



J a h n r u f



Sommer,
Sonne,
enjoy!

Jetzt
„sonnige“
Aktionspreise
nutzen!



☀ Trendige Verspiegelungen

☀ Modische Brillen

☀ Perfekter UV-Schutz

NIKA
optics

Optik  Müller

Ihr Optiker im Barockhaus

Individuelle Brillenmode · Kontaktlinsen · Vergrößernde Sehhilfen
Kämmererstraße 53 · 67547 Worms · Telefon (0 62 41) 8 72 00

INHALTSVERZEICHNIS

TGW-Geschäftsstelle:

Philosophenstraße 12 · 67547 Worms

Tel. 06241 25717 · Fax 06241 416710

Sprechstunden: Dienstag & Donnerstag 16–18 Uhr

Text:

Die Auffassung der Autoren muss nicht immer mit der Auffassung der Redaktion übereinstimmen.

Redaktion, Koordination:

Ingrid Bongibault-May, Tel. 06247 477

Bilder:

Von der TGW zur Verfügung gestellt.

Piktogramme: ©DOSB/Sportdeutschland

Verantwortlich für die Anzeigen & Druck:

Druckerei Frenzel

Gibichstraße 4 · 67547 Worms · Tel. 06241 92070 0

E-Mail: info@druckerei-frenzel.de

Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Titel: Sport im Offenen Kanal mit Klaudia Gogolew

	Seite
Kurz gesagt	4
Grußwort	5
TGW informiert	7
Einladung Delegiertenversammlung	11
Badminton	12
Boxen	16
Eiskunstlauf	18
Gesunde Ernährung	23
Hockey	25
Leichtathletik	30
Wandern	32
Nostalgie	34
Geschäftsstelle	37
Glückwunschecke	38
Ehrenmitglieder	40
Inserenten	41
Nachruf	42



Sport als Teil der Gesundheitsprävention muss nicht neu erfunden werden. Er erfährt durch ein verstärktes Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung eine erhöhte Nachfrage nach qualitätsgerechten Angeboten. Immer mehr Menschen haben den Sport als eine sinnvolle Lebensgestaltung erkannt. Das Gesundheitsmotiv ist der Wunsch nach körperlicher Gesunderhaltung, Fitness, einer gesunden äußeren Erscheinung.

Im steigenden Alter tritt das Leistungsmotiv immer mehr in den Hintergrund. Hauptziel ist Wohlbefinden und die Lebensqualität zu erhalten oder wieder herzustellen.

Die Turngemeinde hat in den letzten Jahren ihre gesundheitsorientierten Sportangebote erweitert. Zusätzlich zu den bisherigen

Reha-Sport-Angeboten im Herz- und Lungensport bietet sie nun auch Reha-Sport für Teilnehmer mit orthopädischen Erkrankungen an. Mit Sport nach Krebs hat sie seit März ein weiteres spezielles Bewegungsangebot das von der Deutschen Krebshilfe und vom Behindertensportbund gefördert wird.

Diese Reha Sportgruppen in der Turngemeinde werden von professionell ausgebildeten Übungsleitern geleitet. Die festen Gruppen haben maximal 15 Teilnehmer und viel Spaß an der Bewegung beim gemeinsamen Sporttreiben mit Gleichgesinnten.

Ziel des Menschen ist nicht, immer älter zu werden um jeden Preis, sondern gesund alt zu werden.

Herbert Laut

Druckerei Frenzel

**Irgendwie auch eine
Abteilung der TG Worms**

Druckerei Frenzel ug
(haftungsbeschränkt)

Gibichstraße 4 · 67547 Worms
Telefon: (06241) 9 20 70 - 0
Telefax: (06241) 9 20 70 - 42

E-Mail: info@druckerei-frenzel.de

Liebe Mitglieder und Freunde der Turngemeinde Worms!

*Corona hat zugeschlagen!
Am 12. März 2020 mussten wir unsere Jahnturnhalle auf Grund der Corona-Pandemie schließen. Ab diesem Zeitpunkt haben wir unsere festangestellten Mitarbeiter in Kurzarbeit schicken müssen.*

Unsere Sportlehrer waren in dieser Zeit aber nicht untätig. Sie haben moderne Technik genutzt um mit ihren Gruppenmitgliedern regelmäßig Übungen durchführen zu können.

Seitens des Vorstandes haben wir Kontakt zum Offenen Kanal Worms aufgenommen, um unseren Mitgliedern die Möglichkeit zu bieten, mit „ihren Übungsleitern“ regelmäßig Sport treiben zu können. Wir waren sehr überrascht, wie viele unserer Mitglieder sich die TGW-Sportsendungen im OK-Worms angesehen und auch fleißig mitgemacht haben. Das Feedback an uns war sehr groß. Unser Dank gilt hier besonders den Übungsleitern, die mit viel Engagement diese Aufzeichnungen im Studio des OK-Worms vorbereitet und durchgeführt haben. Diese Aufzeichnungen werden auch weiterhin unter dem Motto: „Worms bewegt sich“ im OK-Worms gesendet.

Zu unserer Vorstandsarbeit gehörten auch Interviews im OK-Worms und der Wormser Zeitung. Das Thema war die jeweilige Corona-Situation und die Reaktion der TGW auf diese Herausforderungen.

Seit Anfang Mai konnten, unter strengen Vorgaben der Landesregierung, einige Bundeskader-Sportler auf der Jahnwiese trainieren. Ab dem 13.05.20 konnte die Jahnwiese nun auch für die kontaktlosen Sportarten freigegeben werden. Die dafür notwendige Organisation der Zugänge unsere Sportler auf die Jahnwiese war eine echte Herausforderung! Besonders die strengen Hygienevorschriften waren hier zu beachten. Eine Aufgabe, die dankenderweise von Ursula Karlin übernommen wurde.

Um Ursula Karlin die Arbeit etwas zu erleichtern, bitten wir die notwendigen Vorgaben zur Nutzung der Jahnwiese genau zu beachten.

Bitte um Verständnis für die besondere Corona-Lage: Wir werden immer wieder seitens unserer Mitglieder auf den Öffnungstermin unserer Jahnturnhalle angesprochen, da „Die

WWW.SPORT-FISCHER.COM

Der sportliche Erfolg führt über uns!

asics erima
NIKE adidas JAKO PUMA

Worms Blumenstraße 18 06241-23004

Öffnung der Hallen wäre ja ab dem 27. Mai 20 möglich“.

Der Grund der Nichtöffnung ist an Bedingungen geknüpft, die wir noch nicht erfüllen können. Dazu zählen:

- Ein verantwortlicher Hygiene-Beauftragter muss benannt werden
- Die Umkleide- und Toilettenanlagen müssen regelmäßig gereinigt und Flächendesinfiziert werden
- Auch müssen Geräte nach jeder Benutzung desinfiziert bzw. gereinigt werden.

Es wird für uns sehr schwierig werden, Ehrenamtler für die o.g. Aufgaben zu finden. Eine Firma, die dafür Reinigungskräfte zur Verfügung stellen würde, ist von den Kosten her für uns kaum zu stemmen. Auch das Argument, „das Ganze brauchen wir nicht ganz so eng sehen“, ist für uns kein Freibrief die Auflagen der Landesregierung zu unterlaufen! Für jedes Fehlverhalten wird der Vorstand mit bis zu € 25.000,- bestraft.

Damit ist auch erklärt: Nicht der Vorstand ver-

hindert die Ausübung des Hallensportes, sondern die nötigen Maßnahmen, die durch die Corona-Pandemie notwendig geworden sind.

In der Neuen Jahnturnhalle wurde eine komplette Grundreinigung in Eigenregie durchgeführt. Allen, die uns hier in verschiedenen Teams tatkräftig unterstützt haben, an dieser Stelle unser herzliches Dankeschön!

Wir hoffen gemeinsam, dass wir bald wieder unbeschwert unseren Sportaktivitäten nachgehen können.

Herzliche Grüße



Georg Blockus
(Vorsitzender)



Christel Feierabend
(Stellv. Vorsitzende)



SERVICE MIT HERZ

VORNDRAN GmbH

Wasser Wärme Umwelt

Annette Nagel-Rolzhäuser
Geschäftsführerin

Heidenhainstraße 21 - 67547 Worms

Telefon (06241) 4224
Telefax (06241) 45067
vorndran.worms@t-online.de
www.vorndran-haustechnik.de

Erfahrung und modernste Technik - einfach VORNDRAN



Worms bewegt sich #Wir bleiben zu Hause – und trotzdem fit!

