

Endlich, Trainingscamp Willingen 2015

Nach einem mit einer schockierenden Nachricht für unsere Eiswittchen beginnenden Saisonstart – die Eishalle Viernheim wurde nach der Sommerpause geschlossen und eine Öffnung ist bis auf weiteres nicht in Sicht – fieberten unsere Eiskunstläuferinnen dem diesjährigen Trainingscamp in Willingen mit großer Freude entgegen.

Am Sonntag, den 19.10.2015 um 12.00 Uhr ging es auf zur Fahrt nach Willingen, wo wir gegen 15.00 Uhr bei herrlichem Wetter in unserem schönen Domizil eintrafen und freundlich von der Pensionswirtin empfangen wurden. Da die Pension einigen der Mädels bereits aus dem Vorjahr bekannt war, waren die Zimmer und Schlafplätze schnell eingeteilt, so dass auch den Neulingen das Haus mit all seinen Highlights, wie Schwimmbad, Kraftraum, etc. gezeigt werden konnte. Nachdem auch diese sich mit der Umgebung vertraut gemacht hatten, wurden sogleich der Trainingsplan und natürlich auch der Speisplan für die kommende Woche besprochen.

Zur Freude der Mädels begann das Training in diesem Jahr erst um 11.00 Uhr, so dass das Ausschlafen gewährleistet war. Außerdem wurde das Training in zwei Einheiten von morgens 11.00 – 13.30 und von 19.00 – 20.30 Uhr geteilt, was den Eisläuferinnen ebenfalls sehr zugute kam. Nach dem Mittagessen konnte so die längere Pause zum Ausruhen oder auch für andere Aktivitäten genutzt werden.

Nach gemütlichem und umfangreichem Frühstück gingen die Mädchen täglich mit viel Freude und Ehrgeiz in Ihre Trainingseinheiten, so dass man sehr schnell tolle Fort-

schritte bei jedem sehen konnte. Es wurden wieder verschiedene Elemente wie Pirouetten, Sprünge und Laufvarianten einstudiert sowie Lauf- und Schrittraining abgehalten. Unterstützung hatten wir hierbei zeitweise von Petra K., die mit ihrer Tochter Maya ebenfalls zu unseren Trainingseinheiten trainierte.

Nachdem die Kürmusiken ausgesucht und von Cynthia und Stefan geschnitten waren, konnten die Mädels schon am 2. Trainingstag mit ihren Küren anfangen, die Cynthia bereits für jede Läuferin vorbereitet hatte. Schon bald wird man sich von den tollen Leistungen der Läuferinnen bei den kommenden Veranstaltungen überzeugen können, angefangen bei der Eröffnung der Eishalle in Kaiserslautern im November diesen Jahres.

Auch in diesem Jahr war die tolle Sommerrodelbahn in Willingen sehr gefragt, so dass diese mehrfach besucht wurde. Viel Spaß hatten die Mädels aber auch auf der an der Rodelbahn vorhandenen Trampolinanlage, wo einige eindrucksvoll ihr Können zeigten und einige Zuschauer hellauf begeisterten. Aber auch beim ruhigeren Abenteurgolfen und in der Eisdisco hatten wir unseren Spaß.

Leider ging auch dieses Trainingscamp wieder viel zu schnell vorbei. Nach der letz-

ten Trainingseinheit traten wir sodann am Freitag, den 30.10.2015 gegen 14.00 Uhr unsere Heimreise an. Gegen 18.00 Uhr konnten dann alle Mädels sichtlich zufrieden und etwas müde aber gesund wieder an Ihre Eltern übergeben werden.

Begleitet wurde das Camp auch in diesem Jahr wieder von Trainerin Cynthia Schreiber-Bongibault und ihrem Mann Stefan, der auch diesmal für das leibliche Wohl der Mädels sorgte und diese unter anderem mit Pizza, Pasta, Salaten und vielen Süßigkeiten sehr verwöhnte. Ebenso waren für die Freizeitgestaltung, Kürmusik und weitere Betreuung Beate und Stefan sowie als weitere Fahrer für die Hin- und Rückfahrt nach Willingen Claudia und Eugenie mit im Einsatz. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank für den jeweiligen Einsatz. Es war ein tolles

Camp mit viel Spaß und wir freuen uns jetzt schon auf ein Wiedersehen zum Trainingscamp in Willingen 2016.

