



J a h n r u f



Die TqW wünscht allen ein frohes Osterfest!

leader™ Sports Protection

**BETTER VISION.
BETTER PERFORMANCE.
LEADER C2**

Optik Müller
Freude am Sehen
Individuelle Brillenmode · Kontaktlinsen · Vergrößernde Schhilfen
Kammererstraße 53 · 67547 Worms · Telefon (0 62 41) 8 72 00

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite		Seite
Kurz gesagt	4	Tanzen	38
Grußwort	5	Mittwochs immer	40
TGW Informiert	7	Nostalgie	42
Badminton	10	Menschen in der Turngemeinde	44
Boxen	16	Wandern	48
Eiskunstlauf	18	Geschäftsstelle	49
Gesundheitssport	22	Glückwunschecke	50
Gesunde Ernährung	24	Herzlich willkommen	52
Hockey	26	Inserenten	53
Leichtathletik	34	Nachrufe	54

TGW-Geschäftsstelle: Philosophenstraße 12 · 67547 Worms
Tel. 06241/25717 · Telefax 06241/416710
Sprechstunden: Dienstag & Donnerstag 16–18 Uhr
Text: Die Auffassung der Autoren muss nicht immer mit der Auffassung der Redaktion übereinstimmen.
Redaktion, Koordination: Ingrid Bongibault-May, Tel. 06247/477

Bilder: Von der TGW und Klaus Diehl zur Verfügung gestellt.
Verantwortlich für die Anzeigen & Druck: Druckerei Frenzel
Gibichstraße 4 · 67547 Worms · Tel. 0641/92070-0
E-Mail: info@druckerei-frenzel.de
Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.
Titel: Ingrid Bongibault bei der Preisverleihung des Jahnrufes

Druckerei Frenzel

**Irgendwie auch eine
Abteilung der TG Worms**

Druckerei Frenzel ug
(haftungsbeschränkt)

Gibichstraße 4 · 67547 Worms

Telefon: (06241) 9 20 70 - 0

Telefax: (06241) 9 20 70 - 42

E-Mail: info@druckerei-frenzel.de



Sport bereitet meist ein doppeltes Vergnügen. Zum einen für die Aktiven, die bewundernswerte Leistungen erbringen, zum anderen für die Zuschauer die ihre Freude daran haben diese Leistungen zu bewundern.

Im letzten Jahr gab es eine Fülle von sportlichen Ereignissen. Da waren die Fußball-Europameisterschaften der Männer in Frankreich und der besondere sportliche Höhepunkt die Olympischen Spiele in Brasilien. Wenn auch die Spiele in Rio vom Doping überschattet wurden, der befürchtete Terror blieb aus. Es waren friedliche Spiele.

Pessimisten haben die Olympischen Spiele schon für tot erklärt. Aber ich glaube und hoffe, dass das größte Sportfest der Welt auch 2020 wieder Millionen von Sportfans begeistern wird. Olympia ist gelebte Integration. Hier treiben Menschen mit unterschiedlicher Herkunft, Hautfarbe, Religion, sozialer Stellung oder Weltanschauung gemeinsam Sport, lernen sich kennen und respektieren.

Auch im letzten Jahr bereicherten die Boxer der TGW mit ihrem Boxmeeting das gro-

ße Wormser Volksfest. Über 300 Zuschauer säumten wieder den Ring.

Zum fünften Mal richtete die Turngemeinde Worms das von der Volksbank unterstützte Hochsprung Meeting aus. Nach einjähriger Pause fand es auf dem Platz der Partnerschaft vor dem Wormser Dom statt. Trotz des Regens waren rund 250 Zuschauer gekommen. Hautnah konnten sie erleben wie sich die Athleten auf ihre Sprünge vorbereiten. Trotz der schwierigen Verhältnisse war es ein hochkarätiger Wettkampf. Der von den Fachkundigen Zuschauern mit Szenenapplaus belohnt wurde.

Der erste sportliche Höhepunkt 2017 sind die EWR-HockeyDays am 24./25. und 26. März. Unter idealen Bedingungen können die Top Spielerinnen der Hockey-Bundesliga um den begehrten EWR Energie-Cup auf dem neuen Kunstrasen der Jahnwiese spielen.

In diesem Jahr finden einige Welt- und Europameisterschaften in Deutschland statt. Freuen wir uns auf diese sportliche Großereignisse. *Herbert Laut*

Kunsthandlung

Steuer

Fußgängerzone - Kämmererstraße 41
Tel.: (0 62 41) 2 38 90
www.kunsthandlung-steuer.de

seit 1925



Einrahmungen
Grafik ART-Shop
Gemälde

Liebe Mitglieder und Freunde der Turngemeinde Worms!

Plötzlich war alles anders als geplant.

Der zugesagte Zuschuss der Stadt Worms in Höhe von €36.000,- durfte lt. Anordnung der Kommunalaufsichtsbehörde ADD in Trier nicht ausgezahlt werden. Dass es sich letztendlich doch zum Positiven gewandelt hat, haben wir vor allem unserem OB Herrn Michael Kissel und unserem Sportdezernenten Herrn Uwe Franz zu verdanken. Beide Herren haben gemeinsam dafür gekämpft, dass auch in Zukunft Zuschüsse an Sportvereine seitens der Stadt Worms für Investitionsmaßnahmen gewährt werden dürfen.

Dieser Einsatz war nicht selbstverständlich und verdient unseren besonderen Dank.

Unser Glühweinabend am 28.1.2017 war ein voller Erfolg. Erstmals haben wir bereits um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen begonnen. Besonders freute es uns, dass wir wieder viele bekannte kommunale Persönlichkeiten bei uns begrüßen durften: Marcus Held, Adolf Kessel, Timo Horst und Uwe Franz.

Auch finanziell konnten wir es ein tolles Ergebnis vorweisen.

Was ist bei uns in diesem Jahr neues geplant:

- Die Turnabteilung bekommt eine Airtack-Bahn.
- Unser Sportlehrer Bernhard Röhrig bereitet aktuell ein Frühjahrs-Fit-Programm "Bewegung und Ernährung" gemeinsam mit einem Ernährungsexperten vor.

- Auch werden wir im Bereich Tanzen einiges Neues anbieten können.

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Dann freuen wir uns, Sie bald bei einem unserer neuen Angebote begrüßen zu dürfen. Wir werden Sie auf unserer Homepage und in unserer TGW-App über alle aktuellen Termine und neuen Angebote auf dem Laufenden halten.

Herzliche Grüße



Georg Blockus
(Vorsitzender)



Christel Feierabend
(Stellv. Vorsitzende)

TGW im Internet präsent!

www.tgworms.de

eMail: info@tgworms.de

So erreichen Sie uns am schnellsten:
Telefon: 0 62 41 2 57 17 · Fax: 41 67 10



Jahnruf auf Platz vier

Zum 21. Mal hatte der Landessportbund den Vereinszeitschriften Wettbewerb »Wir suchen die beste Vereinszeitschrift« ausgeschrieben.

52 Vereine hatten sich in diesem Jahr an dem ältesten Wettbewerb des LSB beworben. Die Siegerehrung fand in diesem Jahr wieder in der Koblenzer Lotto-Zentrale statt. In der Kategorie der Großvereine hatte der Jahnruf der TGW schon zweimal den ersten Preis belegt.

Diesmal hatte die Jury den Jahnruf auf den 4. Platz gesetzt. Bewertet wurden die Jahnruf-Ausgaben von 1 bis 4/2015.

Ingrid Bongibault-May freute sich über einen Scheck, Urkunde und einem Blumensträußen

In der Pause gab **Kai Kazmirek**, Olympiavierter von Rio im Zehnkampf, interessante Einblicke in sein Sportlerleben.



Der

TG Worms

wird für ihre Vereinszeitschrift

„JAHNRUF“

in der Kategorie **über 500 Mitglieder** die Ehrenurkunde des Landessportbundes Rheinland-Pfalz für den

4. Platz

verliehen.

Mainz, den 27.01.2017.

Karin Augustin
LSB-Präsidentin

MITTWOCH ohne LOTTO ist wie Kompass ohne Nadel



**LOTTO — Jeden Mittwoch
Jeden Samstag**

 **LOTTO**
Rheinland-Pfalz
Partner des Sports

... auch online spielbar. www.lotto-rlp.de

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto-rlp.de. Hotline der BzGA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

D E L E G I E R T E N V E R S A M M L U N G

Hierdurch laden wir die gewählten Delegierten zur

39. Ordentlichen Delegiertenversammlung



am Dienstag, den 27. Juni 2017, 20:00 Uhr
in der **Gaststätte Zur Mülerei**,
Dürerstraße 12, 67549 Worms, ein.

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Ehrungen
3. Genehmigung des Protokolls der 38. ordentlichen Delegiertenversammlung (veröffentlicht im JAHNRUF Nr. 3/2016)
4. Totenehrung
5. Berichte: a) Jahresbericht
b) Rechnungslegung
c) Kassenprüfungsberichte
d) Bericht über den Turn- und Sportbetrieb
e) Aussprache zu den Berichten
6. Genehmigung der Berichte
7. Wahl des Versammlungsleiters für die Entlastung des Vorstandes
8. Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2017
10. Wahlen: a) zum Geschäftsführenden Vorstand
b) zum Gesamtvorstand
c) Kassenprüfer
11. Satzungsänderungen
12. Anträge
13. Beantwortung von Anfragen

Worms, den 13. Februar 2017

TURNGEMEINDE 1846 WORMS e.V.
Georg Blockus Christel Feierabend
Vorsitzender Stellv. Vorsitzende



1. Mannschaft

Der ersten Mannschaft gelang es in der Verbandsliga Nordost als Aufsteiger die Herbstmeisterschaft zu erobern und über lange Strecken der Saison den Aufstiegsambitionen der gegnerischen Mannschaften zu trotzen.

Das Team mit dem Mannschaftsführer **Waldemar Knaub**, den Damen **Annika Mailahn** und **Thi Quy Tran** sowie den Herren **Peter Preuß** und **Axel Braam** musste leider seit dem 2. Spieltag auf den Punktegarant **Frank Kalinowski** verzichten. Durch die Ersatzspieler **Hannes Reimann**, **Marcel Kosel**, **Stephan Tecklenburg**, **Kai Kadel**, **Sebastian Schader**, **Milan Gronenberg** und **Yannik Bauer** gelang es der Mannschaft dennoch,

bis zum 9. Spieltag ungeschlagen zu bleiben. Unverzichtbar waren auch die Ersatzdamen **Jasmin Ihrcke** und **Nele Kaul**, die kurzfristige Engpässe bei den Damen kompensieren konnten. Bisher musste sich das Team nur auswärts gegen den PSV Bad Kreuznach und gegen TSV Eppstein geschlagen geben. Mit den verbleibenden drei Spielen peilt die Mannschaft den dritten Tabellenplatz an, um die überragende Saison zu krönen.

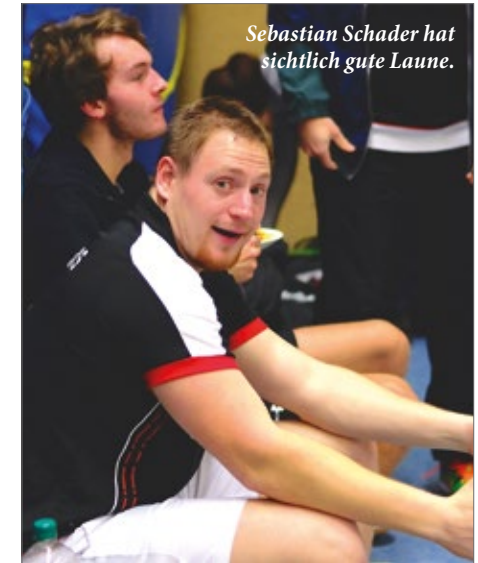


v.l.: Axel Braam, Hannes Reimann, Thi Quy Tran, Annika Mailahn, Frank Kalinowski und Peter Preuß

2. Mannschaft

Zwei Spiele hat die zweite Mannschaft noch bis zum Saisonende zu meistern.