Die Corona-Krise verlangt uns allen seit Mitte März dieses Jahres viel ab. Insbesondere das strikte zuhause bleiben ist für uns alle eine völlig unbekannte Situation und viele vermissen ihre Sportstunden, die aufgrund der Ansteckungsgefahr derzeit nicht stattfinden dürfen. Es zeigt sich ganz deutlich, dass Sport treiben, Gemeinschaft und soziale Kontakte definitiv nicht verzichtbare Bestandteile unserer Gesellschaft und unseres Mensch-Seins sind.

Die TGW ist trotzdem für Euch alle da und unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter bemühen sich mit allerlei Online-Maßnahmen, TGW-Sport@home mit Euch möglich zu machen.

Eine tolle Alternative zur Sportstunde in der Turnhalle gibt es bereits seit Ende März auch

in Zusammenarbeit mit dem Offenen Kanal Worms. Unser Sportwissenschaftler **Bernhard Röhrig** und unsere Trainerin **Klaudia Gogolew** mit Unterstützung von **Nicole Klink** und **Marlies Müller** stellen Übungen vor, die ohne großen Aufwand zu Hause mitgeturnt werden können. Sie wurden im Offenen Kanal ausgestrahlt und stehen auch auf der Facebook-Seite des OK sowie auf unserer Homepage tgworms.de rund um die Uhr zur Verfügung.

Auch die **Badminton-Abteilung** zeigt außergewöhnliche Übungen für zu Hause, die noch dazu richtig Spaß machen.

Natalie Zalutska, **Tanja Hauzeneder** und **Nadine Jäger** betreuen ihre Gruppen per Skype und bringen so in regelmäßigen Übungsstunden den Sport von zu Hause aus zu den Mitgliedern nach Hause. So haben sorgen auch sie dafür, dass alle auch während der pandemiebedingten Schließung der Sportstätten fit bleiben.



Das große Feedback zeigt uns, dass dieses Angebot sehr gut ankommt und angenommen wird. Viele begeisterte Mitglieder haben in der Geschäftsstelle oder beim Vorstand angerufen und ihre Freude und Dankbarkeit übermittelt. Ein besonders schönes **Dankeschreiben**, das uns erreicht hat, haben wir auf der nächsten Seite abgedruckt. Einige haben

Worms, 19.5.2020

Lieber Vorstand der TGW,

" hier möchte ich mal einen riesengroßen Dank aussprechen für unsere beiden überaus engagierten Trainerinnen Tanja und Nadine. Sie haben uns während der akuten Coronakrise mit ihren tollen Ideen sportlich fit gehalten. Über ein Youtube-Video gab es zweimal wöchentlich wie immer ein sehr abwechslungsreiches Sportprogramm. Dies konnte man sogar auf kleinstem Raum zu Hause und mit einfachen Utensilien durchführen. Die beiden sind einfach goldwert und ich schade mich glücklich bei ihrem Training immer wieder mitmachen zu können.

DANKE, liebe Tanja!

DANKE, liebe Nadine!

Macht weiter so. Schön, dass es euch gibt !!!

Eure Elke

Unbedingt wäre das mal ein Artikel, der im Jahrbuch erwähnenswert wäre. Diese beiden Trainerinnen, finde ich, sind für die TGW unverzichtbar. Ich freue mich, wenn die beiden der TGW noch ganz, ganz lange treu bleiben.

Mit sportlichen Grüßen
Elke Herr

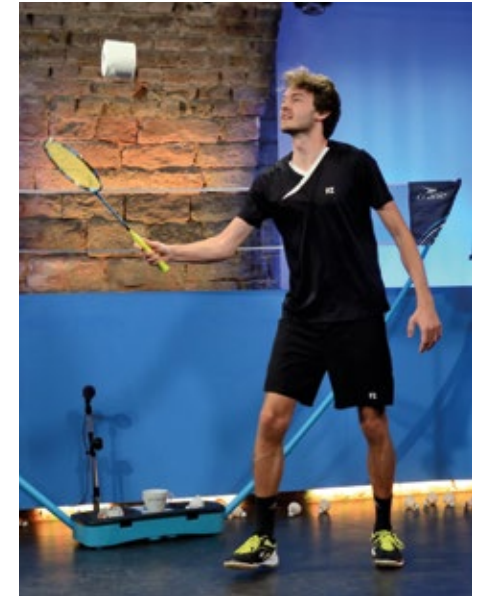
die Videos auf der TGW-Homepage auch an Familienmitglieder oder Freunde im Ausland weitergegeben, so dass z.B. in Spanien und den USA die Videos angeschaut und mitgeturnt wird.

An dieser Stelle gilt unser ganz besonderer Dank dem Offenen Kanal für die spontane Bereitschaft zu dieser Aktion sowie allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, die auf vielfältige und vor allem unkomplizierte Weise mithelfen, den TGW-Sport@home möglich zu machen.

Im Vorstand informieren wir uns ständig über die aktuelle Situation, Regelungen und mögliche Lockerungen, damit wir kurzfristig reagieren können, sobald Möglichkeiten zur Wiederöffnung der Sportstätten gegeben sind.

Seit 11. Mai dürfen nun wieder Übungsstunden im Freien stattfinden. Unter strengen Hygienevorschriften und Auflagen zur Abstandswahrung dürfen Gruppen von max. 6 Teilnehmern mit einem Übungsleiter trainieren. Gemeinsam mit der TGW Hockey haben wir geplant, so dass möglichst viele in den Genuss der Übungsstunden kommen können. Die Übungsleiter melden ihre Stunden bei der Ressortleiterin Turnen und Sport, Ursula Karlin, über eine Doodle-Liste an und organisieren dann selbständig die Teilnehmer. Sobald weitere Lockerungen von der Regierung beschlossen werden und wir die erforderlichen Maßnahmen verantwortungsvoll umsetzen können, erweitern wir auch unser Sportangebot Stück für Stück. Die aktuellen Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage.

Die Delegiertenversammlung mussten wir verschieben, ebenso konnten die vorher abzuhaltenden Abteilungsversammlungen bisher nicht stattfinden und müssen rechtzeitig nachgeholt werden.



Liebe TGW-Mitglieder, liebe Sportlerinnen und Sportler! Niemand hat damit gerechnet, dass die Welt so schnell und vor allem so massiv von einer solchen Situation heimgesucht wird. Zusammenhalt, Verständnis und Akzeptanz für die ergriffenen Maßnahmen, Verzicht auf vieles, das uns lieb und wichtig ist, all das ist nun wichtig, damit wir möglichst gut und gesund durch diese unwirkliche Zeit kommen.

Daher danken wir Ihnen allen sehr, dass Sie der TGW weiterhin treu bleiben und freuen uns, einige Angebote – wenn auch in etwas veränderter Form im Freien – schon wieder aufnehmen zu können. Hoffen wir gemeinsam, dass bald der ursprüngliche Sportbetrieb wieder stattfinden kann.

Wir freuen uns, Sie und Euch alle dann wieder bei der TGW begrüßen zu können.

Bis dahin:

Bleibt bitte alle gesund!

Bundesfreiwilligen-Dienst bei der Turngemeinde Worms

Am 1. April 2020 durften wir **Ralf Feierabend** als neuen »Mitarbeiter« in der TGW begrüßen.

Seit vielen Jahren aktiv in der Tanzsport-Abteilung, absolviert er nun im Rahmen seines „engagierten Ruhestandes“ ein Jahr Bundesfreiwilligen-Dienst bei der TGW.

Sein erstes Projekt war eine Bestandsaufnahme der Vereins-IT mit dem Ziel, diese auf den aktuellsten Stand zu bringen und die Umsetzung und Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorgaben zu unterstützen. Dieses Projekt wird auch während seiner weiteren BFD-Zeit ein ständiger Aufgabenbereich für ihn bleiben.

Für die Neue Jahnturnhalle und die Jahnwiese erstellt Herr Feierabend einen „Notfall-Ordner“. In diesem werden alle relevanten Informationen zusammengetragen und systematisch geordnet, die im Zusammenhang mit technischen Anlagen und Geräten sowie deren Bedienung, Wartung und Instandhaltung stehen. Außerdem sollen möglichst viele Informationen über Sachverhalte, Ansprechpartner bei Firmen usw. gesammelt werden. Ziel ist es, jederzeit alle wichtigen Informationen an einem Ort zu finden und diese auch an nachfolgende Generationen weiterzugeben.

