates-Concept Zirkus / Akrobatik

Tischtennis Sportabzeichengruppe

Herzsport Lungensport Reha-Sport

Turnen: *Kinderturnen / Gymwelt / Leistungssport*

Eltern- und Kindturnen Kinderturnen Fit-Kids

Parcours Gerättturnen

Rhythmische Sportgymnastik BoXlates

Damengymnastik Herrengymnastik

Gymnastik (gemischt) Step-Aerobic Step and Tone

Power-Gymnastik Fitness Workout Fit-Mix

Wirbelsäulengymnastik Core & Stability Yoga

Zumba ® fitness Seniorensport (Oldie-Fit, Rollator-Walking, Tänze im Sitzen, Wanderungen)

Folgende Angebote auch als 10er-Karte/ohne Mitgliedschaft:
Step-Aerobic Walking Wirbelsäulengymnastik Yoga BoXlates
Zumba ® fitness

Kursangebot: Kleinkinderturnen am Vormittag

Turngemeinde 1846 Worms e.V. – Philosophenstr. 12, 67547 Worms
in der „Neuen Jahnturnhalle“ auf der Jahnwiese – Tel. 06241-25717
- www.tgworms.de -