Durch den verletzten ersten Herrn **Stephan Tecklenburg**, dem wir an dieser Stelle eine schnelle und gute Genesung wünschen, ist die Mannschaft geschwächt, aber nicht kampflös und beißt sich durch. Mit starkem Ersatz von **Volker** und **Patrick Dillmann**, **Milan Gronenberg** und **Kai Kadel** hält sie einen hervorragenden Platz 3 von 7. Gewonnen haben die Wormser in der Rückrunde zu Gast bei Spvgg Essenheim und das Heimspiel gegen SG TGM/HSV Mainz III. Verloren wurden das Gastspiel gegen die Tabellenführende starke Mannschaft der SG TGM/HSV Mainz II und zu Hause gegen den TV Mainz Zahlbach IV. Die Spiele gegen die TG Osthofen und DJK Eintracht Ludwigshafen stehen noch aus. Gewinnt die Mannschaft eins der Spiele, ist der Treppchenplatz gesichert.



Immer gut gelaunt: (v.l.n.r.) Volker Dillmann, Melissa Kunkel, Sebastian Schader, Mannschaftsführerin Jasmin Ihrcke, Marcel Kosel und Hannes Reimann.

U19: Verbandsliga? Läuft soweit!

Mit einem souveränen dritten Platz in der Qualifikationsrunde sicherte sich die Wormser Jugend einen Startplatz in der VICTOR Verbandsliga U19.

Dort setzten sie sich gegen BSC Schifferstadt (3:2), 1. BCW Hütschenhausen (3:2), BT Idar-Oberstein (4:1) und gegen Derbygegner 1. BC Worms (5:0) durch. Derzeit steht unsere U19 Jugend mit den Jungs **Patrick Dillmann**,

Christian Canci, **Daniel Fischer** und **Dominik Ihrig** sowie unsern Mädels **Nele Kaul**, **Alexandra Afanasev**, **Anna Wiatrek** und **Antonia Fink** an Platz 1.

Weiter so!



U15 trifft auf starke Gegner

Das neuformierte U15-Team wurde von starken Gegnern ordentlich gefordert.

Der Mannschaft aus **Niklas Weiß**, **Erwin** und **Karina Bauer** sowie **Elijah Dörsam** gelang es jedoch, sich überzeugend für die Verbandsliga zu qualifizieren. In der Endrunde hatte das vergleichsweise sehr junge Team einen schweren Stand und belegte den 5. Platz.

Dabei haben die jungen Talente auch gegen vermeintlich überstarke Gegner tolle Spiele abgeliefert und bis zum Schluss gekämpft. Die gewonnene Erfahrung und der Kampfgeist werden sich sicherlich in der nächsten Saison auszahlen.

U12: Dritter in der Verbandsliga

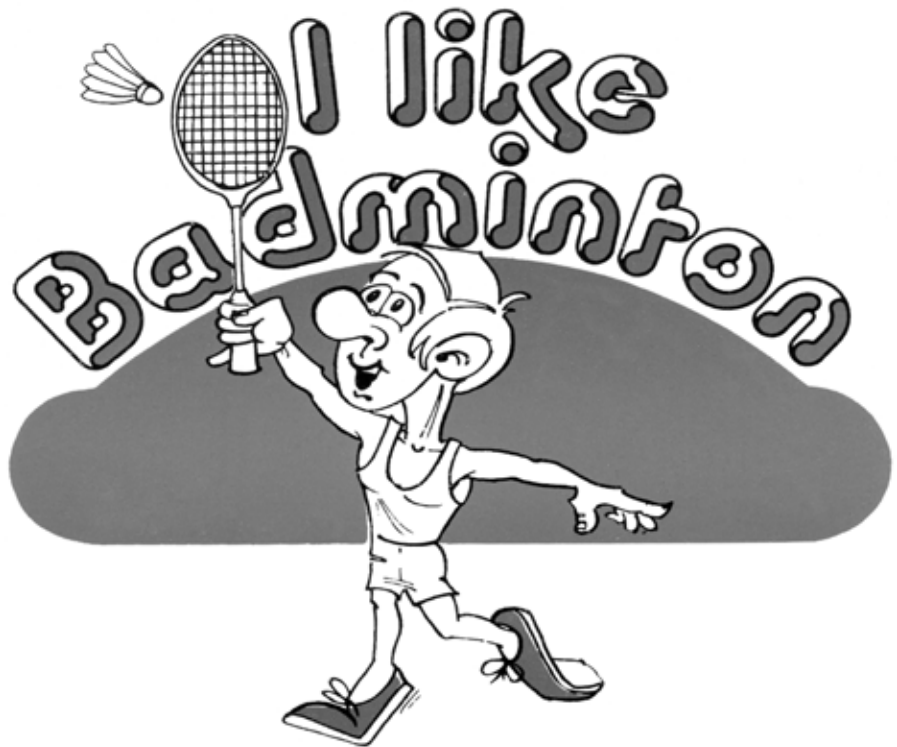
Unsere jüngste Mannschaft hat in dieser Saison in der Verbandsliga den dritten Platz erobert.

Die Mannschaft mit den Spielern **Leonie Afanasev**, **Philipp Grußbach**, **Evelin Starin**, **Valeria Katsnelson** sowie **Lukas Jonnakuti** gewann in der Vorrunde überzeugend alle ihre Spiele.

In der Endrunde musste das Team nur den Mannschaften aus Fischbach und Kaiserslautern den Vortritt lassen, die Spiele gegen Ludwigshafen und Offenheim wurden hingegen souverän gewonnen.



Ein Teil unserer jüngsten Spieler, hier bei der Weihnachtsfeier.



Weihnachtsfeier in der Badmintonabteilung

Knapp zwei Wochen vor Heiligabend wurde in unserer Abteilung bereits kräftig geweihsnachtet: Beim vorletzten Training des vergangenen Jahres gab es eine Weihnachtsfeier für Kinder, Jugendliche und die Erwachsenen,

die mit vielen Spielen und dem allseits beliebten **Schleifchen-Turnier** zu einem vollen Erfolg wurde. An dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank an alle Helfer, die diesen schönen Abend ermöglicht haben!



**Orthopädie - Schuhtechnik
Meisterbetrieb Kurt Markert**

Schmerzfrei dank Einlagen!

- ▲ individuelle Einlagen
- ▲ Schuhe nach Maß
- ▲ Bandagen, Orthesen
- ▲ Alle Kassen
- ▲ Orthopädische Schuhänderungen



**... mitten
in Worms**

Rheinstraße 8 · 67547 Worms
Tel.: 06241 / 28983 · Fax: 06241 / 82617



Bei der 5. Boxgala in Bürstadt am 5.11.2016 starteten 5 Athleten

Alle 5 Faustkämpfe konnte sich die TGW-Boxabteilung sichern, 1 Kampf gewonnen durch KO.

- 1. **Kampfpaarung** (42 kg):
gewonnen nach Punkten **TGW Joel Sindler** – Atahan Cengniz (BC Offenbach)
 - 2. **Kampfpaarung** (60 kg):
gewonnen nach Punkten **TGW Fares Khemiri** – Balaban Mahsun (BC Hoheim)
 - 3. **Kampfpaarung** (65 kg):
gewonnen nach Punkten **TGW Morice Morio** – Raul-Liprian Suci (BC Hoheim)
 - 4. **Kampfpaarung** Männer (69 kg):
gewonnen nach Punkten **TGW Amirani Mackalikvili** – (BC Offenbach) Nena Mathic
 - 5. **Kampfpaarung** Männer (-91 kg):
gewonnen nach KO **TGW René Koulousse** – Paul Zoller (BC Heidelberg)
- TGW-Boxer in blau



Boxen (spielerisch) Neuer Anfänger-/ Schnupperkurs für unser Kleinen zwischen 6-11 Jahren.



Anmeldung bitte unter www.tgw-boxen.com oder 0151-147 129 79 (bitte erst ab 17:00 Uhr). (geplant ab 04/2017)

Termine

08./09.04.	Kampfrichterausbildung	Box-Gym Worms
15./16.04.	Kampfrichterausbildung	Box-Gym Worms
22./23.04.	Kampfrichterausbildung	Box-Gym Worms
18.-22.04.	Deutsche Meisterschaften (U17)	Juliusruhe
03.-07.05.	Deutsche Meisterschaften (U15)	Lindow
28.05.	Pokalturnier	Kaiserslautern
13.-17.06.	Deutsche Meisterschaften (U19)	
27.08.	33. Wormser Backfischfest Matinee	Festzelt





Valentin Noll GmbH
Bauunternehmen

Horchheimer Straße 19
67547 Worms
Tel.: (0 62 41) 93 14 30
Fax: 3 77 99
kontakt@noll-worms.de
www.noll-worms.de

Wir bauen nicht nur aus Stahl und Beton.

Hochbau | Industriebau
Ingenieurbau | Umbau und Renovierung



Empfang der TGW Eissportabteilung zum Jahreswechsel

Auch in diesem Jahr lud die Eissportabteilung der TG Worms zum Jahresempfang mit gemütlichem Beisammensein in die Eissporthalle Eppelheim ein. Begrüßen durften wir hierzu auch in diesem Jahr den Vorsitzenden der TG Worms, Herrn Georg Blockus mit Gattin Martina sowie viele neue Mitglieder und Freunde des Eissports.

Auf dem Programm stand natürlich auch wieder eine Vorführung unserer Eiskunstläuferinnen und Eiskunstläufer. Den Anfang machten unsere »Minis« die Kleinsten, die kurzerhand mit ihrer Trainerin **Aljona Bondarenko** noch eine tolle Showeinlage in der zuvor gehaltenen Trainingsstunde einstudierten. Hierfür erhielten sie viel Beifall und können wirklich stolz auf ihre tolle Darbietung sein.

Danach glitten unsere erfahrenen Läuferinnen und Läufer wieder anmutig übers Eis und präsentierten ihre bereits im Trainingscamp

zu neuer Musik einstudierten und in den weiteren Trainingseinheiten immer weiter verfeinerten Küren. So konnten wieder flotte Sprünge wie Salchow, Rittberger, Lutz und Axel, ebenso aber auch anmutige Pirouetten, wie die Sitzpirouette oder Waagepirouette in verschiedenen Variationen bewundert werden. Das zahlreich erschienene Publikum war begeistert und der Eine und Andere lobte die tollen Fortschritte unserer Truppe. Alle Läuferinnen und Läufer sahen auch wieder fabelhaft in ihren Kürkleidern aus. Es war eine großartige Präsentation.



v.l.n.r.: Vaiva Conrad, Sarah-Sophie Fülster, Sina Philipp, Franziska Keilmann, Melissa Klassen Svitrigaila Conrad, Ayla Janssens, Daniela Weber, Amélie Dionysius und Eloise Kocaer

Nach Programmende fanden sich dann alle zum Essen und dem gemütlichen Teil im Bistro der Eishalle ein. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Chefin **Karin Wiegand** und Mitarbeiterinnen des Bistros für das leckere Essen und die nette Bewirtung.

Im Rahmen des Programms ergriff sodann auch **Herr Blockus** das Wort, begrüßte die Mitglieder und stellte den neuen Mitgliedern die Vielfalt der TG Worms dar. In einer schönen Ansprache lobte er die Leistungen und Erfolge unserer Läuferinnen und Läufer sowie die erfolgreiche Arbeit der Trainerinnen und Trainer und natürlich auch die Unterstützung durch die Eltern. In diesem Zusammenhang wurden sodann unseren in Diez beim Klassenlaufen erfolgreich teilgenommen Prüflinge **Annika Pagel** (Eistanz Basisklasse), (Kunstlauf Klasse 8) **Sarah-Sophie Fülster**, **Sina Philipp** und **Vaiva Conrad** ihre Urkunden und Ehrennadeln durch Herrn Blockus überreicht, die sie stolz entgegen nahmen. Hierzu von uns allen herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung.