Außerdem hat Ralf Feierabend federführend die Generalreinigung der Neuen Jahnturnhalle geleitet und selbst tatkräftig mit angepackt. Tagelang hat er die Innenwände abgesaugt, in Geräteraum und Gymnastikraum die Stahlträger gereinigt. Nachdem die Elektrofirma mit einem großen Gerüst defekte Leuchten in Halle A und B getauscht hatte, wurde uns das Gerüst für die Reinigung der oberen Wandbereiche, des Simses und der Decken noch einige Tage überlassen. Auch hier war Herr Feierabend in die umfangreichen Reinigungsarbeiten involviert. Zusätzlich hat er die Endphase der Sanierungsarbeiten in den Duschen begleitet.

Weitere Maßnahmen im Bereich Hallen-Instandhaltung sind geplant, außerdem wird er – sobald der Sport wieder in größerem Umfang möglich ist – auch in einigen Übungsgruppen unterstützen.

Wir freuen uns über seine engagierte Unterstützung und innovativen Ideen und wünschen ihm für seine Bundesfreiwilligen-Zeit alles Gute.



DELEGIERTEVERSAMMLUNG

Hierdurch laden wir die gewählten Delegierten zur

42. Ordentlichen Delegiertenversammlung



am **Dienstag, den 27. Oktober 2020, 20:00 Uhr**

in der **Gaststätte Zur Mülerei, Dürerstraße 12, 67549 Worms, ein.**

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Ehrungen
3. Genehmigung des Protokolls der 41. ordentlichen Delegiertenversammlung (veröffentlicht im JAHNRUF Nr. 2/2019)
4. Berichte: a) Jahresbericht
b) Rechnungslegung
c) Kassenprüfungsberichte
d) Bericht über den Turn- und Sportbetrieb
e) Aussprache zu den Berichten
5. Genehmigung der Berichte
6. Wahl des Versammlungsleiters für die Entlastung des Vorstandes
7. Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes
8. Genehmigung des Haushaltsplanes 2020
9. Wahlen: a) zum Geschäftsführenden Vorstand
b) zum Gesamtvorstand
c) Kassenprüfer
10. Satzungsänderungen
11. Anträge
12. Beantwortung von Anfragen

Worms, den 26. Mai 2020

TURNGEMEINDE 1846 WORMS e.V.
Georg Blockus
Vorsitzender

Christel Feierabend
Stellv. Vorsitzende



Trainingsbetrieb in Corona-Zeiten

Auch unser Trainingsbetrieb wurde durch die allgemeinen Einschränkungen in Folge des Corona-Ausbruchs gehörig durcheinander geworfen und kam für einige Zeit zum Stillstand. Umso mehr freuen wir uns, dass wir **seit Mai** wieder die Möglichkeit haben, zunächst **im Freien zu trainieren**.

Zum Beginn wurde unser Fokus darauf gelegt, die allgemeine Fitness wieder zu steigern und die Laufwege auf dem Feld wieder einzuüben. Dies können wir sehr gut auch auf der **Jahnwiese** trainieren. Doch ohne unseren Schläger und Federball würde natürlich ein wichtiger Teil unseres Sports fehlen. Einige Grundlagen wie Griffhaltung und Schlagbewegung sind auch im Freien relativ gut trainierbar, aber wer schon mal versucht hat, bei leichtem Wind draußen zu spielen, weiß, dass dies mit Badminton nicht viel zu tun hat.

Glücklicherweise wurde durch den Weltbadmintonverband ein **neuartiger Ball entwickelt** und im Mai herausgebracht, welcher

deutlich weniger anfällig für Wind ist und für das Spielen im Freien gemacht ist. Die Flugeigenschaften sind nicht wirklich mit denen eines Federballs zu vergleichen, sodass beispielsweise das Spiel am Netz nicht möglich ist. Dennoch kam dieser Ball genau zur richtigen Zeit, um unser Training im Freien so sehr wie möglich mit einem Hallentraining vergleichbar zu machen. Dank Volker, der uns ein **mobiles Außenfeld inklusive Netz** gebastelt hat, können wir nun auch **AirBadminton** als Ergänzung zu unserem Trainingsprogramm anbieten und werden dies sicherlich auch in Zukunft als Sommersport zusätzlich zu unserem „normalen“ Hallentraining anbieten können.

Ein herzliches Dankeschön an unsere Übungsleiter, die mit ihrer Kreativität und Anpassungsfähigkeit dafür sorgen, dass wir unter den gegebenen Umständen das Beste aus der Lage machen und weiterhin trainieren können!

Mannschaften

Im September 2020 wird (hoffentlich) unsere neue Badminton-Saison beginnen!

Unsere **Erwachsenen** werden wieder mit **zwei Mannschaften** an den Start gehen. Wir freuen uns sehr, dass die Stammbesetzung der ersten Mannschaft der vergangenen Saison weiterhin gemeinsam an den Start gehen wird! Die zweite Mannschaft ist breit aufgestellt und verspricht eine spannende Runde!

Im Jugendbereich werden wir jeweils **eine U19-Mannschaft** und **eine U15-Mannschaft** stellen.

Die Jüngsten werden in bewährter Form über Verbandsturniere, darunter den **MiniCup** an den Wettkampfsport herangeführt werden.

Im Offenen Kanal

Dass es auch zu Hause viele Möglichkeiten gibt, Badminton zu spielen und sich fit zu halten, zeigten unsere **Trainer Hannes Reimann** und **Stephan Tecklenburg** sowie unsere **Spielerinnen Valeria Katsnelson** und **Stella Hartenbach** im Video des Offenen Kanals

Worms! Ganz im »Corona-Style« wurde nicht nur mit Federball, sondern auch der **Kloppierrolle** gesportelt. Am 27. April lief der Auftritt, bei **Facebook (@TGWBadminton)** ist er in voller Länge verlinkt.





- FASSADEN
- ANSTRICHE
- TAPEZIEREN
- BODENVERLEGUNG
- WANDTECHNIK

Pia Reißert · Malermeisterin
Augustinerstr. 19 · 67547 Worms

TEL.: 0 62 41 / 2 38 51
FAX: 0 62 41 / 20 13 77
HANDY: 01 73 / 4 23 53 43
E-MAIL: info@maler-reissert.de



Orthopädie - Schuhtechnik
Meisterbetrieb Kurt Markert

Schmerzfrei dank Einlagen!

- ▲ individuelle Einlagen
- ▲ Schuhe nach Maß
- ▲ Bandagen, Orthesen
- ▲ Alle Kassen
- ▲ Orthopädische Schuhänderungen



... mitten
in Worms

Rheinstraße 8 · 67547 Worms
Tel.: 0 62 41 / 2 89 83 · Fax: 0 62 41 / 8 26 17

**DAS LEBEN BEGINNT
AUSSERHALB DER
KOMFORTZONE!**

Bring mal wieder Bewegung in dein Leben: Mach Sport!



sportdeutschland.de

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND

DOSB



Annika und Waldemar haben geheiratet

Seit über einem Jahrzehnt gehören Annika Mailahn und Waldemar Knaub, unser Abteilungsleiter, der Badmintonabteilung der TGW an und beide wurden in unser aller Herzen geschlossen. Am 4. April 2020 hat sich das sympathische und wunderschöne Paar nun das Ja-Wort gegeben. Wir gratulieren Euch

und wünschen Euch alles Liebe, Gesundheit und weiterhin viel Freude im Leben. Wir sind froh, zwei so tolle Menschen an Bord zu haben, die mit Leib und Seele seit Jahren uns zur Seite stehen und schöne Erlebnisse mit uns teilen. Herzlichen Glückwunsch von eurer Abteilung!





Der Vorname Cem klingt schon wie Champion

Ein großer Champion will der Berufsboxer Cem Kilic auch werden. Cem weiß genau, was er sich mit seinen Fäusten erkämpfen will. „Weltmeister will ich werden“, sagt er mit dem breiten und gewinnenden Lachen des

Siegers. Cem lebt in den Vereinigten Staaten, in Los Angeles. Der 1,85 Meter große und 76 Kilogramm schwere Profiboxer besuchte im Februar seinen ehemaligen Boxverein.



