



Trockentraining der Eiskunstlaufabteilung der TG Worms in Eppelheim 2019

Trotz vorgesehener Dachsanierung während der Sommerpause, fand auch in diesem Jahr das Trockentraining unter der Leitung von Emely H. von Mai bis Juli jeweils freitags in der Eishalle Eppelheim unter großem Zuspruch statt.

Ungeachtet der heißen Temperaturen, wurde das anspruchsvolle Training mit großem Eifer und viel Spaß von den Eisläuferinnen in der angenehm kühlen Halle angenommen. Neben Ballett und Dehnungsübungen, wurden auch Sprungkraft, Koordination und Kondition für

die kommende Eislaufsaison trainiert.

Wir danken dem Team der Eishalle Eppelheim für die Trainingsmöglichkeit und unserer Trainerin Emely für das professionelle und ausgewogene Trainingsprogramm.



Intensivtrainingscamp in der Eishalle Eppelheim

Erstmals bot die Eissportabteilung der TG Worms ein Intensivtrainingscamp vom 20.8.2019 bis 2.9.2019, kurz vor dem diesjährigen offiziellen Saisonstart 2019/2020, in der mit neuem Dach versehenen Eishalle in Eppelheim an.

Das Angebot mit ca. 12 Stunden Eiszeit und Ballett fand regen Zuspruch und wurde von **Cynthia Schreiber-Bongibault** mit viel Engagement geleitet. Unterstützt wurde sie hierbei zeitweise von **Emely H.** als weitere Trainerin auf dem Eis und von **Alexandra G.** für die Balletteinheiten.

Für die 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer standen unter anderem intensives Lauf- und Ausdauertraining auf dem Programm. Ebenso wurde je nach Leistungsstand an weiteren Sprüngen, Sprungkombinationen sowie den unterschiedlichen Pirouetten-Variationen geübt und verstärkt an einer guten Ausführung der verschiedenen Eiskunstlaufelemente gearbeitet. Zur Stärkung der Teilnehmer wurden verschiedene Speisen vom Bistro Team Eppelheim angeboten.

Das Intensivtrainingscamp war eine sehr gelungene, erfolgreiche Veranstaltung. Wir danken der Turngemeinde Worms, der Trainerin Cynthia Schreiber-Bongibault sowie dem Team der Eishalle Eppelheim für diese weitere Trainingsmöglichkeit. Die Eis-Saison 2019/2020 kann kommen!

Leider mussten wir uns nach diesem Training von Emely verabschieden, die ihr Studium in Heidelberg beendet hat und wieder zurück in ihre Heimat geht.

Liebe Emely, wir wünschen dir für die Zukunft alles Gute und möchten uns für deine vorbildliche und wertvolle Unterstützung als Trainerin der Eissportabteilung TG Worms nochmals ganz herzlich bedanken.





Endlich, Saisonstart 2019/2020

Wenn auch einige Mitglieder immer noch in den Sommerferien weilten, erschienen am 6. September 2019 dennoch viele kleine und große Kufenkünstler zum Saisonstart.

Das Training wurde von den **Trainern Cynthia Schreiber-Bongibault, Bettina Nolte** und **Sabine Kuhn** eröffnet. Alle Läuferinnen und Läufer sind hoch motiviert und freuten sich sichtlich, dass es endlich wieder aufs Eis geht. Wir wünschen euch allen viel Spaß und

eine tolle, erfolgreiche Eislaufsaison. Sehr zum Bedauern mussten wir in diese Saison ohne unseren **Trainer L-Jann** starten, da er verletzungsbedingt vorerst leider ausfällt. Lieber L-Jann, wir alle wünschen dir eine baldige und vollständige Genesung.



Geburtstage 2019



Herzlichen Glückwunsch

Oktober

Fülster-Storck, Beate
Keilmann, Franziska
Hwang, Yunah
Kafo, Abbygail
Bongibault-May, Ingrid
Bormetti, Rita
Charwat, Maria
Janssens, Ayla
Conrad, Vaiva Ragonaite

November

Fülster, Stefan
Steffner, Daria
Steffner, Lara
Kreindlin, Lena
Lorat, Viola
Thomsen, Rebecca

Dezember

Parent, Adeline
Schneider, Johanna
Kafo, Marie Noelle

Kontakt-Infos

• **ICEHOUSE EPELHEIM**
Rudolf-Diesel-Straße 20
69214 Eppelheim

• **Abteilungs-Vorsitzende:**
Ingrid Bongibault-May
Frankenthaler Straße 13
67551 Worms
Tel. & Fax: (0 62 47) 4 77
E-Mail: bongibault@t-online.de



**Eiskunstlaufen
im Verein macht
jede Menge
Spaß auf dem
Eis!**

ICEHOUSE EPELHEIM



Eislauf-Saison

2019/2020

jeden Freitag von 17:45 – 19:00 Uhr

Rudolf-Diesel-Straße 20 · 69214 Eppelheim
06221/768392 · www.icehouse-eppelheim.de