Es war wieder eine gelungene und schöne Zusammenkunft.

Komm schnell wieder auf die Beine!



Leider müssen wir auch mitteilen, dass unsere Trainerin **Cynthia Schreiber-Bongibault** wegen einer Knieoperation voraussichtlich für die restliche Saison kein Training mehr abhalten kann. Liebe Cynthia, wir alle wünschen dir an dieser Stelle »Gute Besserung« und baldige Genesung, damit wir dich hoffentlich in der neuen Saison wieder bei



guter Gesundheit begrüßen dürfen. Das Training von Cynthia Bongibault-Schreiber übernimmt **Emely Hanschke** worüber wie uns sehr freuen.

An dieser Stelle auch nochmals ein großes Dankeschön an unsere unermüdete Abteilungsleiterin **Ingrid Bongibault-May**, die sich auch für die hilfreiche Unterstützung bei **Familie Stefan und Beate Fülster** herzlich bedankt!



Sandra Weigmann und Jan Faßbender feierten ihre Hochzeit und bedanken sich herzlich für die vielen Glückwünsche, Aufmerksamkeiten und Geschenke. Es war ein wundervoller Tag, der für immer in unser Erinnerung bleiben wird!
Sandra und Jan

Geburtstage 2017



Herzlichen Glückwunsch

April

- 03.04. Daniela Weber
- 04.04. Antonia Opelt
- 04.04. Valeria Acosta
- 11.04. Eloise Kocaer
- 23.04. Désirée Bongibault
- 23.04. Josefina Belica
- 24.04. Mascha Seibert

Mai

- 03.05. Emely Hanschke
- 15.05. Madeleine Kratz
- 18.05. Isabel Schell
- 23.05. Luisa Neuner
- 26.05. Rainer Schönborn

Juni

- 01.06. Oliver Bennemann
- 01.06. Kim Rendl
- 08.06. Svitrigaila Conrad
- 10.06. Hendrik Seger
- 12.06. Michelle Acosta
- 17.06. Pia Rendl
- 19.06. Maja Koutsodendris
- 29.06. Janine Wüst
- 29.06. Celine Filker

Kontakt-Infos

• **ICEHOUSE EPELHEIM**
Rudolf-Diesel-Straße 20
69214 Eppelheim

• **Betreuerin: Steffi Kratz**
Zum Husarengarten 2
55234 Biebelnheim
Telefon (0 67 33) 9 29 91 98



• **Abteilungs-Vorsitzende:**
Ingrid Bongibault-May
Frankenthaler Straße 13
67551 Worms
Tel. & Fax: (0 62 47) 4 77
E-Mail: bongibault@t-online.de



ICEHOUSE EPELHEIM

Die Eislaufsaison 2016/2017
endet am 23. April 2017 mit der
"Abtauparty".

Der Veranstalter bietet ein
abwechslungsreiches
Tagesprogramm.
Unser Beitrag ist
traditionell das
Schaulaufen.



jeden Freitag von 17:45 – 19:00 Uhr

Rudolf-Diesel-Straße 20 · 69214 Eppelheim
06221/768392 · www.icehouse-eppelheim.de

Die Eissport-Abteilung wünscht ein frohes Osterfest!





GESUNDHEITSSPORT

Die Tugemeinde bietet neben ihrem vielfältigen Übungsangebot für Mitglieder des Vereins neue Sportangebote für Nichtmitglieder an. Sie bietet auch Gesundheitskurse mit dem Gütesiegel **Pluspunkt Sport** bzw. **Sport pro Gesundheit** an, die von vielen Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst werden.

Neue Jahnturnhalle			
Tag	Zeit	Übungsangebot	Übungsleiter
Montag	09:00 – 10:00	Fit in die Woche	K. Gogolew
	19:00 – 20:15	Ballett-Yoga-Pilates-Concept	N. Zalutska
Dienstag	09:30 – 11:00	Step-Aerobic (Anfänger) / Bauch-Beine-Po	B. Messemer
	09:00 – 10:00	Wirbelsäulengymnastik	K. Gogolew
	10:00 – 11:00	Wirbelsäulengymnastik	K. Gogolew
	11:00 – 12:00	Core & Stability	K. Gogolew
	12:30 – 13:30	Lungensport (ärztl. Verordnung)	B. Röhrig
	14:15 – 16:15	Single Tanztreff	A. Torp
	16:30 – 17:30	Wirbelsäulengymnastik	B. Röhrig
	18:00 – 19:00	Step-Aerobic	T. Hauzeneder
Mittwoch	19:00 – 20:00	BoXlates	T. Hauzeneder
	10:30 – 11:30	Oldie-Fit	T. Coradill
	18:00 – 19:30	Ballett-Yoga-Pilates-Concept	N. Zalutska
	19:00 – 20:30	Sportabzeichengruppe (Jahnwiese) im Sommer	H. Becker
	19:00 – 20:30	Sportabzeichengruppe (Neue Jahnturnhalle) im Winter	H. Becker
Donnerstag	19:45 – 20:45	Zumba®	T. Hauzeneder
	09:00 – 10:00	Gymnastik	B. Röhrig
	09:00 – 10:00	Yoga	B. Messemer
	10:00 – 11:00	Wirbelsäulengymnastik	B. Röhrig
	10:15 – 11:15	Fit-Mix	B. Messemer
	11:30 – 12:30	Lungensport (ärztl. Verordnung)	M. Matzner
Freitag	18:00 – 19:00	Coretraining einen gesunden Rücken	T. Coradill
	18:00 – 19:00	Step & Tone	T. Hauzeneder
	18:00 – 19:30	Ballett-Yoga-Pilates-Concept	N. Zalutska

Staudingerschule Turn-/Gymnastikhalle			
Tag	Zeit	Übungsangebot	Übungsleiter
Montag	18:45 – 19:45	Fitness Workout	T. Coradill
	18:45 – 19:45	Seniorenfitness 60+	B. Messemer
	20:00 – 21:00	Yoga (z. Zt. in der Neuen Jahnturnhalle)	B. Messemer
	20:00 – 21:30	Damengymnastik	C. Lortz
Dienstag	18:45 – 20:00	Wirbelsäulengymnastik	C. Lortz

Eleonorengymnasium Turn-/Gymnastikhalle			
Tag	Zeit	Übungsangebot	Übungsleiter
Dienstag	19:45 – 21:15	Power-Gymnastik	M. Müller
Mittwoch	18:00 – 19:00	Wirbelsäulengymnastik (z. Zt. in der Neuen Jahnturnhalle)	T. Coradill
	19:00 – 20:00	Stuhlgymnastik	H. Dietz
	20:00 – 21:00	Damengymnastik – Balancetraining	H. Dietz
Donnerstag	20:00 – 22:00	Senioren-Fitnessstraining für Herren	K. Schröter

Ernst-Ludwig-Schule Turnhalle			
Tag	Zeit	Übungsangebot	Übungsleiter
Mittwoch	19:15 – 20:30	Fitnessstraining	T. Coradill
Freitag	20:00 – 22:00	Fitnessstraining für Herren ab 50 Jahre / Prellball	M. Eichfelder

Geschwister-Scholl-Schule			
Tag	Zeit	Übungsangebot	Übungsleiter
Mittwoch	19:30 – 20:30	Damengymnastik	G. Kugel

Box-Gym (Mainzer Straße)			
Tag	Zeit	Übungsangebot	Übungsleiter
Dienstag	18:00 – 19:30	Fitnessstraining für Herren ab 40 Jahre	H. Mohrdiek

Walking			
Tag	Zeit	Übungsangebot	Übungsleiter
Mo./Do.	18:00 – 19:00	Walking Herbst bis Ostern Treff: Jahnwiese	H. Wollermann

Rollator-Walking			
Tag	Zeit	Übungsangebot	Übungsleiter
Donnerstag	14:00 – 15:00	Rollator-Walking, Treff: Neue Jahnturnhalle	B. Messemer

Kraftraum Ruderclub			
Tag	Zeit	Übungsangebot	Übungsleiter
Montag	10:15 – 11:45	Fitness-Training (an Geräten)	K. Gogolew
Freitag	14:15 – 15:45	Fitness-Training (an Geräten)	B. Röhrig

BIZ			
Tag	Zeit	Übungsangebot	Übungsleiter
Montag	19:00 – 20:30	Herzsport	B. Röhrig
Freitag	19:00 – 20:30	Herzsport	B. Röhrig

Wandern			
Tag	Zeit	Übungsangebot	Übungsleiter
		Jeden 2. Mittwoch im Monat	H. Laut / E. Biegler

WWW.SPORT-FISCHER.COM

Der sportliche Erfolg führt über uns!

Worms Blumenstraße 18 06241-23004

Tipps und Tricks zu gesunder Ernährung für Sportler von Dr. Erika Nofer

Ofenkartoffeln mit grüner Sauce



Zutaten für 4 Portionen:

- 750 g neue Kartoffeln
- 1 Bund Kräuter
- 2 hartgekochte Eier
- 2 Gewürzgurken
- 300 g Saure Sahne
- 150 g Joghurt
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Zitronensaft
- 1 TL Senf
- etwas Kräutersalz, Pfeffer
- etwas Fett für das Blech

Zubereitung

Kartoffeln gut bürsten, in Spalten schneiden und auf ein gefettetes Backblech legen. Mit Kräutersalz und Pfeffer bestreuen und mit dem Olivenöl beträufeln. Im Ofen bei 180° C (Ober/Unterhitze) etwa 20 Minuten backen. Kräuter waschen, trocken schütteln und fein hacken. Eier pellen und hacken und die Gewürzgurken fein zerkleinern. Saure Sahne mit dem Joghurt, den Eiern, den Gurken, dem Senf, dem Zitronensaft, Salz und Pfeffer verrühren. Die heißen Ofenkartoffeln mit der grünen Sauce servieren.

Pluspunkte

Die Zusammensetzung der Kräutermischung können Sie ganz nach dem Angebot auf dem Markt richten. Es sollen aber mindesten 7 frische Kräuter sein. Eine vollständige Beschreibung der Heilwirkung dieser seit Jahrhunderten verwendeten Küchenkräuter würde den Rahmen dieses Rezeptes sprengen. Erwähnenswert ist jedoch die verdauungsfördernde Wirkung der meisten unter ihnen und auch der hohe Anteil an den aromatischen, ätherischen Ölen, die antiseptisch wirken und besonders im Thymian (Thymol) vorkommen. Neue Pfälzer Grumbeere, eine Spezialität aus der Region, gibt es bereits Anfang Mai. Sie enthalten zu dieser Zeit noch mehr Antioxidantien und können sich natürlich mit dem hohen Gehalt an Vitamin B1 und Vitamin C brüsten und dem reichlich vorhandenen Kalium. Nicht unerwähnt bleiben sollte: Kartoffeln in dieser Zubereitungsart sättigen sehr gut aber machen nicht dick.

Extratipp

Die Kartoffelsorten „Lady Rosetta“ und „Verdi“ sind typische Chipskartoffeln. Beim Öffnen des Backofens strömt Ihnen fast der gleiche Duft wie aus einer Chipstüte entgegen.

Guten Appetit

Kurs „Bewegung & Ernährung“

Vorab möchten wir Euch über unser neues Kursangebot informieren, welches nach den Osterferien starten wird.