TGW Cheftrainer Ömer Patir, ehemaliger TGW Boxer Cem Kilic, TGW Abteilungsleiter-/Trainer Enrico Finelli

Kindertraining

Seit mittlerweile zwei Jahren bietet die Boxabteilung jeden Montag ein Kindertraining ab 8 – 12 Jahren an. Hier werden den Kindern spielerisch Koordination, Reaktion, Ausdauer

und die Grundlagen des Boxsports vermittelt. Weitere Infos bekommt Ihr von der Homepage www.tgw-boxen.com oder der Turngemeinde Worms.



Neben unseren bekannten Trainern

Boxen: Ömer Patir, Can Patir, Janine Finelli, Enrico Finelli, **Kickboxen:** Patrick Lutringer **Fitness Boxen:** Michael Uhrig, hat in der

Boxabteilung eine seit Jahren trainierende Athletin nun auch im Jahr 2020 eine weitere **Boxtrainerin**, Michelle Wiens.



Abruptes Ende der Eislaufsaison 2019/2020

Die diesjährige Eislaufsaison nahm aufgrund der getroffenen Vorsorgemaßnahmen gegen das Corona Virus ein für alle unerwartetes und frühzeitiges Ende.

Nachdem der RPERV im Rahmen seiner Fürsorgepflicht mit Bedauern die Entscheidung getroffen hatte, den gesamten Spielbetrieb sofort einzustellen, wurden alle weiteren Wettbewerbe und Meisterschaften abgesagt.

Auch die Turngemeinde Worms stellte zum Schutz ihrer Mitglieder den gesamten Sportbetrieb ein und somit musste auch die Eissportabteilung das Training umgehend beenden.

Traurig war dies vor allem für unsere Eiskunstläuferinnen, die intensiv und hoch motiviert für die gegen Ende März stattfindenden Wettbewerbe sowie die Rheinland-Pfalz Meisterschaft trainiert hatten. Besonders schade ist, dass gerade in dieser Saison viele unserer jüngeren Läuferinnen das erste Mal an einem Wettbewerb teilnehmen wollten.

Leider musste auch ein weiteres Highlight der Saison, unser abteilungsinterner Saisonabschluss, in diesem Jahr ausfallen. Daher möchten wir uns auf diesem Weg bei allen bedanken, die uns bis zum vorzeitigen Ende dieser Saison tatkräftig unterstützt haben. Danke an unsere sehr engagierten Trainer Cynthia, Bettina und Ivan für ihre Motivation und das tolle Training. Danke an alle Mitarbeiter sowie das Bistro-Team der Eishalle Eppelheim für die Unterstützung unserer Trainingseinheiten und einen ganz besonderen Dank an unsere Abteilungsleiterin der Eissportabteilung der TG Worms, Frau Ingrid Bongibault-May, die sich durch nichts

erschüttern lässt und für alles immer eine Lösung findet.

Vielen Dank auch an alle Mitglieder der Eislaufabteilung für das entgegengebrachte Verständnis und Vertrauen sowie den besonnenen Umgang mit dieser besonderen Situation.

Wir hoffen, dass die getroffenen Corona-Maßnahmen bald nicht mehr notwendig sind und wir in der kommenden Saison wieder alle gesund, munter und hoch motiviert unsere Runden auf dem Eis drehen können.

Bis dahin wünschen wir allen eine schöne und vor allem gesunde Sommerzeit.



Schnupperkarte

zum 3maligen kostenlosen Teilnahme am
Eislaufen in der Eissporthalle in Eppelheim

Name: _____
Geb.-Datum: _____
Straße: _____
PLZ Ort: _____
Tel.: _____ E-Mail: _____
Datum: _____ Unterschrift: _____
Datum: _____ Unterschrift: _____
Datum: _____ Unterschrift: _____

Kontakt: Ingrid Bongibault · Frankenthaler Str. 13 · 67551 Worms · Tel. & Fax: 06247 477 · E-Mail: bongibault@t-online.de



Geburtstage 2020



Herzlichen Glückwunsch

Juli

Beck, Irmgard
Titov, Ivan
Rettig, Nadine
Steffen, Kira

August

Bogacheva, Daljana
Berov, Sophia
Caputi, Alida
Wang, Silin
Lerenc, Enni
Siry, Annika
Cramer, Thais
Bosk, Pina

September

Gabel, Alexandra
Röder, Julika
Weber, Helena
Fülster, Sarah-Sophie
Schreiber-Bongibault, Cynthia
Kafo, Julien Patrice
Berov, Martha
Latoste, Katharine
Traxler, Helena
Rimmler, Lena

Kontakt-Infos

• **ICEHOUSE EPPELHEIM**
Rudolf-Diesel-Straße 20
69214 Eppelheim

• **Abteilungs-Vorsitzende:**
Ingrid Bongibault-May
Frankenthaler Straße 13
67551 Worms
Tel. & Fax: (0 62 47) 4 77
E-Mail: bongibault@t-online.de



ICEHOUSE EPPELHEIM



**Die Eislauf-Saison
2020/2021
wird im September beginnen!**

Rudolf-Diesel-Str. 20
69214 Eppelheim
Tel. 06221/768392
www.icehouse-eppelheim.de



**Eiskunstlaufen im Verein
macht jede Menge Spaß
auf dem Eis!**

**KFZ-MEISTERSERVICE
FÜR ALLE MARKEN!**

point S

Reifen, Räder, Auto-Service.



Reifen & Autoservice Mast

Ludwigstr. 66 • 67549 Worms • Tel. 06241-25 0 32 • worms@reifenmast.de

Kunsthandlung

Steuer

Fußgängerzone - Kämmererstraße 41

Tel.: (0 62 41) 2 38 90

www.kunsthandlung-steuer.de

Einrahmungen
Grafik
ART-Shop
Gemälde



Zitate und Slogans zum Be-denken

Die Sprache des Herzens kann nur das Herz treffen.

*

Wer nach Perlen sucht muss tief tauchen.

*

*Es ist mehr wert die Achtung der Menschen zu haben,
als gelegentlich ihre Bewunderung.*

*

*Wir sind verantwortlich für das was wir tun,
aber auch für das was wir nicht tun.*

GESUNDE ERNÄHRUNG



Tipps und Tricks zu gesunder Ernährung für Sportler von Dr. Erika Nofer

Kartoffeln in Tomatensauce



Eine Reise in die
Provence mit
heimischen
Produkten



Zutaten für 4 Portionen:

- 1 Zwiebel, gehackt
- 2 Knoblauchzehen, gehackt
- 5 Tomaten, enthäutet und gehackt
- 2 TL Zucker
- 2 EL Olivenöl
- 1 kg Neue Kartoffeln, ca. 2 cm große Würfel
- 200 ml Gemüsebrühe
- 2 Thymianzweige
- 2 EL Glattblättrige Petersilie, gehackt
- Salz und frisch gemahlener Pfeffer nach Bedarf

Zubereitung

- Die Zwiebel mit dem Öl goldgelb anschwitzen
- Den Knoblauch unter Rühren anschwitzen bis er zu duften beginnt
- Die Tomaten, den Zucker, Salz, Pfeffer und den Thymian zufügen und ca. 15 Minuten sanft köcheln lassen
- Die Kartoffeln zugeben und mit der Brühe bedecken. Im offenen Topf leise köcheln lassen bis die Kartoffeln weich sind und die Sauce sämig ist
- Die Petersilie unterrühren und heiß servieren.

Pluspunkte

Tomaten sind reich an Vitamin C, das für die Bekämpfung von Viren und zur Stärkung des Immunsystems wichtig ist. Von den sekundären Pflanzenstoffen der Tomate ist besonders das Carotin Lykopen zu erwähnen. Dieses Lykopen (der Pflanzenfarbstoff der Tomate ihre rote Farbe verleiht) ist ein besonders kraftvoller Antioxidant.

Knoblauch kennt man als geschmacksverstärkendes Gewürz, aber auch seine Heilkräfte sind ebenso stark. Sie reichen von der Krebsvorbeugung bis hin zur Gewichtsabnahme. Vor allem aber ist es ein aromatisches Gewürz, das in keiner Küche fehlen sollte.

Neue Pfälzer Grumbeere enthalten zu dieser Zeit noch mehr Antioxidantien. Sie können sich mit einem hohen Gehalt an Vitamin B1 und Vitamin C brüsten und dem reichlich vorhandenen Kalium.