Im Übrigen möchten wir uns nochmals ganz besonders bei unserer guten Seele Ingrid Bongibault-May und ihrem Ehemann bedanken, die uns durch ihren unermüdlischen Einsatz ermöglicht haben, in der Eishalle Eppelheim neue Trainingseinheiten zu realisieren. Wir wissen das in dieser schwierigen Situation bezüglich der Schließung der Eishalle in Viernheim sehr zu schätzen. In soweit auch herzlichen Dank an Herrn Haaf, Chef der Eishalle Eppelheim, für die Unterstützung. Auch unseren Mitgliedern, die jetzt weitere Wege und teils sehr frühe Trainingszeiten in Kauf nehmen müssen, aber trotzdem engagiert und zahlreich erscheinen, ein herzliches Dankeschön.





Eröffnung der Eisbahn Kaiserslautern

Zum 16. Mal wurden unsere TGW-Eiswittchen zur Eröffnung der Eisbahn auf den Gartenschaulände in Kaiserslautern eingeladen.

Vor einem zahlreich erschienenen Publikum präsentierten sich unsere Eisläufer- und Eisläuferinnen mit einem tollen Programm. Eröffnet wurde das Schaulaufen der TGW-Eiswittchen von unserem jüngsten männlichen Kufenkünstler mit einer schönen Vorstellung. Anmutig und in ihren schicken Kleidern präsentierten sich dann auch unsere weiteren Kufenkünstler- und Kufenkünstlerinnen, jeweils mit eigener Kür, was mit großem Applaus vom Publikum belohnt wurde. Sodann konnte auch das bereits in den Startlöchern stehende Publikum die Eisfläche erstürmen, während sich unsere Eisläufer- und Eisläuferinnen mit ihren Begleitungen bei einem von den Organisatoren gespendetem Snack und Getränk stärken konnten.

Es war wieder ein schönes Ereignis und wir wünschen der Eisbahn Kaiserslautern eine erfolgreiche Saison.



Geburtstage 2015



Herzlichen Glückwunsch

Januar

- 03.01. Andreas Vassilopoulos
- 08.01. Stefan Schreiber
- 10.01. Sabine Kuhn
- 13.01. Matthias Kratz
- 16.01. Siegfried Streng
- 17.01. Sophia Markmann

Februar

- 01.02. Christian Bongibault
- 06.02. Anja Merz
- 11.02. Eloise Kocaer
- 17.02. Barbara Bank-Wolf
- 18.02. Emily Helber
- 25.02. Sina Philipp
- 27.02. Andrea Streng

März

- 01.03. Amélie Dionysius
- 04.03. Stefanie Kratz
- 14.03. Lisa Griaeva
- 15.03. Julia Schnepf
- 19.03. L-Jann Young
- 20.03. Andrea Sigmann
- 29.03. Jürgen Bergeler
- 29.03. Olga Klam
- 31.03. Olga Zavaritskaya

Eislaufwettbewerbe 2016

Samstag, 27. Februar 2016
Rheinland-Pfälzische Landesmeisterschaften
Eishalle am Bruchweg in Mainz

Kontakt-Infos

- **ICEHOUSE EPPELSHEIM**
Rudolf-Diesel-Straße 20
69214 Eppelsheim
- **Betreuerin: Steffi Kratz**
Zum Husarengarten 2
55234 Biebelnheim
Telefon (0 67 33) 9 29 91 98
- **Abteilungs-Vorsitzende: Ingrid Bongibault-May**
Frankenthaler Straße 13
67551 Worms
Tel. & Fax: (0 62 47) 4 77
E-Mail: bongibault@t-online.de



ICEHOUSE EPPELHEIM



Neue Trainingsstätte der TG Worms "Eiswittchen"

Rudolf-Diesel-Straße 20 · 69214 Eppelheim
06221/768392
www.icehouse-eppelheim.de

*Die Eissport-Abteilung
wünscht frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr!*