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die mehr über den Zusammenhang von Ernährung und Sport/Bewegung erfahren möchten. Das Abnehmen steht nicht im Vordergrund, sondern wäre lediglich positiver Nebeneffekt. Vielmehr geht es darum, den Teilnehmern in Theorie & Praxis zu beiden Themen eine bewusster Lebensführung näher zu bringen und nützliche Anregungen für den Alltag zu vermitteln.

- Treffpunkt:** Neue Jahnturnhalle, Philosophenstraße 12, 67547 Worms
Teilnehmerzahl: max. 10 Teilnehmer
Leitung: Marcel Mauer (Diätassistent) & Bernhard Röhrig (Diplom-Sportwissenschaftler)

Weitere Informationen zu Inhalten, Ablauf und Kosten finden Sie in Kürze auf unserer Homepage www.tg-worms.de, in der App und auf unserem Info-Flyer.

Informationen und verbindliche Anmeldung: Bernhard Röhrig oder über unsere Geschäftsstelle (Tel. 06241-25717).





Herrenmannschaft zieht positive Hallenbilanz

Die Herren der TG Worms können mit der zurückliegenden Hallensaison äußerst zufrieden sein. Erstmals schaffte man es von Seiten der TG Worms Hockey mit drei Herrenmannschaften am Spielbetrieb teilzunehmen. Die 1. Herren starteten in der 1. Verbandsliga, die 2. Herren in der 4. Verbandsliga sowie die 3. Herren in der 5. Verbandsliga.

Die **1. Herrenmannschaft** schaffte es durch einen 10:2 Auswärtssieg gegen den TV Alzey II am letzten Spieltag die Vizemeisterschaft in der 1. Verbandsliga einzufahren. Die Vizemeisterschaft reicht nach der gegenwärtigen sportlichen Situation in den anderen Ligen zum Aufstieg in die Oberliga. Außer in den Spielen gegen die Allstar-Truppe der TSG Neustadt, schaffte es die Mannschaft um Spielertrainer **Matthias Krafczyk** den Gegnern ihren Spielstil aufzudrücken. Besonders hervorzuheben ist hierbei, dass vor allem die Passqualität und das taktische Verständnis in dieser Runde enorm verbessert wurden. Dieser Trend zeigte sich ebenfalls in der 2. und 3. Herrenmannschaft.

Eine »perfekte« Runde spielte die **2. Herrenmannschaft**. In 8 Saisonspielen blieb die Mannschaft ohne Punktverlust und feierte völlig verdient die Meisterschaft. Bemerkenswert hierbei ist, dass die 2. Mannschaft ein sehr junges Durchschnittsalter aufweist und oftmals mit einem Großteil von Spielern des

Jahrgangs 1998/1999 gespickt war. Diesen starken Unterbau sieht Trainer Matthias Krafczyk als einen der wichtigsten Stützen in den nächsten Jahren. „Uns ist es extrem wichtig, dass die jungen Spieler in der 2. Mannschaft viel Spielzeit und Erfahrung sammeln und viele der talentierten Spieler dadurch in den nächsten Jahren den Sprung in die 1. Mannschaft schaffen werden.“

Die **3. Mannschaft** wird die Hallenrunde im Mittelfeld der 5. Verbandsliga beenden. Besonderen Grund zur Freude haben die Hockeyherren dadurch, dass jeder Spieler der am Trainingsbetrieb teilgenommen hat, in dieser Saison in einer Mannschaft am Spielbetrieb teilnehmen konnte. Jetzt gilt es in der anstehenden Vorbereitung sich für die Feldrückrunden in Form zu bringen.



In dieser Hallensaison war von jedem etwas dabei. In dem ersten Spiel gegen Speyer hatten es die 1. Damen aus Worms schwer und mussten eine harte Niederlage einstecken.

Von diesem Spiel an wurde weiter hart trainiert und beim nächsten Spiel wollte man sein Können beweisen, doch auch dieses verlor man in Koblenz gegen Koblenz. Nach diesen zwei harten Spielen gab es für die 1. Damen aus Worms eine Wendung und man zeigte gegen Mainz wie stark der Zusammenhalt der Wormser ist. Sie wurden von da an besser, stärker und der Teamzusammenhalt stimmte. Doch am 17. Dezember ging es gegen Dürkheim, die die Wormser nochmal richtig abzogen und ein 1:12 spielten. Nach dieser harten Niederlage hatten die 1. Damen aus Wormser ein kleines Tief. Doch sie bauten sich weiter auf und trainierten noch härter.

Im neuen Jahr 2017 ging es für die 1. und 2. Damen der TGW mit neuem Glück und neuer



Energie weiter. Beide Mannschaften machten zu Beginn ein gutes Bild und kämpften immer weiter. Doch am 15. Januar trafen die 1. Damen mal wieder auf Dürkheim, die noch stärker waren und 14:1 gewannen. Aber auch durch diesen harten Rückschlag ließ man den Kopf nicht hängen und kämpfte bis zum Schluss. Bei beiden Mannschaften sah es nicht immer schlecht aus, doch leider fehlte manchmal das kleine bisschen Glück, sodass beide Mannschaften die Hallensaison mit dem 5 Tabellenplatz beendeten. Klassenerhalt geschafft!

Für die Feldsaison heißt es neue Kraft schöpfen, schnelle und clevere Varianten einzusetzen und mächtig Punkte zu holen. Die Damen sind guter Hoffnung und mit neuem Platz und neuen Kräften wird das schon. Zur Winterpause belegten die Damen den 1. Tabellenplatz der 1. Verbandsliga.



**08./09.
April 2017**

4. Nibelungen Cup
Jahnwiese Worms

Vorbereitungsturnier mit 4 Damen- und 6 Herrenmannschaften

Samstag ab 09⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr

Players Night ab 20⁰⁰ Uhr

Sonntag ab 10⁰⁰ - 15⁰⁰ Uhr



www.tgworms-hockey.de

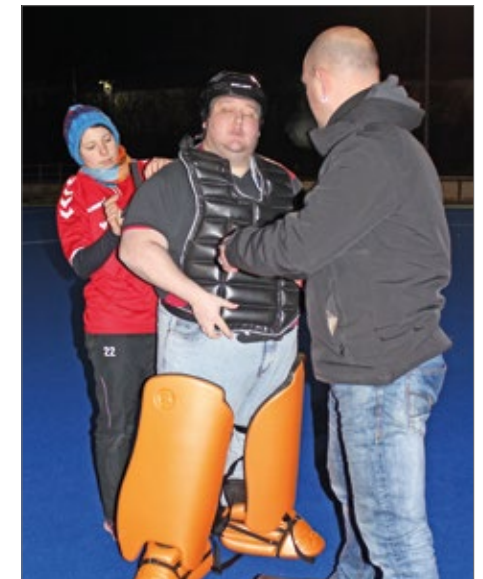



Inklusionsmannschaft beglückt!

Jeden Mittwoch trainiert die Inklusionsmannschaft mit der Spielerin **Anita** und den Spielern **Manuel** (Torhüter), **Boris**, **Sascha**, **Christian**, **Michael** und **Daniel** fleißig unter der Führung von **Silvia Krafczyk** und Alexandra Blume. Diese Begeisterung beim Inklusions-Training inspirierte **Marcus Konrad**, der als Spieler der Elternmannschaft immer im Anschluss trainierte, die Inklusionsmannschaft mit korrekter Ausrüstung zu versorgen. Über Spenden und Zuwendungen konnte er jeden Spieler der Inklusionsmannschaft mit Schläger, Schienbeinschoner, Trikot und Pulli ausstatten. Auch Manuel bekam eine volle Torhüterausrüstung geschenkt und kann sich nun ohne Ängste den Torschüssen der Mannschaft stellen!

Die Freude der Mannschaft war bei der Übergabe den Spielern anzusehen. Manuel bedankte sich im Namen der Mannschaft sehr gerührt bei Marcus Konrad.

Unser Dank geht an Marcus Konrad, der sich um die Ausrüstung der Mannschaft gekümmert hat, vielen Dank auch an den Spendern!





THE GUITAR TIGERS

DIE "ALTEN" TIGERS
HÖREN AUF.

VATERTAG

25. MAI 2017
JAHNWIESE WORMS

Mit dem Wunsch der Söhne blieb dem Vater nur die Verantwortung Dr. Gregor Maiwald an der Spitze des „Fördervereins Hockeysport Worms e.V.“

Von Klaus Diehl: „Wir gehen nur dorthin mit wo ein guter Hockeyverein ist!“ Diese Forderung der 12 Jahre alten Zwillingssöhne Ismael und Levent, sowie des 7 Jahre alten Engin, war für Vater Dr. Gregor Maiwald Befehl sich entsprechend umzuschauen als er Ende 2015 aus Wiesbaden kommend die Absicht hatte, sich in Worms als Facharzt für Innere Medizin niederzulassen.

Das jüngste Nesthäkchen Perla wird auch alsbald den Krummstock halten können. Mit den Schwerpunkten Gastroenterologie, Hämatologie, internistische Onkologie sowie der Zusatzbezeichnung Proktologie sich sesshaft zu machen, hat er die Praxis im Wormser Hochstift, seit Januar 2016 in einer Praxisgemeinschaft mit Dr. Robert Knipper, übernommen. Selbst nie Hockey gespielt, der Nachwuchs spielte bis dahin beim DHC Wiesbaden, sortierte er erst einmal das Wormser

Sportangebot und wurde hierbei sofort auf die TG Worms-Hockey e.V. aufmerksam. Wohl aber noch nicht ahnend, dass er gar einen »Förderverein für den Wormser Hockeysport« als 1. Vorsitzender mit gründen würde.

Bei einem ersten Besuch wurden der Vater und seine drei Jungs von der Hockey-Jugendleiterin Alex Schröter sehr herzlich willkommen geheißen, ja geradezu vorbildlich in der Wormser Hockeyfamilie begrüßt und



Bei der TG Worms-Hockey e.V. ist die Jugendarbeit das ganz große Ziel des Vereins, wobei der Nachwuchs auch an den drei Tagen der EWR- Hockey-Days als Balljunge im Einsatz ist. Foto: Klaus Diehl

sofort eingebunden. Dr. Gregor Maiwald war von der vorgefundenen Atmosphäre und der überaus herzlichen Aufnahme echt begeistert und die Jungs auch, die mittlerweile mit viel Spaß und Erfolg längst den Hockeyschläger für die TG Worms-Hockey e.V. schwingen und mittlerweile auch längst in Worms heimisch geworden sind, wo die Mutter mittlerweile auch als Ärztin im Ärztehaus in der Bebelstraße praktiziert.

Auf die Frage weshalb er bei der TG Worms-Hockey e.V. heimisch wurde, so konnte er doch auch erkennen, dass neben der überaus freundlichen Atmosphäre, des Zusammenhaltes und Kameradschaft, auch sportlich hohe Ziele gegeben sind. Nicht mit dem unbedingten Muss, sondern entsprechend der Förderung und sportlichen Entwicklung des Nachwuchses.

Alleine das Jahr 2016 war für die TGW Worms-Hockey e.V., ein außerordentlich erfolgreiches Jahr. Von den jüngsten D-Mädchen und D-Knaben bis hin zur 1. Herren-Mannschaft konnten viele Erfolge in der Liga und Turnieren wie z.B. den United-World-Games gefeiert werden.

Als Elternbegleiter bei einer großen und mehrtätigen Jugendfahrt im letzten Jahr, machte für ihn besonders großen Eindruck, wie die jungen Trainer und Betreuer, teilweise erst 17 und 18 Jahre zählend, sich um den Nachwuchs kümmerten. Hier ist etwas auf Dauer aufgebaut, wobei man die Erkenntnis macht, dass man bei der TG Worms-Hockey e.V. schon sehr früh, die Jugend Verantwortung übernehmen lässt. So werden alle Jugendmannschaften, ob weiblich oder männlich, von aktiven Spielern und Spielerinnen trainiert und betreut. Da ist ein absolutes Gemeinschaftsgefühl zu erkennen und lässt auch für die weitere sportliche Zukunft des



Die Minis beim Drachenturnier im BIZ. Foto: madi

Wormser Hockeysports eine gute und hoffnungsvolle Perspektive erkennen.