Extratipp

Sollte ein kleiner Rest bleiben, können Sie diesen einfach mit der Gabel zerdrücken, etwas Mascarpone und vielleicht einen Teelöffel Olivenöl zugeben und fix haben Sie einen leckeren Brotaufstrich für Ihr Ciabatta Brötchen.

Guten Appetit

SOLLTE. WÜRDE. KÖNNTE. MACHEN!

Sport macht glücklich, fit und hält gesund. Wann startest du?



WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND



sportdeutschland.de



Kooperation mit Torhüter-Koryphäe

Schon seit vielen Jahren ist **Heiko Milz** im deutschen Hockeysport bekannt. Beim Club an der Alster aus Hamburg spielte der Torwart lange Zeit in der Bundesliga und sicherte sich dort nicht nur viermal die deutsche Meisterschaft, sondern gewann auch einmal den Europapokal. Nach seiner aktiven Zeit machte er sich als Trainer, Leiter der Torwertschule »Magic Goalies« und freier Journalist in der DEL selbstständig.

Schon vor einigen Jahren sicherte sich auch die TG Worms Unterstützung von Milz. Dieser besucht in regelmäßigen Abständen die Nibelungenstädter und steht den Trainern in beratender Funktion zur Seite, aber beschäftigt sich vor allem auch mit dem Torwarttraining, das bei der TGW

von Daniel Keilmann geleitet wird. „Es ist immer sehr lehrreich, Heiko in Worms zu haben“, so Keilmann, „Er hat immer neue Übungen, hilfreiche Tipps und innovative Trainingsgeräte dabei. Durch seine Hilfe konnte ich meine Arbeit als Trainer verbessern und auch unsere Torhüter profitieren viel von seiner Erfahrung.“

Die TG Worms und Heiko Milz haben noch einiges vor: auch weiterhin wird Milz regelmäßig Trainingseinheiten der TGW besuchen. Außerdem ist, wie schon im vergangenen Jahr ein Torhütercamp auf der Jahnwiese geplant. Ob dieses stattfinden kann ist aufgrund der Corona-Krise momentan noch unklar. Was die Umsetzung der Hygieneregeln anbelangt, ist Milz al-



lerdings verhalten optimistisch: „Wir Torhüter sind da, wie ich finde, privilegiert, haben eine Sonderstellung, weil bei uns ja zum Beispiel nicht das direkte Kontaktspiel oder andere Zweikampfübungen wegbrechen. Das Techniktraining der Torhüter kann meiner Einschätzung nach fast wie gewohnt ablaufen, halt nur mit größeren

Abständen je nach Gruppengröße. Auf die eine oder andere Übung muss man zwangsläufig wohl verzichten, aber da ist das Repertoire so groß, dass ich da keine großen Einschränkungen im Torwarttraining sehe.“ (s. Deutsche Hockey Zeitung 18/2020)

Von Daniel Keilmann

Der Krummstocksport ist zurück!

Es war das dominierende Thema der letzten Monate: Corona. Natürlich hatte auch die Hockeyabteilung der TG Worms mit dem Lockdown zu kämpfen. Nun kann man zwar mit Recht sagen, dass eine solche Pandemie niemals zu einem guten Zeitpunkt kommt, doch sie erwischte Wormser Krummstockkünstler gerade da, als die Euphorie besonders groß war.

Die Herrenmannschaften kamen mit zwei hochverdienten Meisterschaften und einer Vizemeisterschaft aus der Hallenrunde und startete mit der Vorbereitung auf eine vielversprechende Rückrunde auf dem Feld.

Auch die Jugendarbeit blühte auf, schlossen sich doch erst viele neue Kinder den Nachwuchsmannschaften der TGW an. Außerdem waren einige große Veranstaltungen geplant, denn das Jahr 2020 sollte eigentlich als Jubiläumsjahr für 100 Jahre Hockey in Worms in die Vereinsgeschichte eingehen. Und schließlich weiß jeder, der Teil eines Hockeyvereins ist, wie groß die Vorfreude auf die Feldsaison nach jeder Hallensaison ist: Endlich wieder schlagen, schrubben, Argentinische Rückhände und 3D-Hockey, endlich wieder bei einem kalten Getränk das schöne Wetter und spannenden Sport genießen.



Doch das Corona-Virus machte dem einen Strich durch die Rechnung: bis auf Weiteres kein Training, keine Spiele, traditionsreiche Veranstaltungen, wie der Nibelungen-Cup, oder der Vatertag auf der Jahnwiese mussten abgesagt werden und die Jubiläumsfeier musste vorerst verschoben werden. Doch der Verein zeigte, dass man sich von dieser Pandemie nicht so einfach unterkriegen ließ. Auch wenn kein gemeinsames Training möglich war, hielten sich die Mannschaften über Online-Trainings-einheiten und Lauf-Apps fit. Außerdem versorgten die Trainer ihre Mannschaften mit Übungsvideos, die sie zu Hause nachmachen konnten. Auch wenn dies das Training und die Spiele auf dem Platz nicht ersetzen konnte, zeigte es dennoch den großen Zusammenhalt im Verein.



Dann kam zum 16. Mai zumindest teilweise die Erlösung. Endlich war das Training in Kleingruppen gestattet. In kürzester Zeit sorgte der Vorstand mit Hilfe des Vorsitzenden des Fördervereins und **Hygienebeauftragten Dr. Gregor Maiwald** für ein Hygienekonzept für Trainingseinheiten, das ständigen Abstand zwischen den Spielern und häufiges Desinfizieren gewährleistet.

„Wir haben durch unser Hygienekonzept ein sicheres System entwickelt. Es gibt keine Zweikämpfe oder Spielsituationen, bei denen sich die Spieler zu nahe kommen. Das er-

fordert zwar etwas mehr Kreativität bei der Trainingsplanung, aber wir haben ein sehr kompetentes Trainerteam. Uns ist sehr wichtig, dass die Kinder die Möglichkeit haben, sich zu bewegen. Gerade in Zeiten von Social Distancing ist Bewegung sehr wichtig für die körperliche und psychische Gesundheit. Dass wir wieder auf der Jahnwiese trainieren können ist ein erster Schritt zurück zur Normalität.“, so **Tobias Krafczyk**, Geschäftsführer der TGW Hockey. Wie und wann die nächsten Schritte zurück zur Normalität kommen ist allerdings noch unklar.

Von Daniel Keilmann

Partner für die Zukunft

Seit vielen Jahren nimmt die Jugendarbeit der TG Worms Hockeyabteilung einen Aufschwung. Diese hervorragende Entwicklung blieb nicht unbemerkt. Die **Glaserei Wollentin** honorierte nun die Nachwuchsarbeit der Wormser Krummstockkünstler und stattete die **Mädchen D und C** mit einem neuen Trikot aus.

Damit tätigte das lokale Unternehmen eine Investition in die Zukunft des Traditionsver-

eins an der Jahnwiese, da die beiden Mannschaften die jüngsten durchweg weiblichen des Vereins sind. Trainiert werden die sechs- bis zehnjährigen Mädchen von Viktoria Dörr und Markus Konrad. „Wir bedanken uns sehr herzlich bei der Firma Wollentin für ihre Unterstützung!

Die Mädels haben sich sehr über die Trikots gefreut und werden darin hoffentlich noch viele erfolgreiche Momente erleben.“, so Konrad.



Noll
BAUUNTERNEHMEN

Horchheimer Str. 19 • 67547 Worms

- Hochbau • Industriebau • Ingenieurbau
- Umbau + Renovierung

06241 9314-30
www.noll-worms.de

Wormser Unternehmen feiern mit der TGW

Ein gutes Stück Wormser Sportgeschichte gilt es in diesem Jahr zu feiern: Seit 100 Jahren wird in der Stadt am Rhein Hockey gespielt. Die TG Worms ist der Verein, der diese traditionsreiche Sportart bis heute recht erfolgreich ausübt und für viele ist der Verein aus der Stadt nicht mehr wegzudenken.

Um dieses Jubiläum zu feiern, scheute die TGW keine Mühen, um ein Fest auf die Bei-

ne zu stellen. Dabei wurde der Verein durch zahlreiche lokale Unternehmen unterstützt. **Carrolls Pub**, das **Bauunternehmen Noll GmbH** und **ERA Invest** stellten sich der TGW Hockey als Partner zur Verfügung.

