

Viel Spaß im Trainingslager Willingen 2014

Nach mehrjähriger Pause fand dieses Jahr in den Herbstferien endlich wieder ein Trainingscamp für unsere Eisläufer in Willingen statt. Gespannt fieberten die 7 Eisläuferinnen dem Termin entgegen.

Am Sonntag, dem 19.10.2014, ging es dann um 12 Uhr mit dem TGW-Bus los, dessen letzte große Fahrt es war, bevor der neue Bus seinen Dienst für die TGW antrat. Nach problemloser Fahrt kamen wir nachmittags in Willingen an, wo uns Trainerin Cynthia mit ihrem Mann Stefan bereits vor unserer tollen Unterkunft erwarteten. Sofort wurden die Zimmer und das Haus begutachtet. Alle waren begeistert, zumal es auch ein Schwimmbad, einen Hobbyraum mit Tischtennisplatte, einen Kraftsportraum und vieles mehr zu entdecken gab.

Gleich am nächsten Morgen, nachdem sich die Mädels mit einem tollen Frühstück ge-

stärkt hatten, ging es gegen 9 Uhr (wie auch an den folgenden Tagen) mit dem Bus zum 5-stündigen Training in die Eishalle Willingen. Während des Trainings kümmerte sich Stefan S. um den Einkauf und ein leckeres Mittagessen für die Meute, wobei natürlich auch Süßigkeiten und Kraftriegel, viel gesundes Obst, leckerer Tee und Apfelsaft sehr gefragt waren, mit denen die Mädchen beim Training täglich versorgt wurden, damit sie dem anstrengenden Training auch standhalten konnten.

Täglich konnte man Fortschritte bei den Eisläuferinnen sehen, ob bei der Ausführung der Pirouetten, der Sprünge oder beim Lauf-



Nach dem Aufstieg zur Mühlenkopfschanze



In der Eisdisco

training. Jede Läuferin studierte auch schon ihre von Cynthia gestaltete Kür ein, die dann zu den im Laufe der Saison kommenden Veranstaltungen vorgeführt werden kann. Alle hatten viel Spaß und trainierten mit großem Fleiß.

Nach dem täglichen Training und dem gemeinsamen Mittagessen entspannten die Mädchen unter anderem im Schwimmbad oder bei Tischtennis. Auch sonst kam der Spaß nicht zu kurz, wobei ein besonderes Highlight der Besuch auf der weltweit größten Skisprungschanze, der Mühlenkopfschanze, war, der aber auch gleichzeitig zur weiteren Trainingseinheit wurde, da die Mädels es sich nicht nehmen ließen, die ca. 600 Stufen spontan hinaufzusteigen, um die tolle Aussicht zu genießen und jede Menge Bilder zu machen. Viel Spaß hatten sie auch bei einem Besuch der Sommerrodelbahn, wo es mit schneller Fahrt bergab ging und in der Eisdisco, wo die Mädchen durch ihr Können und ihre Gesangseinlagen auffielen.



Beim Sommerrodeln



Stefan S. der Küchenchef

Es war ein tolles Camp mit viel Trainingsmühen, aber auch enormem Lernerfolg und viel Spaß. An dieser Stelle nochmals vielen Dank an unsere Trainerin Cynthia und ihren Mann Stefan, welcher täglich für das leibliche Wohl gesorgt hat, danke auch an Beate und Stefan für die Fahrbereitschaft und die Gestaltung der



Das schmeckt!

Aktivitäten sowie danke auch an Claudia und Henry, die uns bei der Hinfahrt unterstützt haben und einen Tag zugegen waren.

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen in Willingen.



Die Damenschaft

Kaiserslautern on ICE

TGW-Eiswittchen zum 15. Mal dabei mit einem imposanten Schaulaufprogramm. Sehr gut präsentierten sich die Kufenkünstler der TG Worms bei der Eröffnung der Gartenschau-Eisbahn. Anschließend wurde die

ganze Truppe mit Anhang zu einer deftigen bayrischen Brotzeit in die ehemalige Turbinenhalle eingeladen. Auch alte Bekannte waren mit von der Partie.



Die Freiluft-Eisbahn Heddesheim ist unser neues Trainingsdomizil

Eishalle Viernheim vorübergehend geschlossen wegen Reparatur der Kühlanlage.