So durfte Dr. Gregor Maiwald erkennen, dass der seit dem Jahr 2012 als selbständiger Verein TG Worms-Hockey e.V., sich aus der großen Familie der 170 Jahre alten TG1846 Worms ausgegliedert, aber immer noch mit dem Hauptverein verbunden ist. Ja seit dem Jahr 2012 sich auch zahlenmäßig enorm vergrößert hat.

So hat sich die Mitgliederzahl nahezu auf 500 Mitglieder verdoppelt und im Nachwuchsbereich gar verdreifacht. Diese tolle Entwicklung war nur durch eine persönlich verbindliche Jugendarbeit auf der einen Seite und ehrgeiziger und engagierter Trainerarbeit auf der anderen Seite möglich. Dazu besitzt der Verein eine gute und ausbaufähige Infrastruktur mit dem neuen »Rio-Kunstrasenplatz«, der am 18. März mit erheblichen Eigenkosten offiziell eingeweiht wurde. Nicht zuletzt auch eine sehr gute Außendarstellung mit internationalen Länderspielen und den am 25./26. März zum 14. Male stattfindenden EWR HockeyDays.

Nicht nur als Vater dreier Hockeybegeisterter Söhne, sondern von der ganzen TG Worms-

Hockeyfamilie angetan und überzeugt, will Dr. Gregor Maiwald mithelfen, den Hockeysport in Worms noch weiter nach vorne zu bringen und zu unterstützen. So hat er mit etlichen Gleichgesinnten den »Förderverein Hockeysport in Worms« gegründet, der durch Beiträge von Privatpersonen, aber auch andere Mitstreiter sind willkommen, den sportlich erfolgreichen Weg zusätzlich mit unterstützen soll.

Die Mitgliedsbeiträge sollen ausschließlich der Förderung wichtiger sportlicher Aktivitäten dienen. So für Förderungsmaßnahmen, Materialien zur Optimierung des Trainings- und Spielbetriebes, Bezahlung externer Trainer (z.B. Athletikeinheiten, Torwart-Trainings), Zuschuss für die Durchführung von Trainingslagern und Trainingstagen, Teamfindungsausflüge finanzieren und für die Aus- und Weiterbildung des TGW-Trainerteams. Vom Förderverein angesprochen fühlen sollen sich Mitglieder der TGW, die bereit sind eine leistungsorientierte sportliche Entwicklung des Vereins, der immer sozial in Worms geerdet bleiben soll, die Jugendliche sollen dem Verein auch als Aktive erhalten bleiben, zu unterstützen. Dr. Gregor

Maiwald, der sich als 1. Vorsitzender in die Verantwortung nimmt, sowie seine Mitstreiter hoffen auf zahlreiche Unterstützung von Eltern, Paten und Großeltern. Aber auch Personen, die ohne persönlichen Bezug zur TGW, Hockey Begeisterung für diesen technisch anspruchsvollen und schnellen Sport empfinden. Immerhin gehört Hockey, nicht nur international zur erfolgreichsten Ballsportart in Deutschland, sondern auch zu den wenigen Wormser Sportarten, bei denen in Rheinland-Pfalz durch die TG Worms mit mehreren Mannschaften ganz vorne mitgespielt wird. Der »Förderverein Hockeysport Worms e.V.« hat sich zur Aufgabe gemacht, leistungsorientierten Hockeysport in der Stadt Worms zu unterstützen.

„Mit diesem Verein möchten wir neue Wege gehen und Maßnahmen ins Leben rufen, welche das Leistungsvermögen der Jugendmannschaften, sowie der Damen- und Herrenteams der TG Worms-Hockey e.V. fördern und unterstützen. Denn zur Anziehungskraft eines Vereins, besonders auch für den Nachwuchs, gehören nun einmal auch leistungsorientierte Ziele. Wir hoffen auf Unterstützung“, so Dr. Gregor Maiwald.



Die nationale Spitze im Frauen-Hockey trifft sich immer am letzten März-Wochenende in Worms. Foto: Felix Diehl



Kinderleichtathletik-Premiere für TGW-Team

Anfangs kontrovers diskutiert, setzt sie sich nach und nach jetzt scheinbar durch – die Kinderleichtathletik.

Nachdem die Pfalz schon seit einigen Jahren hierzu einiges im Angebot hat, fand nun auch in der Leichtathletikhalle der Universität Mainz ein entsprechendes Sportfest statt. Und es wuselte dort ziemlich. Alleine in der Altersklasse U10, in der auch erstmalig eine Truppe der TG Worms vertreten war, gab es zwölf Teams a sechs Teilnehmer, also 72 Kids.

Die Disziplinen klangen dabei ziemlich abenteuerlich: Hindernis-Staffel über Bananenkisten, Hoch-Weitsprung, Medizinball-Stoßen und Gummibärchenlauf, bei dem anhand der gelaufenen Runden ermittelt wurde, wie viele der süßen Teddis letztendlich abgestaubt werden konnten.



Das TGW-Team, bestehend aus **Johanna Hesse, Luisa Jäger, Isabelle Klören, Oskar Hornung, Caspar Röser** und **Julius Stahl** belegte am Ende einen guten fünften Platz. Wichtiger war aber etwas anderes: „Die Kids hatten großen Spaß an der Veranstaltung“, resümierte TGW-Trainerin **Silvia Bloedorn**, „und auch den Eltern hat es gefallen.“ Highlight für die jungen Athletinnen und Athleten: Die Siegerehrung nahm kein geringerer als Top-Speerwerfer **Julian Weber** vor.

Festzuhalten bleibt: Es war ein actiongeladenes Event mit Lauf, Sprung, Wurf und einer vollgepackten Sporthalle – was will man eigentlich mehr?



Beim Leichtathletik-Hallensportfest des USC Mainz testeten auch einige Athleten aus der Nachwuchsgruppe von **Elena Albrecht** und **Sergej Kraft** (auf dem Foto hinten) ihre Form. Dabei machte vor allem **Ida Heiß**

(W12) auf sich aufmerksam. Sie gewann den Hochsprung-Wettbewerb mit 1,35 m und den mit 21 Teilnehmern sehr stark besetzten Weitsprung ihrer Altersklasse mit 4,01 m.



Vordere Reihe v.l.n.r.: **Ida Heiß, Carolin Geiger, Aaron Prior, Henrik Wach.**

Sina Kammerschmitt gewinnt Einlage-Wettbewerb beim internationalen Leichtathletik-Meeting in Karlsruhe

Toller Erfolg für TGW-Sprinterin Sina Kammerschmitt. Aufgrund ihrer guten Leistungen war sie anlässlich des Internationalen Leichtathletik-Meetings in Karlsruhe zu einem Einlage-Wettkampf der weiblichen Jugend U16 eingeladen worden. In ganz starken 8,00 sec. setzte sie sich gegen die hochkarätige

Konkurrenz durch und spurtete als erste über die Ziellinie.

Diese Zeit bedeutet für Sina nicht nur eine neue persönliche Bestleistung, sondern auch ein vierter Platz in der aktuellen deutschlandweiten Rangliste der Altersklasse W14.

Jonas Stahl und Dominic Lindinger überzeugen bei Süddeutschen Hallenmeisterschaften in Frankfurt

Mit den guten Leistungen der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften hatten sich die beiden TGW-Leichtathleten Jonas Stahl (200 m) und Dominic Lindinger (60 m) für die Süddeutschen Meisterschaften der Altersklasse U18 in Frankfurt-Kalbach qualifiziert.

nicht das Pech gehabt, auf Bahn eins starten zu müssen – also auf der engen Innenbahn. „Hier bekam er Probleme mit seinen langen Beinen“, so Trainer Weiland nach dem Lauf, den Stahl mit 23,86 sec. als Vierter beendete. „Er kam einfach nicht richtig in Tritt.“ Trotzdem war er mit seinem Schützling sehr zufrieden. „Alles Weitere heben wir uns für die Freiluftsaison auf.“

Auch der zweite im Bunde, Dominic Lindinger, wurde der Vorgabe gerecht, über 60 m das Halbfinale zu erreichen. Dabei zeigte er konstant gute Leistungen und kam im Vorlauf auf 7,42 sec. und im Zwischenlauf auf 7,49 sec.

Nachdem Jonas im Vorlauf direkt das von Trainer Fabian Weiland ausgegebene Ziel, seine Bestleistung zu unterbieten, mit 23,21 sec. erreichen konnte, blieb abzuwarten, was der Endlauf bringen würde. Klar war: Um das Treppchen zu erreichen, würde er unter 23 Sekunden bleiben müssen. Und das hätte vielleicht sogar klappen können, hätte er



HEIZUNG SANITÄR KLIMA

www.vorndran-haustechnik.de

Günter Nagel Dipl. Ing.
Geschäftsführer

Heidenhainstraße 21
67547 Worms

Telefon (06241) 4224

Telefax (06241) 45067

info@vorndran-haustechnik.de

Erfahrung und modernste Technik - einfach **VORNDRAN**

Termine

April

01.04. Kreis AZ/WO Hammer/Diskusmeisterschaften Heidesheim
09.04. Deutsche Halbmarathon Meisterschaften Hanover
22.04. Kreis Hammer-Diskusmeisterschaften (M/F/U20/U18 o. S.) . Heidesheim
29.04. Kreis Werfertag Alzey

Mai

07.05. TGW Sportfest Sprint – 3 Kampf Worms
07.05. DLV Meisterschaften 5.000 und 10.000 m Bautzen
13.05. Stützpunkt Worms Worms
20.05. Kreis Einzelmeisterschaften (Az/Wo M/F/Jgd./Sen. U16/14) ... Saulheim
27.05. LVR Meisterschaften (M/F/U20-U14) Gau-Algesheim

Juni

03.-10.06. Deutsches Turnfest Berlin
10.06. LRP Meisterschaften (M/F/U18) Trier
11.06. Kreis-Mehrkampfmeisterschaften (U16/U14/U12) Bad Kreuznach
17./18.06. DLV Meisterschaften (U23) Leverkusen
17./18.06. LVR Seniorenmeisterschaften Saarland
17.06. LVR Blockmeisterschaften (U16/U14) Mainz
24.06. Rheinland-Pfalz Meisterschaften (U20/U16) Saulheim
25.06. Gauturnfest Nibelungenturngau Worms
28.06. LVR Stabhochsprung Meisterschaften (alle Klassen) Oppenheim
30.06.-02.07. DLV Seniorenmeisterschaften Zwickau

Juli

01./02.07. Deutsche Jugend Blockwettkämpfe (U16) Lage
01./02.07. Süddeutsche Meisterschaften (M/F+U18) Wetzlar
08./09.07. Deutsche Meisterschaften (M/F) Erfurt
29./30.07. Süddeutsche Meisterschaften (Junioren) Ingolstadt

Termine Sportabzeichen

Radfahren | nach tel. Anmeldung bei Kurt Kohn / Klaus Weigand | Treff: Feuerwehr
Herrnsheim bzw. Parkplatz Kilinc Market, Lessingstraße in Osthofen

Turnen | Donnerstags 18-19 Uhr · BIZ – Halle 9; Freitags 17.30-19 Uhr · BIZ –
Halle 7; Info: Ursula Karlin, Tel. 06241 76571

Rope Skipping | Halle 7; Info: Ursula Karlin, Tel. 06241 76571

Schwimmen | · Heinrich-Völker-Bad: nach Absprache mit dem Bademeister



Orientalischer Tanz

Ein Kurs für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen jeden Alters und Größe

Geradezu spielerisch trainieren wir die Muskeln des ganzen Körpers und erhalten eine aufrechte schöne Körperhaltung.