Leider musste die Jubiläumsfeier aufgrund der Corona-Krise verschoben werden. Umso glücklicher macht es die Hockeyspieler, dass ihre Partner nach wie vor erhalten bleiben.





Kurt Kohn wird am 4. Mai stolze 90 Jahre alt

Die Leichtathletik-Ikone der TG 1846 Worms ist seit 1952 Mitglied und bewährter Diener des Sports.

Von Klaus Diehl: Aktiv ausgeführter Sport und dazu ein großes ehrenamtliches Engagement hält jung.

auf verschiedenen Verbandsebenen in den Dienst – besonders der Jugend, gestellt.

So ab 1953 als Kampfrichter – nur „Corona“ bremste ihn aus – bis zum letzten Jahr. Seit 1962 bis letztes Jahr wirkte er als Übungsleiter und von 1960 gar schon als Mitglied des Abteilungsvorstandes der TGW-Leichtathleten, mit dem Schwerpunkt Statistik, Koordinierung und Durchführung sportlicher Veranstaltungen. Außerdem war Kurt Kohn Mitglied im Kreisvorstand Alzey-Worms von 1961 – 1978 und von 1968 – 1970 TGW-Jugendwart.

Ein leuchtendes Beispiel hierfür ist der am 4. Mai 1930 geborene Kurt Kohn, der im Jahre 1952 in die Leichtathletikabteilung des größten Wormser Sportvereins der Turngemeinde 1846 Worms eintrat. So ist er bis heute nicht nur stolze 68 Jahre fast eisernes TGW-Mitglied, sondern bis 1958 stolzer Leichtathlet, aber was noch mehr zählt, in den folgenden 64 Jahren in vielen ehrenamtlichen Positionen seiner TGW und hat sich darüber hinaus



Kurt Kohn war bis vor kurzer Zeit der Mann mit der Schubkarre für die nötigen Utensilien bei den Laufwettbewerben der TG Worms-Leichtathleten. Archivfoto: madi

Im LVR-Landesvorstand wirkte er ab 1972 viele Jahre als Statistiker, ehe er von 1977 – 1978 das Amt des Vorsitzenden des LA-Kreises Alzey-Worms übernahm, dem er als Sportwart danach noch etliche Jahrzehnte angehörte. Ab dem Jahre 1984 – 2001 übernahm er das Amt des Vorsitzenden der TGW-Leichtathletik-Abteilung. Besonders gerne nahm er die Position des Deutschen Sportabzeichen-Prüfer-Obmannes für die Stadt Worms von 1989 – 2015 wahr.



Kurt Kohn feierte seinen 90. Geburtstag



Ganz besondere Ereignisse waren für Kurt seine vielfachen Einsätze als versierter Kampfrichter

In der Rhein-Necker-Region beim MTV Mannheim und als besonderer Höhepunkt bei der Leichtathletik-EM 1986 in Stuttgart, eine besonders emotionale Teilnahme des für den stets behutsamen und mit dem nötigen Fingerspitzengefühl agierenden TGW-Kampfrichter. Nicht zu vergessen auch seine Einsätze bei den Deutschen Turnfesten in Frankfurt, Bochum und Berlin. Ein ganz besonderes Breiten- und Leistungssportevent der deutschen Turnvereine.



Übers Feld nach Wattenheim

Die wanderlustigen Senioren waren im März mit dem Zug nach Hofheim gefahren um anschließend im Ried übers Feld nach Wattenheim durch den schön gepflegten Golfplatz zum eigentlichen Ziel zu wandern. Das italienische Restaurant ALPARCO, wo für 30 Wanderer der Platz reserviert war! Die Spei-

sekarte konnte für jeden etwas bieten, auch die Unterhaltung kam nicht zu kurz. Nach unserer Stärkung ging es wieder den Weg zurück nach Hofheim (Hin und zurück 7 km). Der Zug nahm uns wieder mit nach Worms!

Es grüßt Sie herzlich Ingeborg Schalk



Termine

Im Juli keine Wanderung!

12. Aug.	12:30 Uhr	Abendwanderung	Hauptbahnhof/Vorplatz
9. Sep.	10:30 Uhr	Zoo Landau	Hauptbahnhof
14. Okt.	12:30 Uhr	Osthofen	Hauptbahnhof
11. Nov.	11:00 Uhr	Bad Kreuznach	Hauptbahnhof
9. Dez.	13:30 Uhr	Wanderung und Adventsfeier	Jahnturnhalle

Änderungen vorbehalten!

Leitung: Slavka Fröhlich, Tel. 06241 45674 · Egbert Biegler, Tel. 06241 425670

Tischtennis

Hochbetrieb auf allen Platten

Durch einen enormen Zulauf zum Herbst und Winter des vergangenen Jahres sind die Trainingstage gut besucht. Hinzu kommt, daß inzwischen 5 Mannschaften in der Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule um gute Plätze oder sogar um den Aufstieg spielen. Das stachelt den Trainingseifer an.

In diesem Sog konnte sich die zweite Mannschaft steigern. Sie ist eine gute Mischung aus Alt und Mittelalt mit durchweg sehr erfahrenen Spielern. Schmerzhaft war anfangs der Weggang des langjährigen Spielers und Kapitäns Günther Nikulski. Doch durch die gute Personaldecke konnte der Weggang verkraftet werden. Wie eine Lokomotive kam man zwar erst langsam in Schwung (9. Platz in der Hinrunde), doch unter dem neuen Käpt'n Hans-Jürgen Zeimet konnte man sich so steigern, daß ein guter 5. Tabellenplatz in der D-Klasse nun der Lohn ist, davor nur die von Anfang an dominierenden Meisterschaftsfavoriten.

Die dritte Mannschaft ist der Gegensatz zur zweiten. Junge Spieler, bei denen der Spaß am Spiel im Vordergrund steht. Obwohl die Mannschaft aus mehr als 6 Spielern besteht und nur 4 in einer Mannschaft spielen dürfen, kamen aufgrund der guten Kameradschaft alle im Laufe der Saison zum Einsatz. Momentan steht man unter der Führung des Käpt'n Michael Weinriefer auf einem sicheren 9. Tabellenplatz ebenfalls in der D-Klasse.

Die erste Mannschaft konnte die eigenen Erwartungen in der Hinrunde nicht ganz erfüllen. Doch in der Rückrunde ließ man bisher nichts anbrennen und ist bis jetzt nur als Sieger von den Platten gegangen. Der Traum vom Wiederaufstieg in die B-

Klasse ist also noch nicht ganz ausgeträumt. Vor allem sorgen die spielstarken Youngsters Andreas Niemann und Reiner Nikulski, die aus der dritten Mannschaft aufgerückt sind, für einen sicheren Rückhalt, wenn Spiele zu kippen drohen. Die Mannschaft ist auf allen Positionen stark besetzt, so daß man im Pokal gegen einen vermeintlich übermächtigen Gegner aus der A-Klasse, also 2 Klassen darüber, nur denkbar knapp mit 4:5 verlor. Wie groß das Potential ist, sieht man an der schnellen 4:0-Führung gegen den A-Klasse-Gegner.

Unsere Jüngsten spielen in 2 gemischten Mannschaften mit viel Eifer. Auch wenn sich nicht immer der Erfolg einstellt, so wurden schon einige Spiele gewonnen und ein klarer Aufwärtstrend ist erkennbar. Dank der nimmermüden Trainingsarbeit von Harald Nikulski können die Jugendlichen ihre Spielstärke aufbauen. Interessierte Kinder und Jugendliche sind immer willkommen. Das Training ist Montag in der Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule von 18.00 – 19.15 Uhr und Donnerstag in der Jahnturnhalle von 18.00 bis 20.00 Uhr. Im Anschluß daran das Erwachsenentraining. Als zusätzlicher Trainingspartner steht ein Roboter zur Verfügung.

Zum Schluß möchten wir unseren Tischtenniskameraden Günther Nikulski und Karl-Ludwig Seib danken für ihre jahrelange aktive Mitarbeit. Beide haben sich etwas aus dem aktiven Vereinsleben zurückgezogen, stehen aber weiterhin als Ersatz für Spiele bereit.

Michael Gruner
(Pressewart)

Auch die kleinsten starteten in die neue Saison.

