

## Premiere beim Trainingscamp Willingen 2017

*Beim diesjährigen Trainingscamp hatte unser Trainer L-Jann Premiere, denn er leitete zum ersten Mal das Training in Willingen.*

Zusammen mit 6 »alten Hasen« und 2 »neuen Küken« ging es vom 8. – 13.10.2017 auch in diesem Jahr wieder nach Willingen ins Sauerland. Fast schon routinemäßig starteten wir mit dem TGW Bus gegen 11 Uhr ab unserem Treffpunkt in Bensheim. In diesem Jahr hat sich Christian K. als weiterer Fahrer bereit erklärt. An dieser Stelle herzlichen Dank dafür.

Schon auf der Hinfahrt herrschte tolle Stimmung und es stellte sich heraus, dass unsere Eisläuferinnen mitsamt unserem Trainer auch wahre Gesangstalente sind. Ohne weitere Vorkommnisse trafen wir dann gegen

14 Uhr in unserem schon vertrauten Domizil in Willingen ein. Schnell waren die Zimmer eingeteilt und auch unseren Neulingen das Haus mit allen Ausstattungen gezeigt. Dann haben wir zuerst erst einmal unsere Läuferin Franziska K. hochleben lassen, die an unserem Ankunftstag Geburtstag hatte und uns leckere Muffins mitbrachte. Anschließend wurde dann der Trainingsablauf sowie der Speiseplan besprochen, bevor es fast alle, wie magisch, ins hauseigene Schwimmbad zog.

Die Trainingszeiten begannen täglich um 11 Uhr und waren jeweils in zwei Etappen von



je 2 ½ Stunden vormittags und 1 ½ Stunden abends eingeteilt. Somit war zur Freude der Mädels ausschlafen und ein entspanntes und reichhaltiges Frühstück auch in diesem Jahr an jedem Tag gewährleistet. Auch Maya K. freute sich wieder sehr auf unsere Truppe, und nahm als immer gern gesehener Gast zusammen mit ihrer Mutter Petra K. an unserem Training teil.

Am Montag ging es dann für L-Jann zum ersten Mal mit allen Läuferinnen zur Eisbahn. Das tägliche Training startete jeweils mit einem umfangreichen Aufwärmprogramm, bevor es dann für alle aufs Eis ging. Da unsere Läuferinnen teilweise ihre Kuren schon in groben Zügen im Gepäck hatten, konnten diese bereits ab dem ersten Tag geübt und vom Trainer noch verfeinert werden. Die



noch ausstehenden Kuren choreographierte L-Jann dann jeweils noch für die einzelnen Läuferinnen und studierte diese ebenfalls im Laufe der Woche noch ein.

Motiviert und je nach Leistungsstand der einzelnen Läuferinnen wurden Pirouetten, Sprünge, Schrittkombinationen sowie Schnelligkeit und Ausdruck trainiert. Schnell waren die ersten Fortschritte bei allen, insbesondere bei unseren erstmals am Trainingscamp teilnehmenden Mädchen zu sehen. Jede Eiskunstläuferin kann somit auch in diesem Jahr wieder eine tolle, sehenswerte und anspruchsvolle Kür zu ihrer jeweils sehr schön ausgewählten Kürmusik bei den in dieser Saison anstehenden Wettbewerben und Veranstaltungen präsentieren.

Die spärliche Freizeit wurde gemeinsam für Dehn- und Trockenübungen, aber auch für lustige Spiele zum näheren Kennenlernen im Aufenthaltsraum unserer Unterkunft genutzt. Auch der Spaß kam nicht zu kurz und es gab sehr heitere und amüsante Spieleabende.

Ein Wunsch von allen Camp-Teilnehmerinnen war in diesem Jahr, die Sprungschanze in Willingen zu besichtigen. Dieser wurde natürlich mit viel Spaß und einer kleinen Trainingseinheit nebenbei (es sind über 600 Treppenstufen bis zum Schanzentisch zu überwinden!) umgesetzt. Oben angekommen, konnte die schöne Aussicht bewundert werden und es wurden zahlreiche Bilder gemacht – es war ein toller Ausflug bei herrlichem Wetter.

Als Betreuer, auch zuständig für den reibungslosen Ablauf des Hol- und Bring-services zur Eishalle, die Finanzen sowie sich um das leibliche Wohl der Truppe zu sorgen, waren Beate und Stefan F. mit am Start. Ab Mittwoch erhielten sie dann hilfreiche Unterstützung von Eugenie K., unserer Crepes-Fee.

Am Freitag ging es dann nach einem letzten Training gegen 14 Uhr wieder zurück nach Bensheim und nach Worms. Es war wieder ein schönes Camp in Willingen und wir hoffen, es hat allen viel Spaß gemacht. Für die Trainingsmühen wünschen wir allen viel Erfolg bei den kommenden Wettbewerben.

Wir möchten uns bei allen, die das Camp auch in diesem Jahr unterstützt, organisiert und betreut haben herzlich bedanken. Nicht

vergessen möchten wir unsere liebe Ingrid-Bongibault-May und Cynthia Schreiber-Bongibault, die uns immer mit Rat und Tat zur Seite standen. Ganz besonders bedanken möchten wir uns bei L-Jann, der uns das Camp als begleitender Trainer auch in diesem Jahr, als Vertretung für die aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen könnende Cynthia, möglich machte und das Training sehr engagiert geleitet hat. Lieber L-Jann, es war eine gelungene Premiere!