Das Erlernen der Bewegungen erfolgt Schritt für Schritt und das Erinnern der gesamten Bewegungsfolge ist gleichzeitig ein gutes Gedächtnistraining.

Die Vielfältigkeit dieses Tanzes mit Accessoires wie Tamburin, Schleier, weitschwingendem Rock, Zimbeln und glitzernden Hüfttüchern birgt eine weitere Inspiration.

Es wäre bestimmt einen Versuch wert.

Leitung:

Frau Inge Jäger

Sportlehrerin mit langjähriger Erfahrung in Schule und Verein. Private Fortbildung im Orientalischen Tanz durch regelmäßigen Unterricht seit über 10 Jahren bei Naima (Donna Lavergne) und zusätzlichen Workshops und Bühnenauftritten.

Mitzubringen sind bequeme Tanzkleidung, Schläppchen, am besten mit Ledersohlen.



Bei Interesse bitte anmelden: TGW-Geschäftsstelle · Tel. 06142 25717

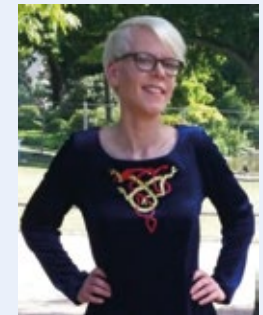
KEEP ON DANCING – IRISH DANCE

Irish Dance bewegt mit viel Spaß und guter Laune. Wer sich für "schnelle Füße" interessiert ist hier genau richtig.

Der Spaßfaktor im Kurs steht dem in den großen Shows wie "Lord of the Dance" in nichts nach. Wir erlernen in diesem 8-Wochen-Kurs die Basisschritte von Jigs und Reels. Neben den Grundlagen erarbeiten wir eine Softshoe-Choreographie und diverse Céili-Tänze.

WANN: Ab 22. April 2017 jeweils samstags, 10:00 – 11:00 Uhr
8 Wochen
WO: Neue Jahnturnhalle, Gymnastikraum
KOSTEN: 24,- € für TGW-Mitglieder | 32,- € für Nichtmitglieder

IHRE TRAINERIN: **Katja Schiedung**
Irish Dance Instructor
(Grade 5).
Unterricht bei nationalen und internationalen Trainern (z.B. Natalie Westerdale, Colin Dunne, Ronan Mc Cormack) und regelmäßige Fortbildungen in Dublin bei der INFC & Camp Rince.



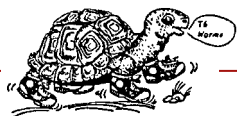
ANMELDUNG & INFOS TGW- Geschäftsstelle
Frau Weinheimer
Philosophenstraße 12 · 67547 Worms
Telefon 06241 25717 · E-Mail: geschäftsstelle@tg-worms.de



- FASSADEN
- ANSTRICHE
- TAPEZIEREN
- BODENVERLEGUNG
- WANDTECHNIK

Pia Reißert · Malermeisterin
Augustinerstr. 19 · 67547 Worms

TEL.: 0 62 41 / 2 38 51
FAX: 0 62 41 / 20 13 77
HANDY: 01 73 / 4 23 53 43
E-MAIL: info@maler-reissert.de



MITTWOCHS IMMER

So nah beieinander...

... liegen – auch in der Weihnachtszeit – Freud und Leid

Mit ihren Begrüßungsworten ließ Vergnügungswartin Anette uns wissen, wem wir den Sekt in unseren Händen zu verdanken hatten: der frisch gebackenen Oma Elvira. Die erst wenige Wochen alte Enkeltochter Lina war natürlich auch anwesend und nahm die Komplimente wie „ach, süß“ oder „wie goldisch“ schlafend entgegen. Mama Sarah packte das überreichte Geschenk der „mittwochs-immer“ Schildkröten aus. Ein Mini-Pulli mit unserem Schildkröten Logo drauf – in Mini-Format.

Ja, und zeitlich ganz nah dabei – der plötzliche Tod eines unserer Sportkameraden. Alle erhoben sich, um auf ihn anzustoßen und seiner zu gedenken. Ein weiterer aus unserer Gruppe musste sich einer (gut verlaufenen) Herz-OP unterziehen.

Nach dem Essen dann der Rückblick von Trainer Horst. Wie immer hatte er gereimte Gesangseinlagen dabei, selbst auf der Gitarre begleitet. Die positiven und negativen Ereignisse führte er an. Ausfälle wegen Verletzung, Pausen wegen schwerkranker Angehöriger, aber auch wegen der Geburt von Lina.

Die Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe war Thema, d.h. die immensen Fortschritte unseres Kameraden Andreas, der auch eine Auszeichnung entgegen nehmen durfte.

Rückblick auch auf die Fete aus Anlass

eines runden Geburtstages von Katja in den Räumlichkeiten der Lebenshilfe. Dies war ein gesellschaftlicher Höhepunkt in unserem Sportlerjahr. Das anschließende „Lasst uns froh und munter sein“ war dann ausgesprochen passend.

Die von Marion vorgelesene Weihnachtsgeschichte „Nur ein kleiner Trick“ erzählte von einer weihnachtlichen Enkel/Opa Verschwörung um mit modernsten Gerätschaften die Vergesslichkeit des Opas zu kaschieren. Dazwischen einige Weihnachtslieder, von Horst auf Gitarre oder Mundharmonika begleitet.

Die Statistik durfte natürlich auch nicht fehlen: . . . wie oft haben wir trainiert in der Halle, auf der Bahn, im Wäldchen; die stärkste und geringste Teilnehmerzahl; Abgänge und Zugänge; Gastspiele von Polizeianwärtern, um für die Abnahme des erforderlichen Sportabzeichens zu trainieren.

Bei 50 Trainingseinheiten wurde der/die fleißigste Teilnehmer/in gesucht: 2016 war dies mit 48 Mal – Anette.

Zu den Sportabzeichen – einerseits hatten wir die Daten ziemlich spät abgeliefert, andererseits war die Weihnachtsfeier aus „werdender-Opa-technischen Gründen“ ziemlich früh. Die Urkunden waren also noch nicht da. Wenn se denn aber da sind machen wir

nochmal ne Flasche Sekt auf und verteilen sie!

Mit kleinem Präsent bedankte sich Horst bei **Anette** für Organisation und vieles mehr; einfach die Gute Seele,

Klaus dem Mann für alle Fälle, der auch bei den jährlichen Friedhofsbesuchen bei verstorbenen Sportkameraden dabei ist

Inge I für Berichte und Presse

Aber auch unserem Trainer selbst gebührt Dank für seine abwechslungsreichen Trainingseinheiten. Selbst nach so vielen Jahren überrascht er uns noch mit neuen Übungen. Die Dankesworte, die uns aus den Sportlerherzen sprachen, fand Anette.

Nach dem weihnachtlich dezenten „mittwochs-immer“ machten sich die Schildkröten nach und nach auf den Heimweg.

Termine

26.03.17	Gau-Einzel-Meisterschaften GerätturnenBIZ Worms
07.05.17	Gauwandertag Turgau WormsMonsheim
25.06.17	Gau-Turnfest Turgau WormsBIZ Worms
24.09.17	Gau-Mannschafts-Meisterschaften GerätturnenBIZ Worms
08./09.09.17	Veranstaltung für die Turnabteilung Näheres zu gegebener Zeit neue Jahnturnhalle/Jahnwiese
16.12.17	Weihnachtsfeier der Turnabteilungneue Jahnturnhalle

WAS ICH SPÄTER WERDEN WILL? OLYMPIASIEGERIN FÜR DEUTSCHLAND.

Aus Talenten werden Vorbilder in der Deutschen Olympiamannschaft. Sportdeutschland begleitet Dich während Deiner gesamten sportlichen Karriere.

WIR SIND SPORTDEUTSCHLAND

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

OSB

sportdeutschland.de
facebook/sportdeutschland
#sportdeutschland

Notizen aus der Eissportabteilung

Eistanz:

Cynthia Bongibault und Dirk Bonnkirch (TGW) starteten am 29. Februar in Trier bei den Norddeutschen Meisterschaften im Eiskunstlauf und Eistanzen. Gemeldet waren Teilnehmer aus ganz Deutschland, vor allem aus den neuen Bundesländern und aus Nordrhein-Westfalen.

Bei den Deutschen Meisterschaften 1992, die bereits im Dezember in Unna stattgefunden haben, waren die beiden Wormser zwar qualifiziert und auch vom Rheinland-Pfälzischen Eis- und Rollsportverband gemeldet, doch mußten sie unmittelbar vor Beginn der Meisterschaft die Teilnahme wegen einer Verletzung absagen.

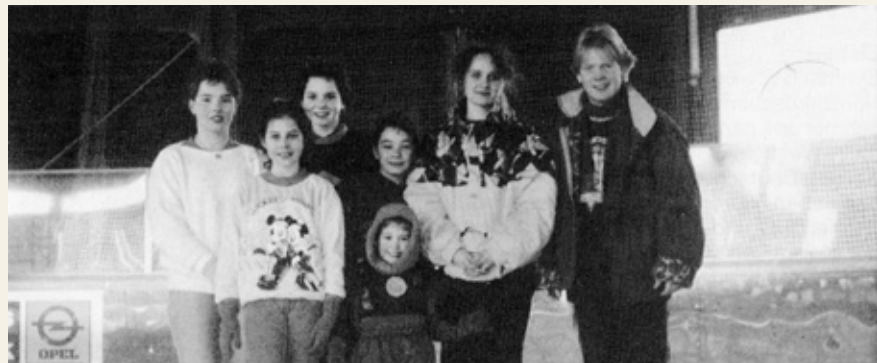
Das TGW-Eistanzpaar wird in dieser Saison trainiert von Petra Born, langjährige Partnerin von Rainer Schönborn (mehrfache Teilnahme an Europa- und Weltmeisterschaften sowie Olympischen Spielen im Eistanz). Wo sie trainieren müssen? In Wiesbaden, in Mainz, in Mannheim, in Waldbronn, in Zweibrücken...

Nachwuchs-Landesmeisterschaft:

Alles fing so romantisch an. Sie fühlten sich wie 4 Burgfräuleins - hoch über der Stadt in den alten, starken Gemäuern der Oranierburg von Diez an der Lahn.

Jobyna Aledo, Barbara Bank, Isabel und Tina Schell träumten der Meisterschaft entgegen.

In der kalten Eissporthalle wurde am frühen Morgen zuerst Jobyna Aledo in die harte Wirklichkeit zuruckgerufen. Ein Ausrutscher bei den Kürelementen warf sie auf den 11. Platz zurück. Isabel Schell hatte nach den Elementen noch gute Chancen auf einen der vorderen Plätze. In der Kür fiel sie aber noch vom 5. auf den 10. Platz zurück. Tina und Barbara zeigten zwar eine gute Leistung, doch auch sie konnten sich nicht unter den ersten 10 des Landes plazieren. Traurig? Ein bißchen schon - jeder will der strahlende Sieger sein! Aber das haben die alten Rittersleut von Diez und die Sportler gemeinsam: Es geht im Leben so mancher Sprung daneben.



Trainingslager in Waldbronn

Traditionsgemäß veranstaltete die Eissportabteilung zum Jahresbeginn ein mehrtägiges Intensivtraining, in diesem Jahr wieder im „Eistreff“ von Waldbronn im Schwarzwald. Ein Dank an die Betreuer und „Nachwuchstrainer“ für ihren selbstlosen Einsatz für die Eissportabteilung und die TGW.

v.l.n.r. Barbara Bank, Isabel Schell, Sabine Lentz, Jobyna Aledo, Cynthia Bongibault, Dirk Bonnkirch und die jüngste Susann Weiß
E.J.B.