Nachwuchs-Landesmeisterschaften im Eiskunstlaufen Gold und Silber für Nils Bonnkirch und Franziska Long

Bei den Nachwuchs-Landesmeisterschaften des RPERV in Trier waren die Eiskunstläufer der TGW auch in diesem Jahr wieder erfolgreich. Mehr als 100 eissportbegeisterte Kinder und Jugendliche aus elf Vereinen kämpften um Medaillen und Pokale.

Auch bei den jüngsten Eiskunstläufern werden im ersten Teil des Wettbewerbes die vorgeschriebenen „Kürelemente“ bewertet – daraus entwickelt sich dann einmal das Kurzprogramm, und im zweiten Teil kann jeder Teilnehmer in einer Kür zeigen, was er alles kann und wie er seine Musik interpretiert.

Bei den Figurenläufern kam es bereits im ersten Teil des Wettbewerbes, den „Kürelementen“, zu einem Zweikampf zwischen Franziska Long und Susann Weiß. Franziska lag auf dem ersten, Susann auf dem dritten Platz. Die bessere Kür mußte die Entscheidung bringen. Franziska ging nach einer guten Kür klar und verdient in Führung. Susann begann schwungvoll und temperamentvoll ihre Kür, doch ein Ausrutscher nach 30 Sekunden, was ihr im Training noch nie passiert war, brachte sie um ihre große Chance! Am Ende reichte es für Franziska für die Silber-Medaille, Susann mußte den undankbaren vierten Platz hinnehmen. Beim Bitburger Pokal werden sie beide wieder für die TGW, aber wieder gegeneinander laufen müssen.

In der höchsten Leistungsklasse dieser Meisterschaften, den Kunstläufern konnte Nils Bonnkirch einen sicheren ersten Platz erreichen. Zwar war er mit seiner Waagepiouette nicht ganz zufrieden, auch in der Kür gelang noch nicht alles fehlerfrei, doch zeigte er sich gegenüber dem letzten Jahr enorm verbessert. Immerhin hat er gleich zwei Leistungsklassen übersprungen und läuft erst in der zweiten Saison! Man darf gespannt sein,

wie er sich in den nächsten Jahren entwickeln wird.

In der gleichen Leistungsklasse, Kunstläufer A, sah es für Isabel Schell, Simone Ogrinz, Silke und Anja Schuster nach den „Kürelementen“ nicht sehr gut aus. In der Kür lag aber die Chance, sich weiter nach vorne zu arbeiten. Isabel Schell konnte dabei auch ihren achten Platz verteidigen. Den größten Sprung nach vorne schaffte aber Simone Ogrinz! Mit einer guten, sicheren und ausdrucksvoll vorgebrachten Kür (Platz 5) erreichte sie immerhin noch den sechsten Platz in der Gesamtwertung.

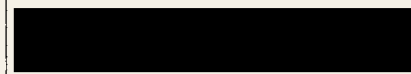
Vielleicht hatten sich die beiden TGW-Trainer Cynthia Bongibault und Dirk Bonnkirch insgeheim bei der einen oder anderen Läuferin einen etwas besseren Platz erhofft, doch alles in allem dürfen sie sehr zufrieden sein. Nicht jeder Eiskunstläufer gewinnt in jedem Wettbewerb!

Wichtig aber ist:
Alle TeilnehmerInnen haben die TG Worms wieder hervorragend vertreten.

Alle Plazierungen der TGW-Teilnehmer:

- Figurenläufer: 2. Franziska Long
4. Susann Weiß
11. Cornelia Nöckel
Kunstläufer: 1. Nils Bonnkirch
6. Simone Ogrinz
8. Isabel Schell
11. Silke Schuster
13. Anja Schuster
14. Rebecca Kos

Zwecks Anmeldung und Information wenden Sie sich bitte an folgende Kontaktadressen:



Wie jedes Jahr der Neujaars-Frühshoppen

Nach der Wiedergründung unserer Turngemeinde 1846 Worms wurde zum ersten Male durch den „JahnruF“ zum Neujahrstreffen am 1. Januar 1951, um 11 Uhr, in der „Domschänke“, eingeladen. 40 alte, treue Mitglieder waren gekommen. Dieses Jahr fand er in der Gaststätte „Vater Jahn“ statt.

Tbr. N. Doerr begrüßte als 1. Vorsitzender sehr herzlich, besonders den ältesten im Kreis, Tbr. Peter Müller aus Frankfurt (87). Tbr. Georg Kammerer (82), Mitglied des Ältestenrates der TGW 1846, des Nibelungen-Turngaues Worms, des Rhein Hessischen Turnerbundes, sowie unseren humorvollen Berliner, Tbr. Emil Grunwald (81), der die Deutschen Turnfeste Leipzig 1913 bis Berlin 1968 fast alle besucht hat.

Tbr. Doerr gab einen ausgezeichneten umfangreichen Rückblick mit der besonderen Hervorhebung der großen Erfolge unserer Turner und Sportler im abgelaufenen Jahr und der gelungenen Feier des 50jährigen Bestehens unserer Leichtathletik-Abteilung. Zugleich zeichnete er unsere Planungen und Vorhaben auf und legte die Sorgen für 1970 dar. Mit der Erinnerung an den am 10. Mai 1958 verstorbenen Ehrenvorsitzenden Philipp Kröhler schloß er mit Dankesworten an die unverdrossenen Mitarbeiter Wilhelm Noll und Herbert W. Hofmann sowie an das Turnerehepaar Sackreuther seine Neujahrsbotschaft.

Die große Aufmerksamkeit und der kräftige Beifall waren ein bescheidenes Dankeszeichen für die wertvollen Ausführungen, die verdient hätten, von allen Abteilungen gehört worden zu sein. Für seine hervorragenden Leistungen und Verdienste als Abteilungsleiter und Oberturn- und Sportwart der TGW 1846 überreichte der Unterzeichnete — Tbr. Hans Emrich die Verdienstnadel — Gold. Bereits auf dem Stiftungsfest sollte die Ehrung vorgenommen werden, aber am gleichen Tag feierte Emrich seinen 70. Geburtstag. Hans Emrich freute sich sehr, bedankte sich herzlich und erinnerte, daß auch er der TGW viel zu danken habe, besonders dem unvergessenen Schüler-Turnwart Alex Schneider und dem Vorsitzenden Heinrich Zaiß im Jahre 1929.

Bei seinem Schlußwort dankte Tbr. Kammerer für die aufrüttelnden Worte und für das tatkräftige Wirken unserem 1. Vorsitzenden, besonders für das stete Eintreten für die gute Sache bei den Behörden, Verbänden, dem Stadtrat, forderte die Anwesenden auf, sich noch mehr einzusetzen und Männer und Frauen zu gewinnen, daß wir das Erbe der Gründer und Nachfahren getreulich bewahren und fördern.

Mit der Turnerlied „Turner, auf zum Streite . . .“ klang die harmonische Begegnung aus.

Peter Hofmann

Telefonisch erreichbar: Mo., Mi. & Fr. von 9 – 13 Uhr; Di. & Do. 14 – 18 Uhr

Öffnungszeiten: Di. & Do. 16 – 18 Uhr · Jahnturnhalle, Philosophenstr. 12, Telefon 06241/25717

Die Geschäftsstelle ist in den Sommerferien immer Donnerstags von 16 – 18 Uhr besetzt. Der Anrufbeantworter wird täglich abgehört.

Wichtige Rufnummern der TGW

Geschäftsstelle	25717
Fax	416710
Jahnwiese Hockeyhütt	28677
BOX-GYM	53009

Redaktionsschluß JahnruF 2020

1. August erscheint Ende Sept.
1. November erscheint vor Weihn.

Die Redaktion

Turnen – Sport und Spiel
Gymnastik – Geselligkeit – Gesundheit
Wohlbefinden – Wellness

Liebe Leser, werben Sie für Ihre Turngemeinde

Wenn Sie den JahnruF gelesen haben, werfen Sie ihn doch bitte nicht gleich zum Altpapier. Vielleicht haben Sie Verwandte, Freunde, Bekannte oder Nachbarn die sich dafür interessieren.

Möglicherweise finden diese hier Anregungen für Turnen, Sport und Spiel in der TGW, um etwas für ihr persönliches Wohlbefinden zu tun.

Übungsleiter/innen gesucht!

Die Turnabteilung der Turngemeinde 1846 Worms sucht dringend Übungsleiter/innen für:

- Eltern- und Kindturnen, Kinderturnen
- Gerättturnen weiblich, männlich
- allgemeines Gerättturnen

Über einen Anruf (06241 76571) oder eine Mail (turnen@tgworms.de) freut sich die Abteilungsvorsitzende **Ursula Karlin**.