## Lehrgang des RPERV in Diez

*Ein besonderes Ereignis war für einige unserer Eissportlerinnen der Lehrgang des Rheinland-Pfälzischer Eis- und Rollsportverband e.V. in der Eissporthalle in Diez am 11.11.2017.*

Hier konnten unsere Teilnehmerinnen, Franziska, Sarah-Sophie, Sina und Vaiva sowie auch unsere Trainer L-Jann Y. und Emely H. ihre Kenntnisse mit Profi Trainern, unter anderem mit Marina Kielmann, erweitern und festigen. Geübt wurden verschiedene Variationen der Pirouetten, Schrittfolgen, verschiedene Sprungelemente sowie Taktgefühl und Aus-

druck. Auch Theorieunterricht stand auf dem Programm. Es war für unsere Teilnehmer eine neue und erkenntnisreiche Erfahrung. Der Lehrgang fand sehr große Resonanz und war auch für den Breitensport eine große Bereicherung. Wir hoffen, dass wir auch in Zukunft weiterhin die Möglichkeit haben, an solchen Veranstaltungen teilnehmen zu können.



## Prüfungen in Diez

*Am 18. November 2017 hieß es dann erneut für die Prüflinge der Eissportabteilung früh aufstehen für die Fahrt nach Diez.*

Für die Eissportabteilung des TG Worms nahmen drei Eiskunstläuferinnen an der Prüfung zur Kürklasse 7 teil. Alle Teilnehmerinnen absolvierten die Prüfung erfolgreich.

Wir gratulieren  
 – Sarah-Sophie Fülster  
 – Sina Philipp und  
 – Vaiva Conrad  
 zur bestandenen Prüfung.

*Danke auch an unsere Fahrerin Claudia P. und den betreuenden Trainer L-Jann.*



## Saisonstart Kaiserslautern ON ICE 2017

Am 24. November 2017 begann die Saison der saisonalen Eisbahn in Kaiserslautern.

Auch in diesem Jahr eröffnete die Eissportabteilung des TG Worms zusammen mit RPR1 und Rheinpfalz die saisonale Eisbahn auf dem Gartenschaugelände in Kaiserslautern.

In der weihnachtlich geschmückten Eishalle präsentierten sich unsere Eisläuferinnen und Eisläufer den zahlreich erschienenen Zuschauern mit einem sehr ansprechenden

Programm. Anmutig glitten die einzelnen Läuferinnen und Läufer in ihren wieder schön anzusehenden Kürkleidern übers Eis und zeigten in ihren abwechslungsreichen Kürren viele verschiedene Elemente des Eiskunstlaufens wie Pirouetten, Sprünge und Schrittfolgen und erhielten hierfür viel Beifall vom begeisterten Publikum.

Anschließend durften die eishungrigen Zuschauer die Eisfläche einnehmen, was diesen sichtlich viel Spaß bereitete. Für die tolle Showeinlage wurden unsere Eissportler und die Angehörigen vom Eishallen-Bistro zu einem leckeren Imbiss eingeladen. Hierfür nochmals herzlichen Dank. Wir waren wieder gerne bei diesem tollen Event dabei und wünschen der Eisbahn Kaiserslautern eine schöne und erfolgreiche Eis-Saison 2017.



**Kontakt:** Ingrid Bongibault · Frankenthaler Str. 13 · 67551 Worms · Tel. & Fax: 06247 477 · E-Mail: bongibault@t-online.de

# Schnupperkarte

zum 3maligen kostenlosen Teilnahme am  
Eislaufen in der Eissporthalle in Eppelheim

Name: \_\_\_\_\_

Geb. - Datum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

# Geburtstage 2018



## Herzlichen Glückwunsch

### Januar

- 08.01. Stefan Schreiber
- 16.01. Siegfried Streng
- 17.01. Sophia Markmann
- 31.01. Patricia Schuppan

### Februar

- 01.02. Christian Bongibault
- 06.02. Anja Merz
- 08.02. Julius Belica
- 17.02. Barbara Bank-Wolf
- 25.02. Sina Philipp
- 27.02. Andrea Streng

### März

- 11.03. Clara Wilkening
- 14.03. Lisa Griazeva
- 15.03. Julia Schnepf
- 19.03. L-Jann Young
- 20.03. Andrea Sigmann
- 29.03. Jürgen Bergeler



*Die Eissport-Abteilung wünscht  
frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!*

## Kontakt-Infos

- **ICEHOUSE EPPELHEIM**  
Rudolf-Diesel-Straße 20  
69214 Eppelheim
- **Abteilungs-Vorsitzende:**  
**Ingrid Bongibault-May**  
Frankenthaler Straße 13  
67551 Worms  
Tel. & Fax: (0 62 47) 4 77  
E-Mail: bongibault@t-online.de



**Eiskunstlaufen  
im Verein macht  
jede Menge Spaß auf dem Eis!**

## ICEHOUSE EPPELHEIM



**Eislauf-Saison  
2018**



**jeden Freitag von 17:45 – 19:00 Uhr**

Rudolf-Diesel-Straße 20 · 69214 Eppelheim  
06221/768392 · [www.icehouse-eppelheim.de](http://www.icehouse-eppelheim.de)