Beliebteste Veranstaltung unserer Turngemeinde: Die Weihnachtsfeier

Wenn jede Veranstaltung unserer Turngemeinde so viele Besucher zählen könnte wie in jedem Jahr unsere Weihnachtsfeier, so brauchte keine Abteilung über mangelndes Interesse zu klagen. Leider scheint diese Weihnachtsfeier — vielleicht mit Ausnahme der Turn- und Sportschau im vergangenen Jahr — eine Ausnahme zu bleiben. Wie immer stand im Mittelpunkt dieser Veranstaltung die Begrüßungsansprache von Nik. Doerr und die Jubilaren-Ehrung und Verleihung von TGW-Verdienstnadeln. Einen Überblick über die Geehrten gibt die beigefügte Ehrentafel.

Das bunte Programm ließ die Stunden schnell vergehen. Man hörte die Stadtkapelle Frankenthal mit einem festlich Vorspiel von Haydn sowie weiteren Musikstücken. Man sang in gemeinsamer Andacht das Lied von der stillen und heiligen Nacht, und man freute sich an den Gesangsvorträgen von Veronika Vettel, die zu einem ständigen und mit Recht beliebten Programmpunkt bei der Weihnachtsfeier der Turngemeinde geworden zu sein scheint. Begleitet wurde sie wie schon so oft von Frau Lempp am Klavier.

Natürlich durften auch wieder die Vorführungen der Turnerinnen und Turner verschiedener Abteilungen nicht fehlen. Wieder ganz ausgezeichnet die Gymnastik mit Klangstäben, die unter der Leitung von Gerda Hein Schülerinnen der Turngemeinde vorführten.

Karl Funck ließ seine Jugendturner in einem flüssigen und großes Können verrätenden Bodenturnen auf-treten und Evi Schwöbel kam mit den Turnerinnen, die Übungen am Stufenbarren und Schwebebalken zeigten, wobei Evi selbst wieder ein gut Teil zum Gelingen beitrug. Und diesmal etwas ganz anderes: die Kunstturner unter der Leitung von Karl Werner Schwöbel zeigten keine Übungen am Reck, sondern sie zogen diesmal den Barren vor. Warum auch nicht, es muß nicht immer das Reck sein, und am Barren kann man auch sein ganzes Können und Geschick zeigen. Schließlich noch der Tanz der Schülerinnen unter der Leitung von Gerda Hein als frohen und beschwingten Abschluß des Programms und zugleich das Startzeichen zum Verkauf der Tombolalose. Auch dieses Jahr war sie wieder sehr gut beschickt und bereitete den glücklichen Gewinnern viel Freude. Aber der Sinn dieser Tombola ist, daß wir für unsere Jugend Mittel zur Verfügung gestellt bekommen, die zur Anschaffung von Sportgeräten dienen, die sonst nicht zu beschaffen wären.

Die TGW-Weihnachtsfeier war wieder die große Freude der Turngemeinde-Mitglieder und wird es auch hoffentlich auf viele Jahre hinaus bleiben.

Mit Power in die 70er...

... unter diesem Motto stand der 70. Geburtstag unseres TGW-Vorsitzenden **Georg Blockus**.

Die Glückwünsche der TGW überbrachte Ehrenvorsitzender **Herbert W. Hofmann**. In seiner Ansprache würdigte er Herrn Blockus als engagierten Vorsitzenden, dem es in den vier Jahren seiner Amtszeit gelungen sei, die Abteilungen im Verein einander wieder näher zu bringen und das Miteinander zu stärken. Trotz Schuldenabbau für den Neubau der Halle hat er es mit seinem Vorstands-Team außerdem geschafft, die Turngemeinde Worms auf eine solide finanzielle Basis zu stellen.

In der Turngemeinde Worms hat Herr Blockus eine steile Karriere gemacht: Eingetreten

war er im Jahr 2010, um sich auch im Ruhestand sportlich zu betätigen. Bereits ein Jahr später wurde er zum stellvertretenden Vorsitzenden der TGW gewählt, im Jahr darauf zum Vorsitzenden.

Seither stellt er einen großen Teil seiner Freizeit in den Dienst der Turngemeinde Worms. Unermüdlich kümmert er sich um die Belange der Abteilungen, schaut in der Halle nach dem Rechten, hat für jeden ein offenes Ohr und ein gutes Wort. Die Greenkeeper-Gruppe, die sich donnerstags um die Instandhaltung und Pflege des Freigeländes kümmert,



v.l.n.r.: Christian Bongibault, Georg Blockus, Christel Feierabend und Herbert W. Hofmann

hat er ins Leben gerufen und ist selbst Teil der begeisterten Truppe.

Besonderen Dank sprach Herr Hofmann auch Martina Blockus aus, die ihren Mann stets unterstützt und sich selbst auch im Verein engagiert. Herbert W. Hofmann überreichte Georg Blockus zu seinem Geburtstag Sieg-

frieds Einzug in Worms, gebrannt aus Wormser Erde und letztes Stück einer Kleinserie der Wormser Manufaktur.

Damit verband er neben den herzlichsten Glückwünschen auch den Wunsch, dass Herr Blockus als Vorsitzender noch recht lange die Geschicke des Vereins leiten möge.

Zitate und Slogans zum Be-denken

Was nützt es einem Menschen, wenn er die ganze Welt gewinnt und seine Seele einbüßt.

✱

Zeit ist ein kostbares Geschenk. Genießen wir die schönsten Augenblicke des Lebens.

✱

Wer es versteht, das Leben zu genießen braucht keine Reichtümer.

✱

Monde und Jahre vergehen, aber ein schöner Moment leuchtet das Leben hindurch.



BODENBELÄGE

seit 1966

renéHeischling GmbH

eigene Fachverleger www.heischling.de www.r-tile.de

Ihr Fachgeschäft für:

- Teppichböden
- Parkett
- Klick-Vinyl / Designböden
- Korkböden
- PVC / Gummi
- Industrieböden
- Laminat
- Linoleum
- Teppichreinigung / -umkettlung

67547 Worms · Bobenheimer Str. 4 · Nähe Abfallwirtschaftshof
Beratung · Verkauf · Verlegung (0 62 41) 3 61 55

Die Kinder aus Kisii und die Damen der Riayoro-Women-Group

Liebe Sponsoren,

Danke, Danke, Danke... Danke an meinen Sohn, der mich auch in diesem Jahr wieder begleitet und unterstützt hat.

Das Kenia-Waisenkinder-Projekt konnte auch 2017 fortgesetzt werden.

- Alle Schulgelder für Primary- and Secondaryschool sind bezahlt, neue Schulbücher wurden gekauft, neue Uniformen wurden genäht, neue Schul- und Sportschuhe konnten gekauft werden. Und vieles mehr.
- Alex (sein Berufswunsch ist Koch) und Christopher (sein Berufswunsch ist Mitarbeiter im Gesundheitswesen) besuchen weiterhin das College.
- Edwin Makwabe(der zukünftige Banker) und Vincent Mariga (der zukünftige Mathe- und Chemielehrer) können weiterhin auf die Universität gehen.
- In die Gruppe wurden 2 weitere Kinder aufgenommen: Ein Mädchen mit Namen Phenah und ein Junge mit Namen Samuel.
- Phenah ist ein Waisenkind und lebt zusammen mit ihrem Onkel und Großvater in ganz ärmlichen Verhältnissen. Sie besucht die Secondaryschool, Form 1 (erste Klasse).
- Samuel ist kein Waisenkind, seine Mutter ist schwer krank und kann sich nicht um die Familie kümmern. Er besucht die Secondaryschool, Form 3 (dritte Klasse).

Diese Kinder bzw. jungen Menschen sind so dankbar, dass sie dank Eurer Unterstützung die Chance auf eine bessere Zukunft haben. Fortsetzung des Berichts aus Kenia folgt sobald ich wieder zurück bin in Deutschland bin.

Es grüßt ganz herzlich

Eure Brigitte, die Kinder aus Kisii und die Damen der Riayoro-Women-Group





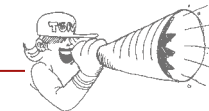
Von den Anfängen bis zur Jetztzeit

Unsere 1. Wanderung 2017 ging nach Mainz in die Landeshauptstadt mit dem Ziel das **Gutenberg-Museum**. Herr Biegler hatte eine Führung ausgemacht, welche uns die Druckerkunst von den Anfängen bis zur Jetztzeit erklärte. **Herr Laut** durfte auch selbst Hand anlegen und drucken, dabei merkte er, wie schwer dieses Handwerk auszuführen war!



Termine

14. Jun.	10:20 Uhr	Landesgartenschau Bad Herrenalb Hauptbahnhof Anmeldung erforderlich	Fröhlich/Biegler
Juli keine Wanderungen			
9. Aug.	18:00 Uhr	Abendwanderung Hauptbahnhof Westseite	Röss
13. Sep.	12:30 Uhr	Eisenberg - Erlebnislandschaft Edelkraut Hauptbahnhof	Fröhlich/Biegler
11. Okt.	12:30 Uhr	Deidesheim/Mußbach Hauptbahnhof	Biegler/Becker
8. Nov.	13:00 Uhr	Wanderung durch die Weinberge Pfrimmtscheule Hochheim	Laut
13. Dez.	13:30 Uhr	Zwei Wanderungen und Adventsfeier Jahnturnhalle	Fröhlich/Biegler



Telefonisch erreichbar: Mo., Mi. & Fr. von 9 – 13 Uhr; Di. & Do. 14 – 18 Uhr

Öffnungszeiten: Di. & Do. 16 – 18 Uhr · Jahnturnhalle, Philosophenstr. 12, Telefon 06241/25717

Während der Osterferien ist die Geschäftsstelle geschlossen!

Wichtige Rufnummern der TGW

Geschäftsstelle	25717
Fax	416710
Jahnwiese Hockeyhütt	28677
BOX-GYM	53009

Redaktionsschluß Jahnruf 2017

1. Mai	erscheint	Ende Juni
1. August	erscheint	Ende Sept.
1. Nov.	erscheint	vor Weihn.

Die Redaktion

Passive Mitglieder unterstützen die Jugendarbeit in der Turngemeinde.

Ohne Kampfrichter gibt es keine geregelten Wettkämpfe

In fast allen Abteilungen der TGW werden junge Kampfrichter gesucht!

Wiederholt bitten wir **alle Mitglieder, Änderungen ihres Wohnsitzes oder ihrer Bankverbindung** unserer Geschäftsstelle mitzuteilen, um uns und sich selbst **unnötige Kosten zu ersparen!**

BOX-MATINEE
am
1. Backfischfest-Sonntag um 10 Uhr

TGW-Sommerfest
für alle Mitglieder, Freunde und Gönner
am **19. August 2017** auf der **Jahnwiese!**



Wir gratulieren zum Geburtstag...