Wir gratulieren zum Geburtstag...

Juli Biedert, Dennis Frey, Cornelia Mayer, Slawie Telge, Kristina	50
August Bischer, Ramona Kromm, Karoline	
September Schreiber-Bongibault, Cynthia	
Juli Götz, Beate	60
August Eisenhauer, Christine Frenzel, Bärbel Hess, Jörg Läpple, Christina Weber-Eckert, Sabine	
September Hörr, Elke Kharitonova, Marianna Stadler, Helga	
Juli Spiegel, Dr. Günter	65
August Karlin, Ursula Seibert, Helene Schmitt, Heino	
September Gramlich, Sonja Karlin, Stefan Lortz-Krafczyk, Petra Schuster, Rowena	
Juli Decker, Edda	70

August Blüm, Ute de Haas, Rose Meschert, Peter Ritter, Roland Schlösser, Norbert	
September Forg-Klein, Roswitha Wolff, Artur	
Juli Scholze, Renate	75
August Ehrbächer, Anne Fischer, Karl	
September Englert, Waltraud Friese, Dr. Hubert	
Juli Stephan, Heide-Lore	80
August Debets, Peter Diehl, Klaus Niemz, Rolf	
September Handwerk, Günter Jagla, Magdalena Nikulski, Irmgard Winkler, Alice	
Juli Fath, Norbert	82
August John, Wolfgang Kuntz, Dieter Preuße, Dieter	
September Eberhardt, Helene	

Juli Eichelberger, Christhilde	83
Juli Schäfer, Emmy Steffes, Karl Josef	84
September Lindemann, Bruno Pohlmeyer, Brigitte	
Juli Diesing, Franziska	85
August Algieri, Salvatore	86
September Degünther, Hermann	
September Lehmann, Margarete	87
August Siekler, Hermann	88
September Deynet, Karl August	
September Lochbrunner, Margareta Ludwig, Lilli	89
Juli Ludwig, Friedrich	90
September Bickel, Elvira	
September Wilk, Wiltrudd	91
September Beck, Hildegard	93

Juli **96**
Beck, Irmgard

INFO

Mitglieder, die einen Besuch an ihrem Geburtstag wünschen, teilen dies bitte **der TGW-Geschäftsstelle unter Tel. 06241 25 717** mit.
E-Mail: geschaeftsstelle@tgworms.de.
 Wir würden uns freuen, wenn viele Mitglieder den persönlichen Kontakt mit uns aufnehmen würden.
Turngemeinde 1846 Worms e.V.

Unterstützen Sie uns weiter durch Ihre Spende für die »Neue Jahnturnhalle«

→ Volksbank Alzey-Worms eG · Konto IBAN: DE24 5509 1200 0000 0245 38
 → Sparkasse Worms-Alzey-Ried · Konto IBAN: DE16 5535 0010 0021 3103 55

Kleinspendenregelung:

Mit Jahresbeginn wurde der steuerliche Nachweis für Kleinspenden deutlich vereinfacht. Für Spenden bis 200,- € genügt der Kontoauszug bzw. der PC-Ausdruck beim Online-Banking als Nachweis gegenüber dem Finanzamt. Die Zuwendungsbestätigung des Spendenempfängers ist nicht mehr erforderlich.

blumen
busch



blumen • pflanzen • floristik • dekoration

berggasse 11 • 67549 worms

tel 06241 7184 • fax 06241 74526



EHRENMITGLIEDER

Turngemeinde 1846 Worms e. V.

Unsere Ehrenmitglieder (seit der Wiedergründung 1946)

1955 Hermann Betz †	1978 Walter Scharfenberger †
1961 Fritz Uhrig †	1982 Eduard Gelzenleuchter †
1964 Ludwig Kabey †	1982 Luise Geist †
1964 Karl Preiss †	1985 Änne Rothermel †
1965 Gustel Seckler †	1991 Gerda Hein †
1967 Georg Daum †	1992 Irmgard Theurich †
1968 Wilhelm Muth †	1997 Willi Vetter †
1968 Kätha Hüter †	2000 Nickes Schäfer †
1971 Peter Hofmann †	2011 Kurt Kohn
1975 Willy Allgeier †	2012 Herbert Laut
1975 Hans Emrich †	2014 Herbert W. Hofmann
1975 Wilhelm Noll †	2018 Franz Stimmel
1978 Ludwig Sackreuther †	



Unsere Ehren-Vorsitzende (seit der Wiedergründung 1946)

1955 Philipp Kröhler †	2003 Ruth Frey †
1988 Herbert W. Hofmann	2006 Walter Lösch

INSERENTEN

Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

mit den Anzeigen unserer Inserenten finanzieren wir einen Großteil unseres Jahnrufs. Wir bedanken uns bei den Firmen, die uns mit einem Inserat unterstützen.

AGO Service & Vertriebs GmbH	Valentin Noll, Bauunternehmen
Busch, Blumenhaus	Reißert, Maler
Druckerei Frenzel	Sparkasse Worms-Alzey-Ried
Kurt Markert, Orthopädie	Sport Fischer
Lotto Rheinland-Pfalz GmbH	Steuer, Kunsthandlung
Reifen Mast, Point-S	Volksbank Alzey-Worms eG
Müller, Optik	Vorndran GmbH, Bäder Heizung



AGO
SERVICE & VERTRIEBS GMBH

Ihr starker Partner
in der Region

**IMMOBILIEN
HAUSVERWALTUNG**

Ludwigshafen: Tel.: 06 21- 6 85 87 20
Büro Mannheim: Tel.: 06 21- 80 33 25 17
Büro Worms: Tel.: 0 6241- 20 09 67

immobilien@ago.gmbh
hausverwaltung@ago.gmbh
www.ago.gmbh

NACHRUF

Wir trauern mit den Angehörigen unserer Verstorbenen

Herr Heinrich Huber

Mitglied seit 1952

Frau Lieselotte Klingler

Mitglied seit 2005

Frau Gerlinde Müller

Mitglied seit 1971

Herrn Manfred Schasse

Mitglied seit 2002



Wir danken für die Treue zur Turngemeinde und die jahrelange Verbundenheit. Die Entschlafenen mögen in Frieden ruhen.

TURNGEMEINDE 1846 WORMS e.V



Wir trauern um Manfred Schasse

Manfred Schasse trat 2002 in die Turngemeinde ein und war seither bei den Freitagsturnern aktiv.

Für sein Engagement während des Baus der Neuen Jahnturnhalle wurde er im Jahr 2002 mit der Nikolaus Doerr/Peter Hofmann-Ehrenmedaille ausgezeichnet.

Seit 2014 war er Kassenwart der Turnabteilung.

Außerdem engagierte er sich tatkräftig im Team der Greenkeeper, die sich um die Pflege der Jahnwiese kümmern.

Mit ihm verlieren wir ein treues und engagiertes Mitglied und einen lieben Freund.

Wir sind dankbar, dass Manfred Schasse unserer Turngemeinde angehörte und werden sein Andenken wahren. Er ruhe in Frieden.



TURNGEMEINDE 1846 WORMS e.V



Mastercard® DirectCard beantragen und Deezer 6 Monate kostenlos nutzen!*

**Alle Freiheiten,
volle Kontrolle.**

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Mit Ihrer DirectCard haben Sie Ihre Ausgaben immer im Blick – denn Ihre Kartenumsätze werden nach jeder Transaktion direkt von Ihrem Konto abgebucht. Gleichzeitig profitieren Sie von allen Funktionen einer Mastercard: Egal wo und wann, Ihre DirectCard können Sie weltweit bequem einsetzen.

* Die ersten 500 Personen, die bis zum 31.10.2020 eine neue Mastercard® DirectCard beantragen, erhalten einen Deezer Premium+ Gutschein für 6 Monate. Mehr Informationen unter vb-alzey-worms.de.



Volksbank Alzey-Worms eG
mit Niederlassung VR-Bank Mainz



Über Geld
sprechen
ist einfach.

†11011 Postvertriebsstück - Deutsche Post AG - Entgelt bezahlt



Weil die Sparkasse nah ist
und auf Geldfragen die
richtigen Antworten hat.

[spkwo.de](https://www.spkwo.de)

 Sparkasse
Worms-Alzey-Ried