

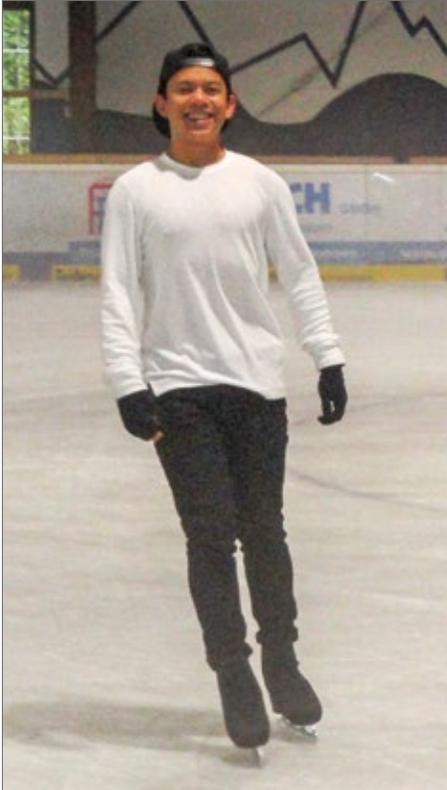
Gelungener Saisonstart 2018/2019

Am 7. September 2018 startete die Eissportabteilung der TG Worms in die Eislaufsaison 2018/2019 in der neu renovierten Eissporthalle Eppelheim.

Eröffnet wurde das Training von den Trainern **L-Jann Young**, **Sandra Weigmann-Faßbender** und **Bettina Nolte**, die sogleich ein anspruchsvolles Trainingsprogramm mit den anwesenden Eiskunstläuferinnen absolvierten. Schließlich ging es am nächsten Tag für einige Eiskunstläuferinnen bereits zu einer weiteren Fortbildungsveranstaltung nach Diez. Besonders gefreut hat uns, dass unsere langjährige

Abteilungsleiterin **Ingrid Bongibault-May** zum diesjährigen Saisonstart anwesend war und die Eislaufsaison 2018/2019 mit einläuten konnte.

Wir freuen uns auch in dieser Saison über bekannte und neue Gesichter in der Eissportabteilung der TG Worms und wünschen allen viel Spaß und Erfolg beim Training in der Eissporthalle Eppelheim.





KAISERSLAUTERN ON ICE

vom 23. November 2018
bis 10. Februar 2019

EISHALLE GARTENSCHAU

*Auch in diesem Jahr wieder dabei:
Schaulaufen der TGW-Eiswittchen*

Eiscamp in Diez

Am 8. und 9. September 2018 veranstaltete der ERC Diez ein Eiscamp, an welchem auch fünf Eiskunstläuferinnen der TG Worms teilnahmen.

Früh aufstehen war an beiden Tagen angesagt, nachdem das 2-tägige Trainingsprogramm bereits um 9:00 Uhr startete und am Samstag um 18.00 Uhr und am Sonntag um gegen 15:00 Uhr endete.

An dem Camp nahmen ca. 50 Eiskunstläuferinnen aus verschiedenen Vereinen teil. An beiden Tagen fand das Training je nach Leistungsstand in einzelnen Gruppen statt. Neben dem Eistraining zum Erlernen neuer Elemente und Schritte und zur Verbesserung und Vertiefung bereits bekannter Elemente, fanden auch Mental-Coaching, Trockentraining sowie Tanz- und Ausdruckstraining jeweils für die einzelnen Gruppen statt. Für das leibliche Wohl der Sportlerinnen wurde mit reichlich Obst, Snacks, Wasser und einem jeweils leckeren Mittagessen gesorgt. Zum Abschluss folgte eine tolle Aufführung aller am Lehrgang teilnehmenden Eiskunstläuferinnen und Eiskunstläufer in einer sehenswerten Choreographie, die mit viel Applaus belohnt wurde. Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern machte das Camp sichtlich viel Spaß.

Wir hoffen auf weitere diesbezügliche Veranstaltungen im Eissport und möchten uns im



Namen aller Mitglieder der Eislaufabteilung der TG Worms beim ERC Diez, den dortigen Organisatoren und Helfern sowie dem Trainerteam für das gelungene 2-tägige Eiscamp und die Einladung bedanken. Der Lehrgang wurde von der ehemaligen deutschen Meisterin im Eiskunstlauf **Marina Kielmann** geleitet.

Herzlichen Dank auch an die TG Worms für die Leihgabe des Busses und an den Fahrer und Betreuer der Truppe, Herrn Stefan Fülster.



Geburtstage 2018



Herzlichen Glückwunsch

Oktober

Fülster-Storck, Beate
Keilmann, Franziska
Hwang, Yunah
Kafo, Abbygail
Köcher, Katja
Bongibault-May, Ingrid
Charwat, Maria
Janssens, Ayla
Conrad, Vaiva Ragonaite

November

Fülster, Stefan,
Steffner, Daria
Steffner, Lara,
Kreindlin, Lena
Klassen, Melissa
Lorat, Viola
Thomsen, Rebecca

Dezember

Maurer, Lars
Schneider, Johanna
Kafo, Marie Noelle

Kontakt-Infos

• ICEHOUSE EPELHEIM

Rudolf-Diesel-Straße 20
69214 Eppelheim

• Abteilungs-Vorsitzende:

Ingrid Bongibault-May
Frankenthaler Straße 13
67551 Worms
Tel. & Fax: (0 62 47) 4 77
E-Mail: bongibault@t-online.de



**Eiskunstlaufen
im Verein macht
jede Menge
Spaß auf dem
Eis!**

ICEHOUSE EPELHEIM



Eislauf-Saison

2018/2019



jeden Freitag von 17:45 – 19:00 Uhr

Rudolf-Diesel-Straße 20 · 69214 Eppelheim
06221/768392 · www.icehouse-eppeilheim.de