50

- 10.04. Siévi, Marion
- 02.05. Kreiner, Wolfgang
- 07.05. Erlenwein, Monika
- 08.05. Jäger, Dieter
- 17.05. Niederhöfer, Birgit
- 24.05. Vaisman, Marina
- 06.06. Schäfer, Stephan
- 19.06. Berkes, Bettina

60

- 04.04. Keil, Wolfgang
- 10.04. Borja, John
- 13.05. Schreiber, Michael
- 28.05. Stelzer, Gudrun
- 12.06. Götz, Andrea
- 14.06. Philippi, Thomas
- 18.06. Antony, Gudrun

65

- 02.04. Hirsch, Dieter
- 29.04. Riebel, Sieglinde
- 01.05. Wagner, Renate
- 05.05. Blockus, Martina
- 12.05. Romann, Antje
- 23.06. Kienz, Jürgen

70

- 11.05. Schmitt, Eckhard
- 21.05. Diefenbach, Elvira
- 18.06. Horn, Achim
- 30.06. Wollermann, Helga

75

- 10.04. Schalk, Ingeborg
- 19.04. Frunzke, Klaus
- 20.05. Nagel, Sigrid
- 21.05. Albrecht, Barbara
- 31.05. Flick, Renate
- 31.05. Roth, Ursula
- 02.06. Debets, Monika
- 03.06. Hasselmann, Bärbel
- 14.06. Gambs, Annemarie
- 20.06. Strich, Karin

80

- 09.04. Hess, Rudi
- 23.04. Buchholz, Manfred
- 25.04. Gänshirt, Waltraud
- 03.05. Weber, Waltraud
- 15.05. Zuber, Hilde
- 30.05. Becker, Peter
- 18.06. Cronewitz, Theodor
- 18.06. Knall, Baldur
- 27.06. Eberhardt, Elsbeth

81

- 09.04. Betz, Anne
- 20.04. Ripp, Adolf
- 04.06. Bertram, Manfred
- 20.06. Busse, Dieter
- 24.06. Lösch, Walter

82

- 18.04. Henssler, Else
- 10.05. Menzl, Liselotte

83

- 04.06. Trautmann, Renate

84

- 21.04. Hofmann, Inge
- 15.06. Schäfer, Anna Maria
- 20.06. Haelbig, Irmtraud
- 24.06. Kasprick, Brigitte

85

- 29.05. Winkler, Heinrich
- 11.06. Gradinger, Marianne
- 20.06. Stoll, Jutta

86

- 03.04. Eichelberger, Gerhard

87

- 03.04. Walter, Gerhard
- 04.05. Kohn, Kurt

88

- 03.05. Müller, Ilse Hildegard
- 24.05. Denschlag, Walter

93

- 14.06. Muhl, Erika

**Fit und
aktiv bleiben
auch im Alter!**

INFO

Mitglieder, die einen Besuch an ihrem Geburtstag wünschen, teilen dies bitte mit.
(Tel. 06241/74748 oder Fax 06241/ 955799; Herbert W. Hofmann) oder
der TGW-Geschäftsstelle Tel. 06241/25717, Fax 06241/416710)

Wir würden uns freuen, wenn viele Mitglieder den persönlichen Kontakt mit
uns aufnehmen würden. *Turngemeinde 1846 Worms e.V.*



blumen

busch

FLEUROPP |

bring't's.

blumen • pflanzen • floristik • dekoration

berggasse 11 • 67549 worms

tel 06241 7184 • fax 06241 74526

**Unterstützen Sie uns weiter durch Ihre Spende für die
»Neue Jahnturnhalle«**

- **Volksbank Alzey-Worms eG • Konto IBAN: DE24 5509 1200 0000 0245 38**
- **Sparkasse Worms-Alzey-Ried • Konto IBAN: DE16 5535 0010 0021 3103 55**

Kleinspendenregelung:

Mit Jahresbeginn wurde der steuerliche Nachweis für Kleinspenden deutlich vereinfacht. Für Spenden bis 200,- € genügt der Kontoauszug bzw. der PC-Ausdruck beim Online-Banking als Nachweis gegenüber dem Finanzamt. Die Zuwendungsbestätigung des Spendenempfängers ist nicht mehr erforderlich.

HERZLICH WILLKOMMEN

Folgende Bewerber haben die Mitgliedschaft bei der Turngemeinde 1846 Worms e.V. beantragt und wurden laut Vorstandsbeschluss satzungsgemäß aufgenommen:

Geske, Suzan 01	Nahir, Emre 05	Weinöhl, Charlotte 12
Kah, Andrea. 01	Nawrozi, Qasim. 05	Perdomo Bonelli,
Klann, Yvonne. 01	Nikzad, Mohammed Naim 05	Mateo Elijah. 14
Klann, Juli 01	Scheck, Wilhelm 05	Sonalan, Burak 14
Menning, Tom. 01	Schmittinger, Gerhard. 05	Bethscheider, Annerose 15
Reyl, Sonja 01	Skokowski, Sebastian. . 05	Binder, Isabel 15
Schmidt, Florian 01	Taheri, Ramatullah. . . . 05	Bonifer, Elias 15
Akyüz, Fatma 02	Yildiz, Ahmet Can 05	Cebbar, Madeleine 15
Erol, Sevinnur 02	Acosta, Marie. 06	Dehoff, Lionel 15
Huhn, Marie 02	Acosta, Michelle 06	Dönmez, Ersin Can. . . . 15
Kirmizigül, Asya. 02	Acosta, Valeria. 06	Dönmez, Ela-Emine. . . . 15
Ahmad, Soman 04	Berov, Sophia. 06	Emler, Henning. 15
Balcioglu, Irem 04	Bogacheva, Daljana . . . 06	Emrich-Schmitz, Nicole 15
Donnerstag, Felix 04	Eldahby, Markus 06	Erlin, Alice 15
Dragos, Silviu. 04	Eldahby, David 06	Erlin, Sofie 15
Helm, Jana 04	Hwang, Yunah. 06	Gogolew, Jan 15
Kocali, Ülkem 04	Jeske, Johanna 06	Herman, Levin Lee. . . . 15
Kocali, Baris. 04	Steffner, Daria 06	Kanzi, Sebastian 15
Korbjuhn, Julius 04	Steffner, Lara. 06	Keil, Monika 15
Li, Siyi 04	Alonso, Juan. 07	Kern, Lukas 15
Oppel, Michael 04	Bakker, Melvin 09	Klann, Theo 15
Peter, Vanessa 04	Baltes, Erik. 09	Knese, Friedel 15
Prager, Stella 04	Bewig, Maxima. 09	Kobbe, Anja 15
Weiss, Noah 04	Goßlau, Jonathan 09	Korthmann, Karsten . . 15
Wolf, Verena 04	Hellwig, Leonidas 09	Lisan Oglou, Chaiat . . . 15
Alizada, Sardar Wali . . 05	Perret, Joshua. 09	Lojewski, Liah 15
Bismillak, Muhammdi. 05	Hamza, Farah 11	Mangold, Liam 15
Dietze, Jasmin 05	Hamza, Amran 11	Martin, David 15
Gebert, Julia. 05	Jäger, Luisa. 11	Meerbott, Pepe 15
Hussein, Mohamed. . . . 05	Kandemir, Marvin 11	Molitor, Gertrud 15
Kilincer, Ertugrul 05	Kraft, Marlene. 11	Mönicke, Edelgard 15
Kniek, Maurizio 05	Straus, Ole 11	Piwosz, Brajan 15
Krisch, Sophie 05	Zutavern, Günter. 11	Schäfer, Anna Maria. . . 15
Leonhard, Irina. 05	Becker, Lisa Marie 12	Schäfer, Sarah 15
Martin, David 05	Brusilovski, Michelle. . 12	Schlösser, Monika. 15
Matyschiok, Jonas. . . . 05	Piwosz, Amanda 12	Schneider, Yasmine Leia . 15
Mirzakhan, Mossakhil 05	Ries, Lara 12	Schreck, Leo. 15

Schremmer, Marko. . . . 15	Türkhan, Zehra. 15	Demir, Aleyna 16
Schroth, Marlon 15	Völkl, Juliette. 15	Inzaina, Eliana 16
Schulz, Alana. 15	Völkl, Arian. 15	Peker, Ceren. 16
Schwarz, Alissa 15	Wolf, Anna. 15	Uzatmaz, Sila Ecem . . . 16
Seigies, Mika 15	Wolf, Thea 15	Gefken, Helmi 18
Töngi, Josephine 15	Zinke, Silke 15	Gefken, Gerhard 18
Tsamantani, Nefeli . . . 15	Bilopavlovic, Hanna. . . 16	Zaunick, Uwe. 18

Abteilung	01. Badminton	02. Ballett	03. Baseball	04. Basketball	05. Boxen
	06. Eissport	07. Fechten	08. Herzsport	09. Hockey	11. Leichtathletik
	13. Tanzen	14. Tischtennis	15. Turnen	16. Volleyball	18. Lungensport

INSERENTEN

Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

mit den Anzeigen unserer Inserenten finanzieren wir einen Großteil unseres Jahnrufs. Wir bedanken uns bei den Firmen, die uns mit einem Inserat unterstützen.

Busch, Blumenhaus	Valentin Noll, Bauunternehmen
Druckerei Frenzel	Reißert, Maler
René Heischling, Bodenbeläge	Sparkasse Worms-Alzey-Ried
Lotto Rheinland-Pfalz	Sport Fischer
Kurt Markert, Orthopädie	Steuer, Kunsthandlung
Reifen Mast, Point-S	Volksbank Alzey-Worms eG
Müller, Optik	Vorndran Bäder Heizung

Berücksichtigen Sie bitte bei Ihren Einkäufen unsere Inserenten, denn ihre Anzeigen ermöglichen das Erscheinen des Jahnrufs.

NACHRUF

Wir trauern mit den Angehörigen unserer Verstorbenen

Frau Adelheid Butscheid

* 23.9.1943 † 7.11.2016
Mitglied seit 1970

Herrn Karl Eschenfelder

* 24.9.1919 † 17.12.2016
Mitglied seit 1970

Herrn Dieter Kaiser

* 9.1.1931 † 11.2.2017
Mitglied seit 1960

Herrn Friedrich Frank

* 26.6.1919 † 7.1.2017
Präsident 1. Wormser Schwimmclub Poseidon

Wir danken für die Treue zur Turngemeinde und die jahrelange Verbundenheit. Die Entschlafenen mögen in Frieden ruhen.



TURNGEMEINDE 1846 WORMS e.V



DAMIT SIE GUT IN DEN FRÜHLING STARTEN...

Wir sind für Sie da:
Montag - Freitag
7.30-19.00 Uhr
Samstag
9.00-14.00 Uhr

- Sommerreifen für alle Fahrzeuge - viele Größen am Lager
- Klima-Service und Klimaanlage-Desinfektion
- Fahrradträger und Anhängerkupplungen ab € 129,-
- Inspektion nach Herstellervorgaben

Reifen & Autoservice Mast
Ludwigstr. 66 • 67549 Worms
Tel. 06241-25 0 32 • worms@reifenmast.de



Volksbank Alzey-Worms eG
mit Niederlassung VR-Bank Mainz



Kommen Sie auf den Geschmack einer ausgewogenen Vermögensstruktur

Gemeinsam finden wir Ihre harmonische Anlagemischung



Mit der Geldanlage ist es ähnlich wie mit Gewürzen: Auf die richtige Mischung kommt es an. Das heißt: Setzen Sie auf eine gut durchdachte Vermögensstruktur aus mehreren Anlageklassen, -formen und -märkten.

Die Vermögensmanagement-Produkte von Union Investment machen das möglich: Strukturiert investieren, Ertragschancen nutzen und dabei Risiken, wie zum Beispiel das Risiko marktbedingter Kursschwankungen, mindern.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Volksbank Alzey-Worms eG oder unter www.vb-alzey-worms.de.

Geld anlegen  klargemacht

Ausführliche produktspezifische Informationen und Hinweise zu Chancen und Risiken der Fonds entnehmen Sie bitte den aktuellen Verkaufsprospekten, den Anlagebedingungen, den wesentlichen Anlegerinformationen sowie den Jahres- und Halbjahresberichten, die Sie kostenlos in deutscher Sprache bei Ihrer Volksbank Alzey-Worms eG oder über den Kundenservice der Union Investment Service Bank AG, Weißfrauenstraße 7, 60311 Frankfurt am Main, Telefon 069 58998-6060, www.union-investment.de, erhalten. Diese Dokumente bilden die allein verbindliche Grundlage für den Kauf der Fonds.
Stand: 6. Dezember 2016.



Sport ist
einfach.

11011 Postvertriebsstück - Deutsche Post AG - Entgelt bezahlt



www.spkwo.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.



Sparkasse
Worms-Alzey-Ried