Obwohl ca. 50.000,- € in der Sommerpause in die Technik investiert wurde – damit man nicht wieder mit Ausfällen rechnen musste – gab es jetzt den Supergau! Das Eis ist wegen Schäden des Kühlsystems unter der Bodenplatte nicht mehr benutzbar. Bis auf Weiteres muss leider sowohl der Trainings- als auch der Spielbetrieb ausfallen. In Zusammenarbeit mit dem Eigentümer wird mit Hochdruck an einer Lösung des Problems gearbeitet.

Bis die Halle Viernheim wieder betriebsfähig ist, sind wir in Heddesheim beheimatet. Wir danken der Gemeinde Heddesheim, daß

sie uns aufgenommen hat. Bisher hatten wir Glück mit dem Wetter, denn Heddesheim ist eine Freiluftbahn.

Unsere Trainingszeiten momentan sind:

- Samstag ab 9 Uhr, haben wir die ganze Bahn, ab 9.30 – 11.00 Uhr ein Drittel für uns.

Deshalb haben wir Trainingsgruppen gebildet.

- Dienstag sind wir im öffentlichen Lauf von 17 – 19 Uhr je nach den eingeteilten Gruppen!

Hoffen wir, daß der Schaden in Viernheim bald behoben ist.



Die Nachwuchstrainerin Virginija Leipolt hier mit ihren Schützlingen.

Geburts- tage 2015



Herzlichen Glückwunsch

Januar

- 03.01. Andreas Vassilopoulos
- 08.01. Stefan Schreiber
- 10.01. Sabine Kuhn
- 13.01. Matthias Kratz
- 16.01. Siegfried Streng

Februar

- 01.02. Christian Bongibault
- 06.02. Anja Merz
- 17.02. Dr. Barbara Bank-Wolf
- 25.02. Sina Philipp
- 27.02. Andrea Streng

März

- 01.03. Amélie Dionysius
- 04.03. Stefanie Kratz
- 14.03. Lisa Griazeva
- 15.03. Julia Schnepf
- 19.03. L-Jann Young
- 20.03. Andrea Sigmann
- 29.03. Jürgen Bergeler
- 31.03. Olga Zavaritskaya

Kontakt-Infos

• EISSPORTHALLE VIERNHEIM

Eissporthalle Viernheim
Am Alten Weinheimer Weg
Dienstag von 17.15 bis 18.15 Uhr
Samstag von 9.30 bis 11.00 Uhr

• Betreuerin: Steffi Kratz

Hinter dem Schloß 40
55234 Bechtolsheim
Telefon (0 67 33) 929 91 98



• Abteilungs-Vorsitzende:

Ingrid Bongibault-May
Frankenthaler Straße 13
67551 Worms
Tel. & Fax: (0 62 47) 4 77
E-Mail: bongibault@t-online.de



Rudolf-Diesel-Straße 24 · 64625 Bensheim
Telefon 06251 17521-0
info@gaveg.de · www.gaveg.de



*Die Eissport-Abteilung
wünscht frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr!*





Eiskunstlaufen im Verein sowie jede Menge Spaß auf dem Eis!

Suchst du ein neues Hobby? Wie wär's mit Eiskunstlauf?

Wir bieten Eiskunstlauf für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren.
Natürlich auch für Erwachsene und Wiedereinsteiger!

Interesse? Dann komm doch einfach mal vorbei und nutze
3 x kostenloses Schnuppern bei unserem Vereinstraining.

Gutscheine zum kostenlosen Schnuppertraining erhaltet ihr zum Download auf
unserer Vereins-Homepage! Und mit ein wenig Fleiß absolviert ihr schon bald
eure ersten Prüfungen!

Weitere Infos erhaltet ihr von Ingrid Bongibault:

Telefon: 06247 / 477 · Fax: 06247/477 · E-Mail: eissport@tgworms.de

Eislaufwettbewerbe 2015

Samstag, 7. Februar 2015	Samstag, 28. Februar 2015	Sonntag, 22. März 2015
Dillinger Stadtpokal	Rheinland-Pfälzische Landesmeisterschaften ICE-Arena Zweibrücken	Bitburger Pokal



Inline-Skating

Information:

Ingrid Bongibault-May
Telefon: 06247 477

oder TGW-Geschäftsstelle
Telefon: 06241 25717

unter Anleitung

17.01.2015
**Neue
Jahnturnhalle**

**Die Turngemeinde
1846 Worms e.V.
lädt alle herzlich ein
zum (neu)jährlichen
Glühweinabend**

**ab
17 Uhr**